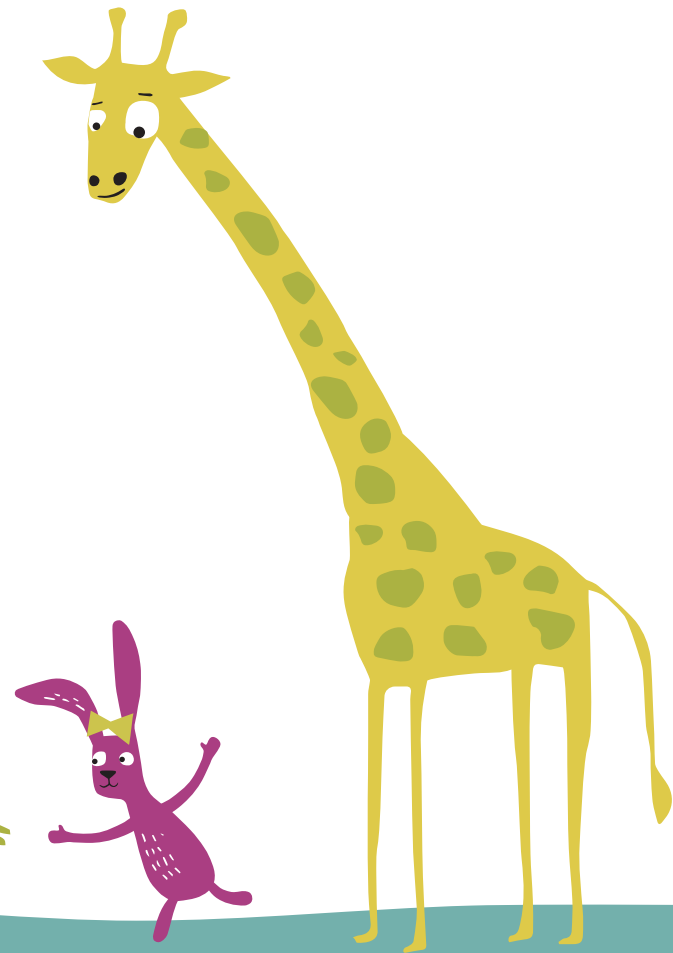
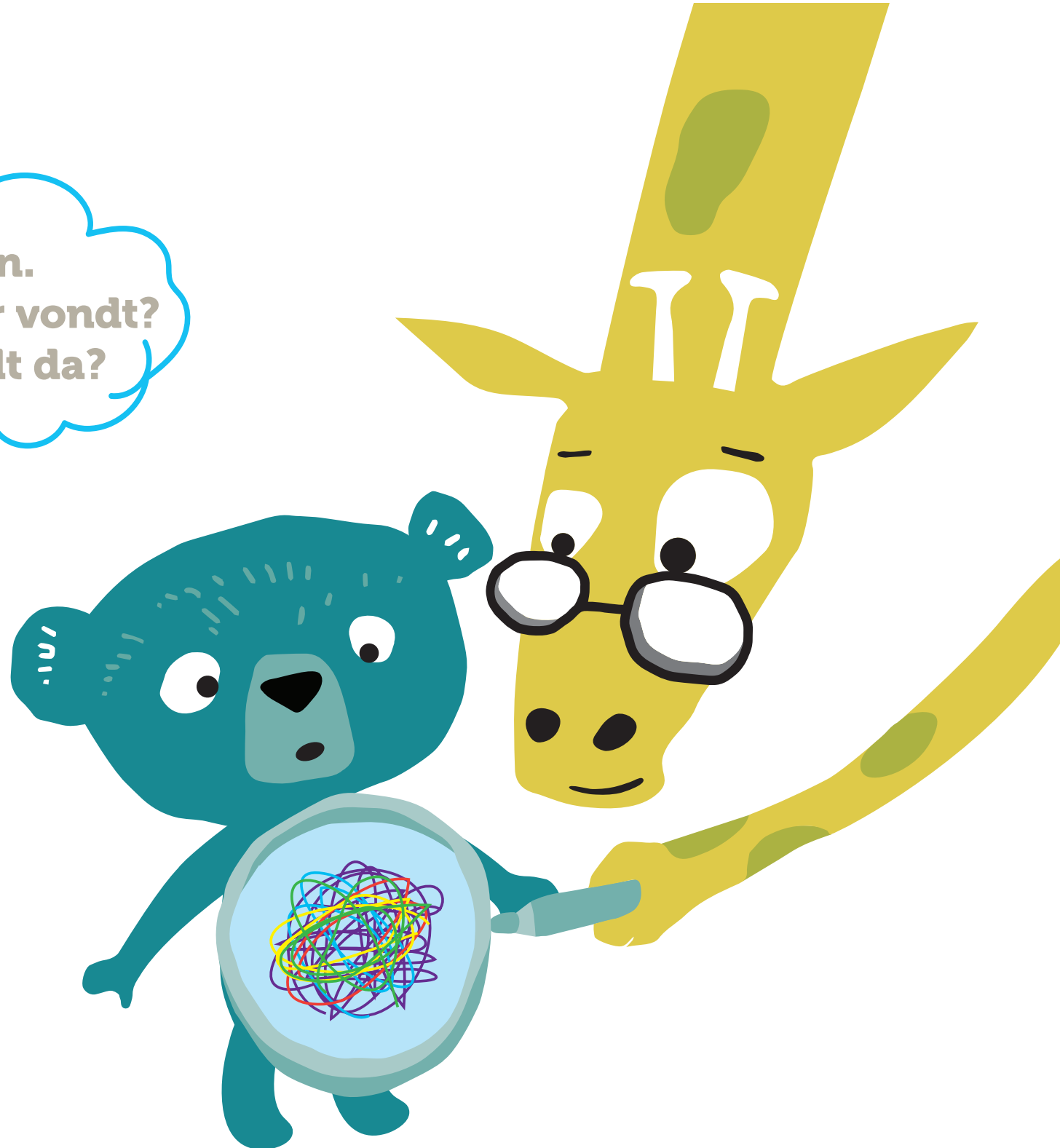





Alex har ikke lyst til å leke.
Har du noen ganger lyst til å være alene?



Alex har en
klump i magen.
Har du noen ganger vondt?
Hvor har du vondt da?



An illustration of a giraffe family. On the left, a large male giraffe with a worried expression looks towards a smaller giraffe in the center. On the right, a female giraffe with a happy expression is eating from a nest of green grass. The giraffe in the center has a neutral expression. A blue thought bubble is positioned to the left of the giraffes, containing text in Norwegian. The giraffes are yellow with green spots and have ossicones on their heads. The background is plain white.

**Foreldrene til Giraff
ser han og følelsene hans.
Kjenner du noen som kan
se følelsene dine?**

**Hva skjedde inni
Alex da han kom hjem
fra skolen?**

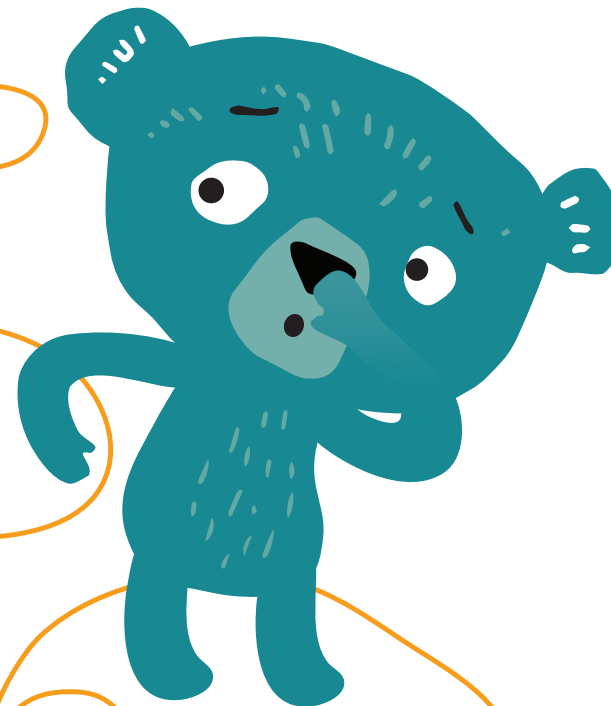
**Husker du sist du
ble skuffet for noe?
Hva handlet det om?**





**Når blir
du redd?**

**Hva var grunnen
til at Alex følte
frykt og ble redd?**



**Hvorfor kjente
Alex seg glad
og lykkelig?**



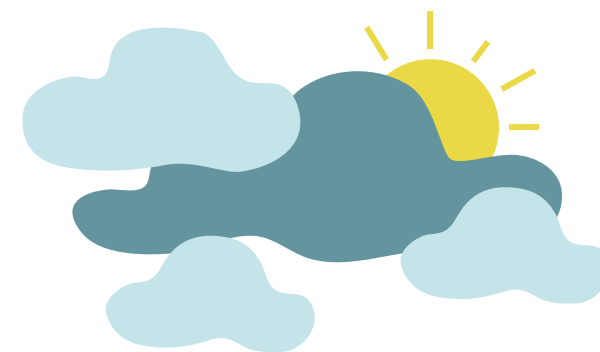
**Hva gjør
deg glad og
lykkelig?**



**Hva fikk Alex
til å bli sint?**

**Når ble du sist
sint? Hvorfor?**

**Hvordan hadde
Alex det på
fredag?**



**Hvordan kjenner
du at noen er
glad i deg?**



**Hvorfor ble
Alex trist?**

**Hvordan vil du
bli trøstet når
du er trist?**

Alex liker vafler og te.
Hva liker du å spise
og drikke når du er
kald?



Hva gjorde at Alex fikk lyst til å leke igjen?

Hva liker du å gjøre på skolen eller sammen med vennene dine?



Alex koser seg med foreldrene sine. Hva liker du å gjøre sammen med familien din?

