



Trenger du noen å snakke med?

Blå Kors Kompasset

*Er du mellom 14 og 35 år og har vokst opp i en familie med alkohol- eller rusproblemer?
Blå Kors Kompasset har terapeuter og psykologer som du kan prate med
– helt gratis og uten henvisning fra lege.*

SnakkOmMobbing.no

*SnakkOmMobbing.no er et tilbud til barn og unge i hele Norge.
De fleste som bruker chat-tjenesten har til felles at de har det vanskelig,
noen ganger uten å vite hvorfor.*

SnakkOmPsyken.no

*Alle kan streve med vonde tanker og følelser innimellom.
Da er det viktig å dele det med noen. De fleste som kontakter SnakkOmPsyken.no
har til felles at de har det vanskelig, noen ganger uten å vite hvorfor.*

