

Nina og venninnene  
på vei hjem fra skolen



Jentene prater  
og ler sammen

JEG VET IKKE  
OM JEG REKKER  
TRENINGEN...



Nina er nesten hjemme, hun  
begynner å bli urolig...

HVILKET HUMØR  
MØTER JEG IDAG?  
KANSKJE HUN  
SOVER..



INGEN VET  
HVORDAN JEG  
EGENTLIG HAR DET.



1 av 10 barn lever i familier hvor mor eller far drikker, ruser seg eller har psykiske problemer. Færre enn halvparten av disse barna er under tiltak fra barnevernet. Det vil si at du og jeg møter barn i vår hverdag som trenger å bli sett og vist omsorg av en trygg voksen.

"Menneskets mest grunnleggende følelsesmessige behov er å bli sett."

-Psykolog Trond Haukedal

- VEILEDNING TIL DEG SOM ER BEKYMRET FOR ET BARN

*jeg ser.no*

