

Junitreff for Blå Kors kompassets brukere
17.-19. juni 2022, Nansenskolen på Lillehammer



Nansenskolen (foto: HS Røhr)

Vi ses på Lillehammer

Velkommen

PROGRAM

Fredag 17. juni

10.00 -12.00	Ankomst Nansenskolen og innsjekking
12.30	Lunsj
14.00	Velkommen – åpning og informasjon
15.30	Vi ser filmen «Natta pappa hentet oss»
16.30	Pause
17.00	Temakafé
18.30	Middag
19.30	Sosialt samvær

Lørdag 18. juni

08.00	Frokost
09.00	Pust, kropp
09.30- 12.30	Workshop, inkl. pauser <ul style="list-style-type: none">- Digital historiefortelling- Skrivekurs: Finn din stemme gjennom ordene- Tilstedeværelse og lek med ulike kunstuttrykk
12.30	Lunsj
13.30-16.30	Workshop, inkl. pauser <ul style="list-style-type: none">- Digital historiefortelling- Skrivekurs: Finn din stemme gjennom ordene- Tilstedeværelse og lek med ulike kunstuttrykk
18.30	Middag
20.00	Kavalkade fra dagen i dag og sosialt samvær

Søndag 19. juni

08.00	Frokost
09.00	Pust, kropp
09.30	Vi går til Maihaugen
10.00-12.00	Besøk på Maihaugen med omvisning og sosialt samvær
12.00	Vi går tilbake til Nansenskolen
12.30	Lunsj
13.30	Vel hjem!

Om oppholdet og litt praktisk informasjon

Oppmøte på Nansenskolen fredag 17. juni mellom kl.10.00 og 12.00. Vi avslutter søndag 19. juni kl. 13.30.

Vi inviterer til workhops, ulike aktiviteter og sosialt samvær. På Junitreffet møter du andre som har lignende erfaringer i oppveksten som deg. Vi ønsker at de som melder seg på, er med på hele arrangementet.

For å delta må du være i gang med et forløp i Blå Kors kompasset eller stå på venteliste til et av våre tilbud. Aldersgrense er fra 18 til 35 år.

Opphold og reise er gratis. Det er en egenandel på 250 kr., som betales ved påmelding.

Du får enerom med oppredd seng og håndklær. Dusj og WC er på gangen, så det kan være praktisk å ha med en badekåpe el.

Alle måltider, med unntak av lunsj fredag 17.6., serveres på Nansenskolen. I påmeldingen angir du eventuelle allergier eller behov for tilpasset diett.

Vi håper å være ute en del om været tillater det. Søndag planlegger vi en tur til Maihaugen. Ha med en varm genser for litt kalde sommerkvelder og eventuelt regntøy.

Påmelding

Du melder deg på her: <https://forms.office.com/r/mDa9jkzrMN>. Det er begrenset plass, så vær rask med påmeldingen. Påmeldingen er bindende. Påmeldingsfrist er 30. mai.

Egenandel på 250 kr. betales med VIPPS til Blå Kors Norge, nr. 13130. Skriv "kompasset" i meldingsfeltet. Beløpet refunderes ikke.

Reise og reisebestilling

Reise bestilles via avdelingen som du er tilknyttet i Blå Kors kompasset. Ta kontakt med avdelingslederen. Se informasjon på nettsiden vår, [her](#). De som har et digitalt tilbud, kontakter avdelingslederen i Oslo. Vi bestreber oss på å finne rimelige reisealternativ med fly, tog eller buss.

Om Nansenskolen

[Nansenskolen](#) ligger i et vakkert villaområde nært sentrum av Lillehammer. Det er gangavstand fra tog/busstasjon til Nansenskolen (ca. 15 min) og lett å finne fram. Se veibeskrivelse sist i programmet.

Behov for en ekstra prat før du kommer?

Om du synes noe er vanskelig i forbindelse med å delta på Junitreffet og har behov for å prate med noen i forkant, kan du sende en mail eller sms til Janike Harsheim janike.harsheim@blakors.no, 48005132. Du vil da bli kontaktet av en av våre terapeuter.

På Junitreffet vil det være terapeuter fra Blå Kors kompasset som du kan gripe fatt i hvis du har behov for en prat.

På junitreffet vil du blant annet møte:

- Frøydis Eidheim, Nasjonal leder for Blå Kors kompasset
- Cathrine Dahle, Avdelingsleder kompasset Lillehammer
- Kari Sandbu, kompasset Lillehammer
- Ragnhild Gryt, kompasset Lillehammer
- Lars Aarvåg-Amundsen, kompasset Oslo
- Jonar Aluwini, kompasset Oslo
- Janike Harsheim, Blå Kors kompasset
- Marius Emanuelsen, lærer i skrivekunst ved Nansenskole
- Karianne Brandsnes, kunstner og terapeut, Lillehammer

Har du andre spørsmål angående Junitreffet, ta kontakt med avdelingen du tilhører eller Janike Harsheim i Blå Kors kompasset, janike.harsheim@blakors.no, 48005132

Vi tar forbehold om justeringer i programmet.



Maihaugen (foto: HS Røhr)

Veibeskrivelse fra Lillehammer togstasjon til Nansenskolen:

