

KVARUS rapport for Blå Kors

Data nedlastet: 09.01.2025

Tidspunkt: 01.01.2022 til 31.12.2022

Antall basis registreringer: 180

Demografi

Alder, kjønn, bo situasjon og samvær med barn

		Blå Kors	Nasjonalt
Kjønn	Kvinner	24%	29%
	Menn	76%	71%
Alder	Under 26	9%	22%
	26-39	28%	34%
	40-59	47%	34%
	60 og over	16%	9%
Bolig	Egen bolig (eid, leid eller foresatt)	82%	82%
	Kommunal omsorgsbolig o.l.	2%	4%
	Bostedsløs	14%	11%
Bo/Samvær med barn	Ja	27%	25%

Utdanning

		Blå Kors	Nasjonalt
Utdanning	Ikke svart	2%	3%
	Ingen fullført utdanning	2%	2%
	Grunnskole	14%	17%
	VGS1/Grunnkurs	13%	13%
	VGS	23%	25%
	Fagbrev	19%	20%
	Høyere utdanning	26%	19%

Er i arbeid eller aktivitet

		Blå Kors	Nasjonalt
Arbeid eller aktivitet	Ikke svart	6%	7%
	Heltid	20%	24%
	Deltid	4%	6%
	Utdanning	2%	6%
	Ikke-lønnet	11%	6%
	Ikke i aktivitet	57%	51%

BMI

		Blå Kors	Nasjonalt
BMI	Ikke svart	3%	12%
	Undervekt	3%	3%
	Normalvekt	37%	38%
	Overvekt	37%	30%
	Fedme - grad 1	9%	12%
	Fedme - grad 2	7%	3%
	Fedme - grad 3	3%	2%

Røyking

		Blå Kors	Nasjonalt
Røyking	Ikke svart	3%	10%
	Nei, har aldri røykt eller sluttet for mer enn 6 mndr siden	34%	33%
	Nei, men sluttet for mindre enn siste 6 mndr siden	5%	6%
	Ja, men ikke daglig siste 6 mndr	11%	13%
	Ja, daglig siste 6 mndr	47%	37%

Fysisk Aktivitet

		Blå Kors	Nasjonalt
Fysisk Aktivitet	Ikke svart	9%	20%
	Inaktiv	24%	24%
	Delvis aktiv	11%	9%
	Aktiv	21%	18%
	Over anbefaling	36%	28%

Ressurser

Ressurser

	Blå Kors	Nasjonalt
Tidligere arbeidserfaring	88%	85%
Gått på skole etter grunnskolen	84%	80%
Har/har hatt egen bolig	72%	69%
Har en interesse som betyr noe for meg	83%	81%
Har erfaring med tidligere rusfrie perioder	86%	82%
Håp om et liv som er mindre preget av bruk av rusmidler	88%	84%
Kontakt med en person som kan gi meg sosial støtte	95%	93%

Negative hendelser

Opplevd negative hendelser

	Blå Kors	Nasjonalt
Vitne til vold	57%	51%
Utsatt for vold	61%	51%
Utsatt andre for vold	38%	30%
Oppvekst i familie med rusmiddelbruk	48%	42%
Oppvekst i familie med psykiske problemer	47%	41%
Oppvekst i familie med suicidalitet	19%	19%
Tap av nære personer	59%	54%
Opplevd omsorgssvikt i oppvekst	40%	35%
Utsatt for alvorlig mobbing	29%	27%
Blitt seksuelt krenket eller misbrukt	26%	23%
Har levd i destruktivt parforhold	49%	41%
Vært fengslet	13%	10%
Krig, katastrofer eller alvorlige ulykker	24%	15%
Solgt seksuelle tjenester	4%	5%

Motivasjon

Motivasjon (Median av en 10 punkt skala der 10 er høyest motivasjon)

	Blå Kors	Nasjonalt
Opplever rusmidler som et problem	9	8
Hvor viktig er det for deg å endre din rusmiddelbruk?	10	10
Hvor stor tro har du på at du vil klare å endre din rusmiddelbruk?	9	8
Hvor klar er du til å endre din rusmiddelbruk?	10	10

Samlet livssituasjon

		Blå Kors	Nasjonalt
Samlet livssituasjon	Ikke svart	4%	3%
	Meget dårlig	3%	6%
	Dårlig	20%	24%
	Verken god eller dårlig	34%	37%
	God	34%	26%
	Meget god/godt	4%	3%

Selvrapportert psykisk helse (SCL-10)

SCL-10 skåre over 1,85 indikerer videre kartlegging av pasientens psykiske helsetilstand

		Blå Kors	Nasjonalt
SCL-10 totalt	1.85 +	43%	53%

Debutalder

		Blå Kors	Nasjonalt
Debutalder	Ikke svart	9%	6%
	under 13	14%	15%
	13-15	48%	49%
	16-18	22%	23%
	19-24	3%	4%
	25-39	3%	2%
	40-59	1%	1%
	60 og over	0%	0%

Viktigste rusmiddel

		Blå Kors	Nasjonalt
Viktigste rusmiddel	Ikke svart	28%	27%
	Alkohol	44%	37%
	Cannabis	13%	15%
	Amfetamin	8%	9%
	Kokain	2%	3%
	Andre sentralstimulerende	0%	1%
	Heroin	2%	2%
	Metadon	1%	0%
	Subutex/Suboxone	1%	1%
	GHB/GBL	0%	0%
	Andre opioider	1%	1%
	Hypnotika og sedativa (benzodiazepiner)	1%	3%
	Hallusinogener	0%	0%
	Løsemidler	0%	0%
	Anabole androgene steroider	0%	0%
	Andre syntetiske rusmidler (legal highs)	0%	0%
	Annet	0%	0%

Rusmidler brukt

Rusmidler brukt

	Blå Kors	Nasjonalt
Brukt alkohol	82%	84%
Brukt cannabis	47%	52%
Brukt amfetamin	35%	38%
Brukt kokain	28%	34%
Brukt andre sentralstimulerende	8%	15%
Brukt heroin	16%	14%
Brukt metadon	5%	4%
Brukt Subutex/Suboxone	11%	13%
Brukt GHB/GBL	17%	17%
Brukt andre opioider	12%	12%
Brukt hypnotika og sedativa (benzodiazepiner)	32%	36%
Brukt hallusinogener	16%	21%
Brukt løsemidler	3%	4%
Brukt anabole androgene stereoider	7%	7%
Brukt andre syntetiske rusmidler (legal highs)	6%	6%
Brukt annet	2%	3%

Brukt sprøyte

		Blå Kors	Nasjonalt
Brukt sprøyte	Ikke svart	4%	5%
	Nei	68%	70%
	Ja	28%	25%
	Ønsker ikke svare	1%	0%

Overdose

		Blå Kors	Nasjonalt
Overdose	Ikke svart	3%	4%
	Nei	59%	61%
	Ja	38%	34%
	Ønsker ikke svare	1%	1%