

KVARUS rapport for Blå Kors

Data nedlastet: 09.01.2025

Tidspunkt: 01.01.2024 til 31.12.2024

Antall basis registreringer: 234

Demografi

Alder, kjønn, bo situasjon og samvær med barn

		Blå Kors	Nasjonalt
Kjønn	Kvinner	23%	27%
	Menn	77%	73%
Alder	Under 26	10%	18%
	26-39	33%	37%
	40-59	45%	36%
	60 og over	12%	9%
Bolig	Egen bolig (eid, leid eller foresatt)	67%	75%
	Kommunal omsorgsbolig o.l.	5%	5%
	Bostedsløs	16%	14%
Bo/Samvær med barn	Ja	3%	3%

Utdanning

		Blå Kors	Nasjonalt
Utdanning	Ikke svart	13%	6%
	Ingen fullført utdanning	3%	3%
	Grunnskole	21%	21%
	VGS1/Grunnkurs	9%	11%
	VGS	22%	23%
	Fagbrev	15%	18%
	Høyere utdanning	17%	18%

Er i arbeid eller aktivitet

		Blå Kors	Nasjonalt
Arbeid eller aktivitet	Ikke svart	14%	7%
	Heltid	16%	22%
	Deltid	4%	7%
	Utdanning	0%	6%
	Ikke-lønnet	6%	6%
	Ikke i aktivitet	61%	53%

BMI

		Blå Kors	Nasjonalt
BMI	Ikke svart	17%	9%
	Undervekt	3%	3%
	Normalvekt	25%	38%
	Overvekt	32%	33%
	Fedme - grad 1	15%	12%
	Fedme - grad 2	4%	3%
	Fedme - grad 3	3%	1%

Røyking

		Blå Kors	Nasjonalt
Røyking	Ikke svart	15%	8%
	Nei, har aldri røykt eller sluttet for mer enn 6 mndr siden	30%	31%
	Nei, men sluttet for mindre enn siste 6 mndr siden	9%	8%
	Ja, men ikke daglig siste 6 mndr	8%	15%
	Ja, daglig siste 6 mndr	38%	37%

Fysisk Aktivitet

		Blå Kors	Nasjonalt
Fysisk Aktivitet	Ikke svart	17%	12%
	Inaktiv	27%	27%
	Delvis aktiv	11%	10%
	Aktiv	24%	21%
	Over anbefaling	21%	30%

Ressurser

Ressurser

	Blå Kors	Nasjonalt
Tidligere arbeidserfaring	5%	7%
Gått på skole etter grunnskolen	6%	7%
Har/har hatt egen bolig	5%	6%
Har en interesse som betyr noe for meg	4%	6%
Har erfaring med tidligere rusfrie perioder	6%	7%
Håp om et liv som er mindre preget av bruk av rusmidler	6%	7%
Kontakt med en person som kan gi meg sosial støtte	8%	8%

Negative hendelser

Opplevd negative hendelser

	Blå Kors	Nasjonalt
Vitne til vold	65%	68%
Utsatt for vold	65%	69%
Utsatt andre for vold	41%	42%
Oppvekst i familie med rusmiddelbruk	50%	50%
Oppvekst i familie med psykiske problemer	46%	49%
Oppvekst i familie med suicidalitet	21%	22%
Tap av nære personer	66%	70%
Opplevd omsorgssvikt i oppvekst	41%	44%
Utsatt for alvorlig mobbing	29%	36%
Blitt seksuelt krenket eller misbrukt	27%	28%
Har levd i destruktivt parforhold	44%	51%
Vært fengslet	16%	14%
Krig, katastrofer eller alvorlige ulykker	20%	21%
Solgt seksuelle tjenester	3%	7%

Motivasjon

Motivasjon (Median av en 10 punkt skala der 10 er høyest motivasjon)

	Blå Kors	Nasjonalt
Opplever rusmidler som et problem	10	9
Hvor viktig er det for deg å endre din rusmiddelbruk?	10	10
Hvor stor tro har du på at du vil klare å endre din rusmiddelbruk?	8	8
Hvor klar er du til å endre din rusmiddelbruk?	10	10

Samlet livssituasjon

		Blå Kors	Nasjonalt
Samlet livssituasjon	Ikke svart	16%	7%
	Meget dårlig	5%	8%
	Dårlig	23%	25%
	Verken god eller dårlig	31%	33%
	God	23%	24%
	Meget god/godt	2%	3%

Selvrapportert psykisk helse (SCL-10)

SCL-10 skåre over 1,85 indikerer videre kartlegging av pasientens psykiske helsetilstand

		Blå Kors	Nasjonalt
SCL-10 totalt	1.85 +	43%	53%

Debutalder

		Blå Kors	Nasjonalt
Debutalder	Ikke svart	17%	9%
	under 13	21%	19%
	13-15	41%	47%
	16-18	18%	20%
	19-24	3%	3%
	25-39	0%	1%
	40-59	0%	0%
	60 og over	0%	0%

Viktigste rusmiddel

		Blå Kors	Nasjonalt
Viktigste rusmiddel	Ikke svart	24%	17%
	Alkohol	44%	41%
	Cannabis	7%	14%
	Amfetamin	1%	1%
	Kokain	5%	7%
	Andre sentralstimulerende	1%	0%
	Heroin	0%	0%
	Metadon	0%	0%
	Subutex/Suboxone	0%	0%
	GHB/GBL	0%	0%
	Andre opioider	0%	0%
	Hypnotika og sedativa (benzodiazepiner)	0%	0%
	Hallusinogener	0%	0%
	Løsemidler	0%	0%
	Anabole androgene steroider	0%	0%
	Andre syntetiske rusmidler (legal highs)	0%	0%
	Annet	0%	0%

Rusmidler brukt

Rusmidler brukt

	Blå Kors	Nasjonalt
Brukt alkohol	78%	85%
Brukt cannabis	48%	60%
Brukt amfetamin	3%	4%
Brukt kokain	37%	48%
Brukt andre sentralstimulerende	38%	48%
Brukt heroin	0%	1%
Brukt metadon	0%	0%
Brukt Subutex/Suboxone	1%	1%
Brukt GHB/GBL	1%	2%
Brukt andre opioider	1%	1%
Brukt hypnotika og sedativa (benzodiazepiner)	3%	3%
Brukt hallusinogener	21%	30%
Brukt løsemidler	0%	0%
Brukt anabole androgene stereoider	9%	12%
Brukt andre syntetiske rusmidler (legal highs)	0%	0%
Brukt annet	0%	1%

Brukt sprøyte

		Blå Kors	Nasjonalt
Brukt sprøyte	Ikke svart	24%	16%
	Nei	52%	59%
	Ja	23%	25%
	Ønsker ikke svare	1%	1%

Overdose

		Blå Kors	Nasjonalt
Overdose	Ikke svart	15%	8%
	Nei	50%	54%
	Ja	34%	37%
	Ønsker ikke svare	0%	0%