

# Års- og bærekraftsmelding 2025





# Innhold

1	Forord	5
2	Blå Kors divisjon behandling	7
2.1	Blå Kors klinikker	7
2.2	Blå Kors kompasset	10
2.3	Blå Kors barnas stasjon	12
2.4	Blå Kors spilleavhengighet	14
3	Blå Kors divisjon opplæring	17
3.1	Blå Kors videregående skoler	17
3.2	Blå Kors barnevern	19
3.3	Blå Kors opplæringskontor og grunnskole	20
3.4	Blå Kors barnehager	20
4	Blå Kors divisjon inkludering	23
4.1	Blå Kors arbeid og inkludering	23
4.2	Blå Kors steg for steg	24
4.3	Blå Kors gatenært	26
4.4	Blå Kors boligtiltak	28
5	Andre tjenester	30
5.1	Blå Kors ferier	31
5.2	Blå Kors chat-senter	32
5.3	Blå Kors krisesenter	34
6	Frivillighet	37
7	Nasjonalt forebyggingsprogram	39
8	Blå Kors Ung	43
9	Internasjonalt arbeid	45
10	Eiendomsforvaltning	47
11	Bærekraft	49
11.1	Miljøfyrtårn	50
11.2	Åpenhetsloven	50
12	Styre og administrasjon	53
13	Organisasjonskart	55
14	Blå Kors samlestatistikk	57



## Tall vi er stolte av

**42 800**

Mennesker som har benyttet Blå Kors sine tiltak

**1.8 millioner**

Mennesker nådd gjennom forebyggingsprogrammet

**2 000**

Mennesker som har jobbet som frivillige «tidgivere»

**1 700**

Ansatte som har lagt ned en formidabel innsats

**184 000**

Arbeidstimer er lagt ned av våre fantastiske «tidgivere»

# 1. Forord

## 1. Forord

### Kunnskap og bærekraft

Året 2025 viser tydelig hvordan målrettet innsats gir resultater for mennesker, faglig utvikling og bærekraftig drift i Blå Kors.

I divisjon behandling har vi gjennomført pasientundersøkelse for døgnbehandling. Den viser gjennomgående høy tilfredshet med behandlingstilbudet. Dette bekrefter kvaliteten i arbeidet som gjøres. Et annet sentralt arbeid i 2025 har vært å synliggjøre retten til fritt behandlingsvalg. For pasientene er muligheten til å velge behandlingssted avgjørende, fordi individuell tilpasning gir bedre forutsetninger for et godt behandlingsforløp.

I våre videregående skoler er vi opptatt av å dokumentere og synliggjøre verdien vi skaper – både for den enkelte elev og for samfunnet. I 2025 startet vi et felles utviklingsarbeid i samarbeid med Universitetet i Sørøst-Norge. Dette vil gi et solid kunnskapsgrunnlag for videre kvalitetsutvikling.

I våre gatenære tilbud spiller frivilligheten en avgjørende rolle. Gjennom 2025 bidro 456 tidgivere med til sammen 50 årsverk – til stor glede for gjestene. Dette er et tydelig eksempel på den merverdien ideelle organisasjoner tilfører samfunnet.

Bærekraft er ett av våre fire strategiske satsingsområder. Vårt arbeid er sosial bærekraft i praksis. Årets melding har vi valgt å kalle års- og bærekraftsmelding. Her er det lagt vekt på hvordan våre tjenester påvirker livet til våre deltakere gjennom brukermidvirkning og brukerundersøkelser, noe vi vil fortsette å styrke fremover.

I 2025 ble også Blå Kors-bygget i Storgata i Oslo gjenåpnet etter flere års restaurering. Bygget har gode kvaliteter og har fått internasjonal sertifisering for bærekraft, og vil blant annet bidra sterkt til redusert energiforbruk.

Gjennom målrettet arbeid for å styrke ideell sektors rolle i å løse samfunnsoppgaver, har Blå Kors vært en sterk bidragsyter når Høyesterett i desember tydelig avklarte at anbudskonkurranser kan skjermes for ideelle organisasjoner. En svært viktig avklaring for hvordan ideelles særskilte samfunnsrolle kan tas mer i bruk.

I 2025 ble landsstyreleder valgt inn i Blå Kors sitt internasjonale styre. På den måten forsterker vi også vårt globale samfunnsoppdrag.

Tusen takk til alle ansatte, tidgivere, medlemmer, givere og andre støttespillere som engasjerer seg i vårt viktige arbeid.

God lesing!



**Torbjørg Aalborg**  
landsstyreleder



**Trine Stensen**  
generalsekretær

# 2. Blå Kors divisjon behandling



## 2. Blå Kors divisjon behandling

Blå Kors divisjon behandling består av behandlingsklinikker innen tverrfaglig spesialisert behandling (TSB), Blå Kors kompasset, Blå Kors barnas stasjon og Blå Kors spilleavhengighet.

Her møter vi mennesker med respekt og anerkjennelse med troen på at det enkelte mennesket har kraft til å håndtere utfordringer og gjøre endringer i eget liv.

2025 har vært et år der utvikling, ny kunnskap og økt etterspørsel har preget divisjonens arbeid på flere områder.

### 2.1 Blå Kors klinikker

Blå Kors tilbyr tverrfaglig spesialisert behandling for mennesker som lever med avhengighet knyttet til rusmidler, legemidler, spill og pornografi. Vi har også tilbud til pårørende. Som Norges største ideelle aktør innen rusbehandling har vi et landsdekkende behandlingstilbud gjennom våre klinikker i Oslo, Trondheim, Haugesund, Vennesla, Skien, Vestre Toten og Tjeldsund – alle gjennom avtale med de regionale helseforetakene.

#### Mennesket i sentrum

Et sentralt arbeid i 2025 har vært å synliggjøre retten til fritt behandlingsvalg. Mange kjenner fortsatt ikke til denne retten, og vi har jobbet målrettet for å nå ut bredere. Betydningen av individuelt tilpasset behandling gjenspeiles i pasientopplevelsene. En av dem beskriver betydningen av riktig behandling slik:



Med utredning og medisin ble det stor forskjell, og jeg ser lyst på fremtiden. Dette oppholdet reddet livet mitt og forholdet til familien min.

Pasientundersøkelsen for døgntilpasset behandling i 2025 viser gjennomgående høy tilfredshet med tilbudet. Pasientene fremhever godt mottak, trygghet og høy faglig kompetanse, samtidig som undersøkelsen peker på behov for videre forbedring knyttet til individuell tilpasning, gruppedynamikk og overgang til tiden etter utskrivelse.



Ønsker meg mer individuelt tilpasset treningsmuligheter, skriver en pasient.

Innsikten tar vi med oss inn i forbedringsarbeidet.

#### Kampanje for å advare om kokainbruk

Høsten 2025 gjennomførte divisjonen en stor informasjonskampanje om økende kokainbruk. Bakgrunnen var en tydelig økning i kokain som hovedrusmiddel blant våre pasienter – en trend som samsvarer med nasjonale tall.

Kampanjen hadde mål om å advare mot bruk og synliggjøre at hjelp finnes. Den oppnådde god dekning i målgruppen menn 25–34 år, og bidro både til økt oppmerksomhet rundt risikoen ved kokainbruk og flere direkte henvendelser om hjelp.

#### Anskaffelse i Helse Sør-Øst

Anskaffelsesprosessen i Helse Sør-Øst har hatt betydning for tre klinikker: Blå Kors klinikk Skien, Loland og Øst. Ved utgangen av 2024 ble det signert nye avtaler for døgntilpasset behandling inntil tre måneder, poliklinikk, samt tilbud for familier og gravide for klinikkene i Skien og Øst. Øvrige avtaler ble forlenget ut 2026.

### Fremtidens rusbehandling

I 2025 var Blå Kors tungt involvert i Forebyggings- og behandlingsreformen. Et ekspertutvalg ble nedsatt med mandat til å styrke kunnskapsgrunnlaget innen metodikk og behandlingsmodeller. Det er svært positivt at fagsjef ved Blå Kors klinikk Lade er oppnevnt til utvalget. Den offentlige utredningen skal leveres 30. april 2027.

Arbeidet i utvalget er viktig for fremtidens rusbehandling og henger nært sammen med andre reformer i helsesektoren.

### Vi skal bli bedre på brukervedvirkning

Brukermedvirkning er en strategisk satsing. I 2025 fikk divisjonen på plass en felles brukerundersøkelse, og arbeid med en felles divisjonsstandard for brukervedvirkning ble igangsatt. Denne skal ferdigstilles i 2026 og vil blant annet omfatte brukerråd og protokoll for systematisk bruk av brukerundersøkelser i kvalitets- og forbedringsarbeid.

Pasientenes stemmer er avgjørende – både når de uttrykker begeistring og når de peker på forbedringsområder. En pasient beskriver oppholdet slik:

“

Det har vært det beste året i livet mitt. Jeg har blitt behandlet som en person og ikke en pasient. Den hjelpa jeg har fått har forandra livet mitt.

En annen – mer kritisk, men like viktig stemme – sier:

“

Det har vært fint og lærerikt å være her. Tross at jeg ikke er helt enig i noen beslutninger som ble tatt, angrer jeg ikke.

### Frivillige – en viktig ressurs

Integreringen av frivillighet i klinikkene fortsatte å styrkes gjennom 2025. Totalt ble det registrert 4 078 frivillige timer – en økning på 2 802 timer fra året før. Dette viser et stort engasjement og et betydelig potensial for videre vekst.

Frivilligheten bidrar til sosial støtte, aktiviteter og fellesskap for pasientene. Den representerer også en viktig del av Blå Kors' strategiske satsing på samhandling og bærekraftige, inkluderende tjenester.

Gjennom dette arbeidet bidrar klinikkene spesielt til bærekraftsmål 3 (god helse) og delmål 3.5 om forebygging og behandling av rusmiddelproblemer, samt til mål 10 og 17 gjennom likeverdig tilgang til behandling og samarbeid på tvers.



## Blå Kors klinikker

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	768 916	753 958
Antall pasienter	2 521	2 633
Polikliniske konsultasjoner	19 895	20 485
Døgnplasser	289	255
Antall ansatte	691	642
Antall årsverk	477,7	465,2
Antall frivillige timer	4 078	1 276



## 2.2 Blå Kors kompasset

Blå Kors kompasset er et landsdekkende, gratis tilbud til unge i alderen 13 til 35 år som har vokst opp i hjem med alkohol- eller andre rusproblemer. Her får de blant annet terapi, individuelt og i grupper og kan delta på temakvelder. De unge kan selv ta kontakt, og samtalene finner sted fysisk eller digitalt. Blå Kors kompasset svarer også ut spørsmål på Ung.no.

### Nytt gruppetilbud for unge som har søsken som ruser seg

Flere unge i kompasset søker hjelp fordi de har søsken som ruser seg. Mange har aldri før snakket med noen om dette. De forteller om overveldende og voldsomme erfaringer både i oppvekst og nåtid. Erfaringene viser at det er verdifullt å møte andre i samme situasjon.

Nye funn fra Folkehelseinstituttet viser at minst 6% av den voksne befolkningen er foreldre eller søsken til en pasient med rusmiddeldiagnose, blant annet har de høyere andel uføretrygd og sykefravær, og får ikke den helsehjelpen de trenger.

### Stargate - en julefortelling

Høsten 2025 arrangerte Blå Kors 11 spesialvisninger av filmen Stargate – en julefortelling, rundt omkring i landet. Mer enn 1000 mennesker deltok på disse visningene. Spesialvisningene kom i stand som følge av Blå Kors kompassets samarbeid med forfatteren og filmselskapet om filmmanuset. Publisiteten boka og filmen fikk, ga Blå Kors en unik mulighet til å nå ut med informasjon om våre tilbud, samt at flere fikk innblikk i dette samfunnsproblemet.

Noen resultater fra tilfredshetsundersøkelsen blant brukerne i 2025:

# 90%

oppgir å ha fått økt livskvalitet i noen, i stor eller svært stor grad.

# 91%

oppgir alt i alt å være svært fornøyd med tilbudet i kompasset.

En deltaker sier følgende om hva som har vært viktig:

# “

Å få bedre selvfølelse, og tillit til meg selv og egne avgjørelser. Lært å stå mer opp for meg selv og sette grenser. Forholdet til faren min er også blitt bedre, men det er nok forholdet til meg selv jeg sitter igjen med som mest nyttig.

Noen resultater:

# 9 630

timer terapi, hvorav 1767 var via nett

# 26

temakvelder, fysisk eller digitalt

# 34

foredrag og undervisningsoppdrag



Blå Kors kompasset bidrar særlig til bærekraftsmål 3 og delmål 3.4 og 3.5 gjennom arbeid med unges psykiske helse og oppvekstvilkår.

## Blå Kors kompasset

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	29 612	28 557*
Antall brukere	1 072	1 070
Antall ansatte	24	23
Antall årsverk	22,3	21,2
Antall frivillige	36	34
Antall frivillige timer	608	575

\* Tallet er oppdatert fra årsmelding 2024



## 2.3 Blå Kors barnas stasjon

Blå Kors barnas stasjon er et gratis, lavterskel tilbud for barn i aldersgruppen 0-16 år som vokser opp i familier med flere sårbarhetsfaktorer. Barnet står i sentrum på stasjonen, men de foresatte er en viktig del av tilbudet. Målet er å legge til rette for at alle barn og unge skal ha mulighet til mestring og samfunnsdeltakelse.

For en del av brukerne er tilbudet et supplement til kommunale instanser.

### Filial Søndre Nordstrand

I 2025 har det vært arbeidet med å få til finansiering av en filial i Søndre Nordstrand i Oslo.

### Ekstratilskudd Bufdir julen 2025

I revidert statsbudsjett 2025 mottok Blå Kors Norge totalt 10 MNOK i ekstraordinære midler øremerket tiltak til mennesker i krevende økonomiske situasjoner. Midlene ble benyttet til mat- og gavekort, bekledning, samt aktiviteter for nærmere 1100 personer.

### Brukerundersøkelse i regi av SINTEF

Høsten 2025 ble det gjennomført brukerundersøkelse i regi av SINTEF. Målet er å få kunnskap om forhold som påvirker mestring, sårbarhets- og beskyttelsesfaktorer, samt hvordan tilbudet bidrar til foreldrekompetanse, nettverk, tilhørighet og psykisk helse.

Fritekstsvarene fra både ungdom og foresatte tyder på at trygghet i familien, støtte fra voksne og mulighet til å snakke om vanskelige temaer oppleves som sentrale for mestring. Flere beskriver også at kontakt med ansatte og bruk av tilbud ved barnas stasjon oppleves som støttende for både barn og foresatte, og at dette bidrar til bedre kommunikasjon og økt trygghet i familien.

En deltaker sier:

“

Jeg føler at det er lettere å snakke hjemme nå, og jeg blir mer rolig når noe er vanskelig.

	2025	2024
Deltakere	4 215	4 249
Familier	1 418	1 347
Nye deltakere	1 222	1 023*
Deltakere som avsluttet	1 289	765*

\* Inkluderer ikke tall fra Fredrikstad og Skien.



Blå Kors barnas stasjon bidrar særlig til bærekraftsmål 1, 3 og 4 gjennom støtte til sårbare familier, styrking av psykisk helse, foreldrekompetanse og sosial inkludering.

## Blå Kors barnas stasjon

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	86 009	80 166*
Antall brukere	4 215	4 249
Antall ansatte	76	76
Antall årsverk	61,8	61,8
Antall frivillige	134	121
Antall frivillige timer	7 577	6 031

\* Tallet er oppdatert fra årsmelding 2024



## 2.4 Blå Kors spilleavhengighet

Blå Kors spilleavhengighet tilbyr gratis og landsdekkende hjelp til personer berørt av spilleproblemer. Vi drifter Hjelpelinjen for spilleavhengige, som er en nasjonal anonym krisetelefon/chat, og Fjernbasert behandling for spilleavhengige, som består av ukentlig oppfølgingsprogram over telefon og nett. Vi har også i 2025 etablert et eget samtaletilbud for pårørende.

Spilleavhengighet er et tema mange er opptatt av og Blå Kors er en etterspurt aktør i nasjonale medier. I året som har gått har vi gjennomført en rekke formidlingsoppdrag og videreført arbeidet med Podkasten Spillradioen, med 4% flere lyttere og ca. 15.000 avspillinger totalt. Dette har bidratt til å styrke vår rolle som nasjonalt fagmiljø og spyspiss på spilleproblematikk i Norge.

### Hjelpelinjen

Henvendelsene er fra både spillere og pårørende og gjelder pengespill og dataspill. Online casino er det største problemet hos flesteparten av innringene. Og vi ser at flere yngre menn tar kontakt enn tidligere

### Fjernbasert behandling

Majoriteten av deltakerne er menn, og gjennomsnittsalderen er 30 år.

Også her er online casino det største problemet blant deltakerne og vi ser at stadig yngre menn søker hjelp.

En deltaker uttrykker:

“

Jeg kan ikke få takket nok for all hjelp, støtte, læring og kunnskap jeg har fått fra dette behandlingsprogrammet og min fantastiske behandler. Evig takknemlig.

### Pårørendesamtaler

Vi ser at majoriteten av deltakerne er kvinner som har samboer/ektefelle med spilleproblemer. Vi begynte å systematisere tilbakemeldinger denne høsten og ser derfor frem til å se resultatene.

En pårørende sier:

“

Det var godt å ha en å snakke med som hadde forståelse for min problematikk som medavhengig. Godt å ha en som var der for meg. Tusen takk for god hjelp.

En annen forteller:

“

Fantastisk tilbud på alle måter! Har blitt møtt med varme og forståelse som har dempet skamfølelsen og frykten som mamma. Tilbudet har høy grad av kompetanse om både spilleavhengig- og pårørende perspektivet som har bidratt til økt forståelse. Fine samtaler og refleksjoner som har hjulpet til endring. Vil anbefale tilbudet videre til alle som er i tilsvarende situasjon. Tusen takk!

## Hjelpelinjen

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	3 121	3 440*
Antall samtaler	1 181	911
Antall årsverk	2,35	2,3
Antall ansatte	6	3

\* Tallet er oppdatert fra årsmelding 2024

## Fjernbasert behandling

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	5 008	3 744*
Antall brukere spilleavhengighet	440	441
Antall samtaler spilleavhengighet	3 278	3 078
Antall brukere pårørendesamtaler	74	XX
Antall pårørende-samtaler	338	XX
Antall årsverk	4,45	3,7
Antall ansatte	7	4

\* Tallet er oppdatert fra årsmelding 2024



Blå Kors spilleavhengighet bidrar særlig til bærekraftsmål 3 og delmål 3.4 og 3.5 gjennom forebygging, behandling og støtte til pårørende



## 3. Blå Kors divisjon

## opplæring

### 3. Blå Kors divisjon opplæring

Blå Kors divisjon opplæring arbeider for å forebygge utenforskap, styrke gode oppvekstvilkår for barn og unge og skape inkluderende fellesskap der alle kan finne sin plass.

Divisjonen drifter ett grunnskoetilbud, to barnevernsinstitusjoner, tre barnehager og seks videregående skoler tilrettelagt for elever med særskilte behov. I tilknytning til to av skolene driver vi også opplæringsentre som bistår elever med å skaffe lærlingplasser og gir oppfølging gjennom hele lærlingtiden.

#### 3.1 Blå Kors videregående skoler

Blå Kors har seks videregående skoler som er tilrettelagt for elever med særskilte behov og som trenger tettere oppfølging i et mindre skolemiljø. Skolene er et viktig supplement til den offentlige skolen og er gratis. To av skolene eies av Stiftelsen i Fredrikstad.

Våre yrkesfaglige skoler har små klasser og mange ansatte per elevgruppe, noe som gjør det mulig å gi tett faglig og sosial oppfølging. Vi legger vekt på å skape trygghet, mestring og et godt læringsmiljø for hver enkelt elev.

Skolene tilbyr varierte yrkesfaglige løp, blant annet innen helse- og oppvekstfag, bygg- og anleggsteknikk, samt salg og service.

Alle våre videregående skoler er godkjent etter § 2.1-f i Privatskolelova for «nokså ressurskrevende elever». Elevene søker og tas inn på grunnlag av et dokumentert behov for særskilt tilrettelagt opplæring, og ikke på grunnlag av

karakterer fra grunnskolen. Fire av skolene er i tillegg godkjent etter § 2.1-a, livssyn.

I Norge er det omtrent 1300 elever som går på videregående skole godkjent etter § 2.1-f. 800 av disse elevene går på en av våre skoler. Det gjør Blå Kors til den største enkeltaktøren i Norge som tilbyr opplæring som er spesielt rettet mot denne elevgruppen.

Tilbakemeldinger og undersøkelser viser at flertallet av elevene våre trives godt, opplever tilhørighet, gode relasjoner til voksne, og opplevelse av faglig støtte. Der det rapporteres om lavere trivsel og sosial deltakelse, jobber vi kontinuerlig og med målrettede tiltak for at alle skal trives og føle seg sett og inkludert.

#### Felles skoleutvikling

I 2025 har vi startet et felles utviklingsarbeid i samarbeid med Universitetet i Sørøst-Norge med mål om felles kompetanseutvikling knyttet til fagfornyelsen og arbeid i profesjonsfellesskap. Vi er opptatt av å synliggjøre viktigheten av våre skolars eksistens, og hva vi bidrar med for hver enkelt elev og for samfunnet som helhet. 2.1-f-skoler utgjør en liten andel videregående skoler i Norge, og det er en kontinuerlig jobb å gjøre skolene synlige og kjent gjennom å dokumentere effekt og resultater fra opplæringen.

## Resultater fra våre videregående skoler (4 av 6 skoler\*)

	2024/2025	2023/2024
Antall elever	448	431
Antall gjennomført	401 (89,5%)	365 (84,6%)
Antall fullført (bestått i alle fag)	314 (70%)	301 (69,8%)
Antall sluttet	47 (10,5%)	66 (15,3%)

\* De to skolene under Stiftelsen Blå Kors Fredrikstad er ikke inkludert.

Det finnes ikke direkte sammenlignbar statistikk på nasjonalt nivå. SSB og andre aktører måler og publiserer resultater etter henholdsvis 5 og 6 år (seks år etter start i Vg1 for elever som begynte på ett av de yrkesfaglige utdanningsprogrammene). I sistnevnte gruppe er det i nyeste publiserte

tall (kullet som startet i 2018) en fullføringsprosent på 71,1 på yrkesfag. Gjennomføring i videregående opplæring – SSB Våre resultater etter to år er dermed på linje med offentlig videregående skole, til tross for at våre elever har et annet utgangspunkt når de starter.



Våre videregående skoler bidrar særlig til bærekraftsmål 4, delmål 4.5, gjennom tilrettelagt opplæring, sosial oppfølging, redusert utenforskap og samarbeid med fagmiljøer og myndigheter.

## 3.2 Blå Kors barnevern

Blå Kors driver barnevernsinstitusjoner, familiesenter og ulike hjelpetiltak for familier. Vi arbeider med veiledning, utredning, omsorg og behandling for å sikre barn og unge gode og trygge oppvekstvilkår.

Våre omsorgstilbud er utformet som hjemlige og stabile bomiljøer som skal gi barna forutsigbarhet, trygghet og støtte i hverdagen. Målet er å skape et miljø som i størst mulig grad tilsvarer et godt hjem.

Våre barnevernstjenester er lokalisert i Malvik og Aglo, i Trøndelag. Her har vi et institusjonstilbud for ungdom i alderen 12-19 år og en behandlingsinstitusjon. Disse er godkjent for 14 plasser.

Blå Kors familiesenter Aglo er et senter for foreldre og barn (0-12 år) som tar imot hele familier til utredning og veiledning etter avtale med Bufdir og kommunene. Senteret har ti godkjente plasser.

Vi har rammeplasser med Bufdir i tillegg til enkeltkjøp fra kommuner fra hele landet. Denne finansieringen er ikke sikker, ettersom det ikke er bistandsplikt på senter for foreldre og barn. For å se på samfunnsnyttene for slike sentre satte vi i gang en samfunnsøkonomisk analyse i samarbeid med Virke, KS, de andre sentrene, med bistand fra Menon Economics. Denne viser at hver krone investert, gir 92 kroner spart. Til tross for dette har Bufdir ikke tatt ut opsjon på plasser på sentrene, og fra mars 2026 er senteret avhengig av enkeltkjøp.

Vi ser at tiltakene som møter familiene tidlig, er de viktigste barnevernstiltakene for å skape gode og varige resultater. Dette støttes også av Barnevernsbarometeret 2025.

Vi har også ambulerende veiledning for familier der det er fare for omsorgsovertakelse.

I vårt arbeid legger vi vekt på å ivareta barnets rettigheter på best mulig måte. Våre barnevernstiltak skal gi grunnlag for at barnet får så gode vilkår som mulig til å vokse og utvikle seg, på samme måte som barn som ikke bor i institusjon.

Blå Kors barnevern har også utviklet et samarbeid med flere kommuner om tilbud til barn som trenger omsorg i tråd med helselovgivningen.

Noen sitater fra familiesenteret:

“

Tusen takk for et fint og bra opphold. Dere er flinke folk og har hatt en positiv innvirkning på vårt liv

“

Takk for fine samtaler og takk for at dere har tatt oss så godt imot



Blå Kors barnevern bidrar særlig til bærekraftsmål 1, 3 og 4 ved å gi barn trygge oppvekstvilkår, styrke foreldrekompetanse, forebygge utenforskap.

### 3.3 Blå Kors opplæringskontor og grunnskole

Våre opplæringskontorer samarbeider med yrkesfaglige bedrifter for å skaffe lærlingeplasser og følge opp elevene i overgangen fra skole til arbeidsliv. Den ekstra innsatsen vi legger i oppfølgingen, kombinert med en tett og trygg relasjon til lærlingene, bidrar til at praksisperioden blir vellykket – både for bedriften og for lærlingen selv.

I tillegg har Blå Kors opplæringscenter Aglo en driftsavdeling som leverer tjenester til Blå Kors opplæringscenter og Aglo videregående skole. Senteret er et alternativt grunnskoletilbud som drives på vegne av Stjørdal kommune. Skolen har seks plasser for ungdom som trenger et alternativt og tilrettelagt undervisningstilbud etter anbefaling fra PP-tjenesten i Stjørdal. Elevene er formelt elever ved hjemmeskolene, men har sitt daglige skoletilbud ved Aglo.



Opplæringskontorene og grunnskoletilbudet bidrar særlig til bærekraftsmål 4, delmål 4.4 og 4.5, gjennom tilrettelagt opplæring og lærlingeløp.

### 3.4 Blå Kors barnehager

Blå Kors drev tre barnehager i starten av året – to i Trøndelag og én i Agder. Barnehagene arbeider systematisk med utvikling i samarbeid med kommunene, regionale aktører og andre relevante kompetansemiljøer.

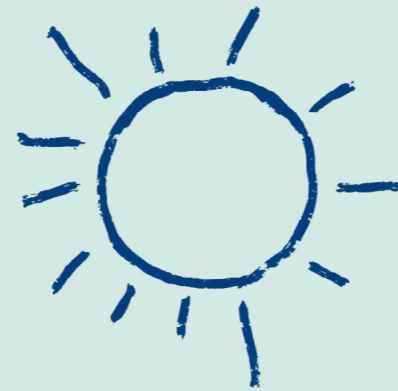
Rammevilkårene for private barnehager er forverret med ny barnehagelov. På slutten av året så vi oss dessverre nødt til å avvike Aglo barnehage Sentrum og står nå igjen med to barnehager.

Begge barnehagene har godt med søkere.

Blå Kors sine barnehager jobber for at alle barn skal oppleve å bli sett, hørt, forstått, og respektert. Den voksne skal se hvor barnet har behov for både hjelp og støtte. Barna skal få mulighet til å utvikle tillit til seg selv og andre gjennom å få og gi omsorg. Barn som opplever omsorg og trygghet, har grobunn for læring, utvikling, tillit og mestring.



Våre videregående skoler bidrar særlig til bærekraftsmål 4, delmål 4.5, gjennom tilrettelagt opplæring, sosial oppfølging, redusert utenforskap og samarbeid med fagmiljøer og myndigheter.



## 4. Blå Kors divisjon

# inkludering



## 4. Blå Kors divisjon inkludering

Blå Kors divisjon inkludering arbeider for at flere mennesker skal bli inkludert i samfunnet. Divisjonen omfatter virksomheter innen arbeid og inkludering, gatenære tiltak, boligsosiale tilbud, samt rehabilitering og oppfølging. Våre tjenester retter seg mot mennesker som opplever ensomhet og utenforskap, med særlig vekt på mennesker med utfordringer knyttet til rus, kriminalitet og psykisk helse.

Samarbeid med kommuner og andre offentlige instanser er viktig i dette arbeidet. Et av divisjonens viktigste mål er å bidra til inkludering som skaper både personlig mestring og verdi for samfunnet.

I tillegg til tiltakene drives bruktbutikk, kafé, catering, bilpleie og maleravdeling. Her tilbys deltakerne mulighet for arbeidspraksis og fagopplæring. I 2025 ble Blå Kors arbeid og inkludering Oslo godkjent for 15 VTA-plasser. Det er 141 AFT-plasser i Oslo og 12 i Hønefoss. Formidlingsresultatene til jobb eller utdanning er:

### 4.1 Blå Kors arbeid og inkludering

Arbeids- og inkluderingsvirksomhetene til Blå Kors er lokalisert i Oslo, Ringerike, Fredrikstad og Sarpsborg. Fredrikstad og Sarpsborg eies av stiftelsen i Fredrikstad. De har egne rapporteringer som ikke er inkludert i denne årsmeldingen.

Virksomhetene tilbyr i tillegg interne muligheter for arbeidstrening som for eksempel bruktbutikk, kafé, catering, snekkerverksted og bilpleie. Våre arbeidsinkluderingsvirksomheter er også godkjente lærebedrifter i bilpleiefaget, institusjonskokkfaget, konditorfaget, malefaget, salg- og servicefaget og renholdsoperatørfaget. Vi har avtaler med mange arbeidsgivere som ønsker å ta et samfunnsansvar og som ser nytten av å gi arbeidssøkende muligheter for praksis – og ofte ansettelse.

#### Blå Kors arbeid og inkludering Oslo og Ringerike

Blå Kors arbeid og inkludering driver tiltakene Arbeidsforberedende trening (AFT) og Varig tilrettelagt arbeid (VTA) på oppdrag fra NAV.

# 44%

for AFT Oslo

# 36%

for AFT Ringerike.

I brukerundersøkelsen svarer:

# 88%

deltakere i Oslo at de er fornøyde med hjelpen de har fått

# 59%

at tiltaket har hjulpet dem nærmere utdanning.



Blå Kors arbeid og inkludering bidrar særlig til bærekraftsmål 4, delmål 4.4, samt mål 8, gjennom kvalifisering, arbeidstrening, samarbeid med NAV og arbeidsgivere og tiltak som styrker sosial og økonomisk inkludering.

På Ringerike svarer:

# 90%

at deltakelse i AFT har bidratt til økt livskvalitet.

### Blå Kors arbeidskompetanse Oslo og Ringerike

Blå Kors arbeidskompetanse Oslo leverer tiltaket Avklaring for minoritetsspråklige på oppdrag fra

NAV, og vant i 2025 tiltaket for en ny avtaleperiode. Blå Kors er eneste leverandør av tiltaket i Oslo. I 2025 oppnådde vi et resultatmål på 78%, en betydelig bedre enn NAVs krav på 60%. Brukerundersøkelsene bekrefter at vi lykkes godt med tiltaket, 94% av deltakerne rapporterer at de er fornøye med bistanden de får i tiltaket. Lavterskelgruppen og ungdomskaféen hos Blå Kors arbeidskompetanse Ringerike hadde over 2 600 besøkende i 2025.

## Blå Kors arbeid og inkludering

	2025*	2024
Omsetning i tusen kroner	82 584	122 390
Antall deltakere	3 358	2 998
Antall ansatte	67	104
Antall årsverk	55,3	92
Antall frivillige	20	14
Antall frivillige timer	2 463	2 140

\* Tallene for 2025 inkluderer ikke stiftelser og foreninger.

### 4.2 Blå Kors steg for steg

Blå Kors steg for steg er et overgangs-tilbud etter soning og behandling som støtter mennesker som opplever ensomhet, utenfor-skap og utfordringer knyttet til rus, kriminalitet og psykisk helse. Deltakerne setter egne mål og får veiledning fra rådgivere og frivillige i arbeid med hverdagsmestring innen bolig, økonomi, relasjoner, aktivitet, utdanning og arbeid.

Arbeidet bygger på deltakernes egne ønsker og mulighetene som finnes i lokalsamfunnet. Vi samarbeider tett med Kriminalomsorgen. Blå

Kors steg for steg er representert i ni byer og når målgruppen i 57 kommuner. Tre av stedene er samlokalisert med våre klinikker. Viktig for arbeidet er samarbeidet med alle relevante lokale tilbud som kan være til hjelp for våre deltakere, både for lokale aktiviteter og hjelpetilbud.

En annen viktig bærebjelke i steg for steg er alle de frivillige som er en viktig ressurs for våre deltakere.

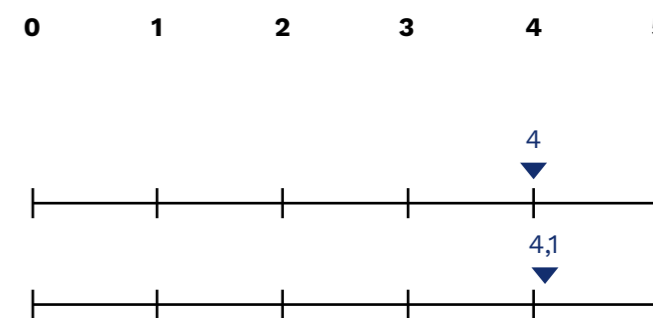
I 2025 igangsatte Blå Kors et treårig Ph.d.-prosjekt, støttet av Norges forskningsråd. Stipendiat skal forske på steg for steg som tiltak og hvilke resultater tilbudet gir.

Brukerundersøkelsen 2025 ble gjennomført anonymt og frivillig.

Disse funnene understøtter at tiltaket leverer høy kvalitet, skaper effekt og treffer direkte på

tilskuddsordningens mål om inkludering, deltakelse og økt livskvalitet.

På en skala fra 1- 5, hvor 5 er best, viser vi et par resultater:



I hvilken grad bidrar steg for steg i positiv retning til å mestre hverdagen?

I hvilken grad gir våre tilbud deg en bedre hverdag/økt livskvalitet?

### Blå Kors steg for steg

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	31 256	33 526
Antall deltakere	1 032	1 209
Antall ansatte	26	31
Antall årsverk	20,8	25,4
Antall frivillige	315	363
Antall frivillige timer	10 441	11 280



Blå Kors steg for steg bidrar særlig til bærekraftsmål 3, 8, 10 gjennom hverdagsmestring, sosial inkludering, frivillighet, samarbeid med kriminalomsorgen og forskning som dokumenterer effekten av arbeidet.

### 4.3 Blå Kors gatenært

Blå Kors gatenært tilbyr lavterskel støtte til mennesker som står i utfordringer primært knyttet til rus og bostedsløshet. Tilbudene gir gjestene et trygt sted å komme, med matserving, sosialfaglig veiledning, aktiviteter, kurs og sosial støtte. Vi har gatenære tilbud i Oslo, Gjøvik, Fredrikstad, Bergen, Horten, Alta, Åkra, Kristiansand og Drammen. De fleste driftes av lokale Blå Kors-foreninger og stiftelser.

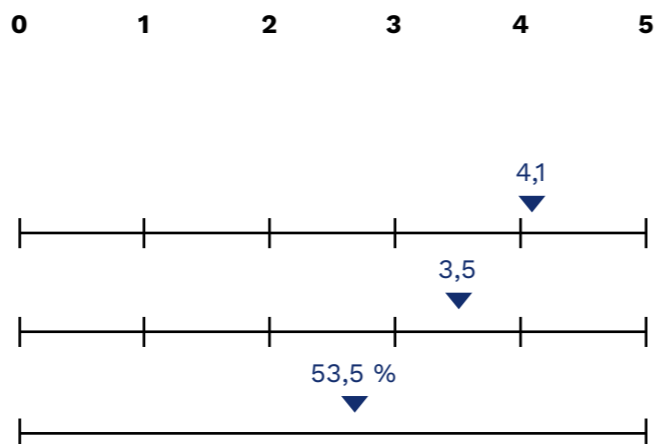
Våre gatenære tilbud serverer daglige måltider, og mange oppsøker oss for god og næringsrik mat. Det deles også ut matposer til dem som trenger det. Motivasjonsteamene tilbyr samtaler som støtter gjestene i endringsprosesser. Ansatte med helse- og sosialfaglig kompetanse kartlegger behov og gir veiledning videre til relevante tjenester. Arbeidet handler om å finne gode tiltak for den enkelte i deres livssituasjon, møte dem med respekt og verdighet og gi dem omsorg.

Her er et utvalg av de viktigste resultatene fra årets undersøkelse der skalaen på svarene er fra 1-5 hvor 5 er det beste:

I hvilken grad bidrar vårt tilbud til økt livskvalitet for deg?

I hvilken grad bidrar vårt tilbud til økt mestring for deg?

Har du benyttet deg av NAV de siste 12 månedene?



Helt sentralt i arbeidet er våre tidgivere som er til stor glede for våre gjester.

Våre sosialfaglige veiledere og tidgivere har gjennomført 18 973 hjelpetiltak for våre gjester gjennom året.

De gatenære virksomhetene hadde 18 441 deltagelser i våre mange aktiviteter som har gitt mange fine øyeblikk.

Høsten 2025 gjennomførte alle virksomheter i Blå Kors gatenært sin årlige brukerundersøkelse.

En gjest sier følgende:

“

Blå Kors gatenært betyr for meg at jeg spiser middag oftere. Hjelp til møter innen rus og sosialisering.

Gatenære tilbud bidrar særlig til bærekraftsmål 1, 2, 3, 10 gjennom matserving, sosialfaglig støtte, tett samarbeid med lokale tjenester for mennesker som lever med rus, bostedsløshet og utenforskap.



### Blå Kors gatenært

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	28 295	18 678
Antall deltakere	3 125	3 491
Antall ansatte	33	34
Antall årsverk	25,2	24,2
Antall frivillige	516	485
Antall frivillige timer	86 381	80 719



## 4.4 Blå Kors boligtiltak

Blå Kors driver ulike former for boligsosiale tilbud i Tromsø, Ålesund, Kristiansand, Oslo, Fredrikstad og Sarpsborg, hvorav Fredrikstad og Sarpsborg eies av Blå Kors stiftelsen i Fredrikstad. Våre boligsosiale tiltak drives i samarbeid med, eller på oppdrag fra kommunene. Målet med det boligsosiale arbeidet er å bidra til at mennesker i våre målgrupper får tilgang til egen bolig med en verdig standard.

Blå Kors skal støtte beboerne slik at de kan utvikle ferdigheter og stabilitet, med oppfølging tilpasset deres behov, for å mestre boforhold – enten i egen bolig eller i et annet trygt og stabilt boligtilbud.

### Midlertidige botilbud

Boligtilbudet vårt i Oslo er rettet mot bostedsløse personer som ikke klarer å skaffe seg midlertidig bolig selv. Her får brukerne tilbud om døgnovernatting i et rusfritt bomiljø, på vegne av kommunen. Dekningsgraden er rundt 97%. Boligtiltaket har lokaler i Storgata 38 og har 54 hybler. Tiltaket ble vesentlig oppgradert i 2025.

### Permanente botilbud

Boligtiltakene våre i Tromsø, Ålesund, Kristiansand, Sarpsborg og Fredrikstad leverer trygge og gode boliger til kommunenes innbyggere som har et særskilt behov for heldøgns tjenester. Her blir også beboere motivert for behandling. Målgruppen er hovedsakelig mennesker i aktiv rus, men som også kan ha somatiske og psykiske tilleggslidelser. Vi legger vekt på verdighet, livsmestring, trygghet og forutsigbarhet for beboerne og det tilbys ulike aktiviteter, gjerne med bistand fra frivillige. Vi arrangerer jevnlig måltider og sosiale sammenkomster som en del av vårt arbeid med å styrke fellesskap, og mottar mye matdonasjoner fra privat næringsliv i de byene vi er til stede.

Boligtiltaket i Ålesund har avtale med Ålesund kommune som utløper 1. september 2026.

### Statistikk

Statistikken omfatter alle lokasjonene, med unntak av boligtiltakene tilknyttet Stiftelsen Blå Kors Fredrikstad.

## Blå Kors boligtiltak

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	57 415	55 967
Antall unike beboere	573	530
Antall boenheter	103	103
Antall ansatte	64	63
Antall årsverk	32,5	32,5



Boligtiltakene våre bidrar særlig til bærekraftsmål 1, 3, 10, ved å gi mennesker i sårbare livssituasjoner trygge boliger, tett oppfølging i samarbeid med kommuner og frivillighet.



# 5. Andre tjenester



## 5.1 Blå Kors ferier

Blå Kors ferier er et gratis, rusfritt ferietilbud for familier som har rusavhengighet, psykiske utfordringer eller vedvarende lavinntekt tett på livet. Tilbudet er nasjonalt og brukes av familier fra hele landet. Arbeidet administreres og organiseres av Blå Kors Kristiansand. Tilbudet legger til rette for at barn og unge skal få gode opplevelser og minner sammen med sine foresatte.

### Hovedtrekk fra arbeidet i 2025

I 2025 organiserte vi 15 ferier til ulike destinasjoner, hvor hver ferie hadde en varighet på to til fem dager. I tillegg har vi organisert 13 dagsarrangementer, som dagstur i Dyreparken og andre gøyе familieaktiviteter. Vi har aktiviteter i alle skoleferier, samt helger gjennom året.

De som benyttet seg av tilbudet vårt i 2025 kom fra 92 kommuner, som er en oppgang fra i fjor.

Blant alle som søkte i 2025, fikk omtrent en femtedel et tilbud om deltakelse. Målet er at enda flere barn og familier skal få en ferieopplevelse, og vi jobber kontinuerlig med å øke kapasiteten.

En feriegjest sier:



Jeg vil gjerne sende en stor og varm takk til dere for en helt fantastisk vinterferie. Sønnen min og jeg har hatt noen av de beste dagene vi kan huske, og vi sitter igjen med minner som vi vil ta med oss for alltid.

### Hjerterom

Prosjektet «Hjerterom» er et samarbeid mellom næringslivet og NHO reiseliv, og koordineres av Blå Kors ferier. 2025 har vært et solid år for prosjektet. Vi fikk over 5400 overnattingsdøgn i 2025 som vi kunne gi videre til familier som trenger det.

Over 1000 barn og voksne har vært på ferie gjennom prosjektet i 2025.

En annen forteller:



Fra første stund følte vi oss velkomne, og programmet var fylt med morsomme, inkluderende og trygge aktiviteter for både barn og voksne.



Blå Kors ferier bidrar særlig til bærekraftsmål 1, 3, 10 gjennom gratis ferietilbud, sosialt fellesskap, styrking av psykisk helse

## Blå Kors ferier

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	6 165	6 059
Antall feriegjester	2 297	2 061
Antall ansatte	12	12
Antall årsverk	3,4	3,5
Antall frivillige årsverk	2,9	2,5
Antall frivillige timer	4 993	4 308

### 5.2 Blå Kors chat-senter

Blå Kors chat-senter driver to nasjonale chatte-tjenester for ungdom – SnakkOmMobbing.no og SnakkOmPsyken.no. Dette er tjenester der barn og unge kan chatte anonymt med trygge fagpersoner. Målgruppen på SnakkOmMobbing.no er barn og unge mellom 9 og 19 år, mens SnakkOmPsyken.no retter seg mot ungdom i alderen 9–24 år.

Gjennom 2025 var tilbudet åpent minst 5 kvelder i uka. Unntakene knytter seg til høytider hvor vi har tilstrebet å holde åpent hver dag. Påsken og hele desember har vi vært tilgjengelige for barn og unge i kriser. Totalt har vi holdt åpent 270 dager i 2025.

Der vi i 2024 jobbet for å få ned antallet tapte henvendelser, har vi i 2025 kunnet stabilisere oss på et nivå hvor vi svarer ut stadig flere av de unge som kommer vår vei. Tapsprosenten er jobbet ned fra 37% i 2023 til 19% i 2025. Totalt antall henvendelser var 11500 og antall besvarte samtaler var 9230.



Chat-senteret bidrar særlig til bærekraftsmål 3, delmål 3.4 og 3.5, gjennom tilgjengelig og anonym psykisk helsehjelp til barn og unge over hele landet

Temaene de unge er opptatt av å snakke om forandrer seg lite fra 2024 til 2025. Psykisk helse, relasjoner, mobbing og ensomhet er fremdeles de viktigste temaene for våre ungdommer. Det som skiller seg ut, er en stor økning av ungdommer som setter ord på frykt og utrygghet i verden i dag. Vi opplever at samtaler som tematiserer selvmord ligger stabilt rett under 20%.

Det ble i 2025 skrevet 8 masteroppgaver ved bruk av data fra Blå Kors Chat-senter. Vi samarbeider med Oslo Met om dette og er stolte av at chat-data kan brukes som grunnlag for å løfte kompetansen på feltene psykisk helse og mobbing.

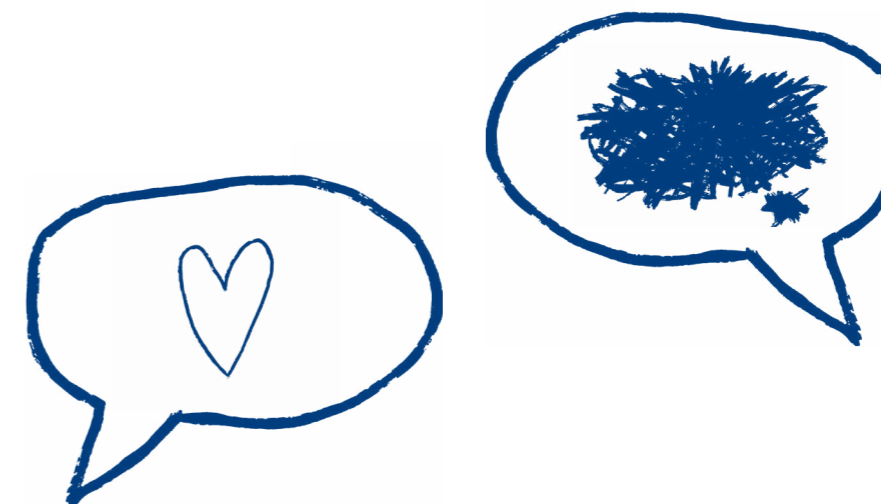
### Blå Kors chat-senter

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	9 403	9 523
Antall henvendelser	11 482	11 526
Antall ansatte	24	23
Antall årsverk	6,3	7,3

“

Det var bare godt å vite at noen lytta til meg, og så meg litt<3 <3 : ) <3

-Jente 15 år.



### 5.3 Blå Kors krisesenter

Stiftelsen Blå Kors Fredrikstad drev i første del av 2025 to krisesenter, Blå Kors krisesenter Halden og Blå Kors krise- og incestsenter Fredrikstad og Hvaler. Etter et politisk vedtak i Halden kommune ble det kjent at vår drift av krisesenter i Halden skulle avsluttes. Halden kommune besluttet å kjøpe tjenester fra Sarpsborg kommune fra 01.05.2025. Blå Kors opprettholdt et ordinært tilbud fram til avviklingen.

Senterne tilbyr hjelp til personer som utsettes for vold eller trusler om vold i nære relasjoner. I Fredrikstad gis det også et tilbud til personer som er eller har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep. Senterne er døgnbemannet og åpne hele året. Tilbudet inkluderer akutt og midlertidig botilbud, dagtilbud, veiledning, opp-

følgning i reetableringsfasen, samt undervisning og informasjon til samarbeidspartnere.

Krise- og incestsenteret Fredrikstad og Hvaler er et samordnet mottak, og gir tilbud til både volds- og incestutsatte.

Eksternt samarbeider senterne med politiet og ulike instanser i kommunene, som familievernkontoret, barneverntjenesten og virksomheter innen helse og omsorg. I tillegg har vi samarbeid med andre ideelle organisasjoner og lokale lag og foreninger som er viktige støttespillere.

I 2025 har senteret i Fredrikstad invitert til åpen senter hver fredag, et uforpliktende tilbud uten påmelding. Her har vi også hatt tilbud om advokatvakt hver torsdag, hvor brukerne får tilbud om gratis juridisk rådgivning.

### Blå Kors krisesenter Halden

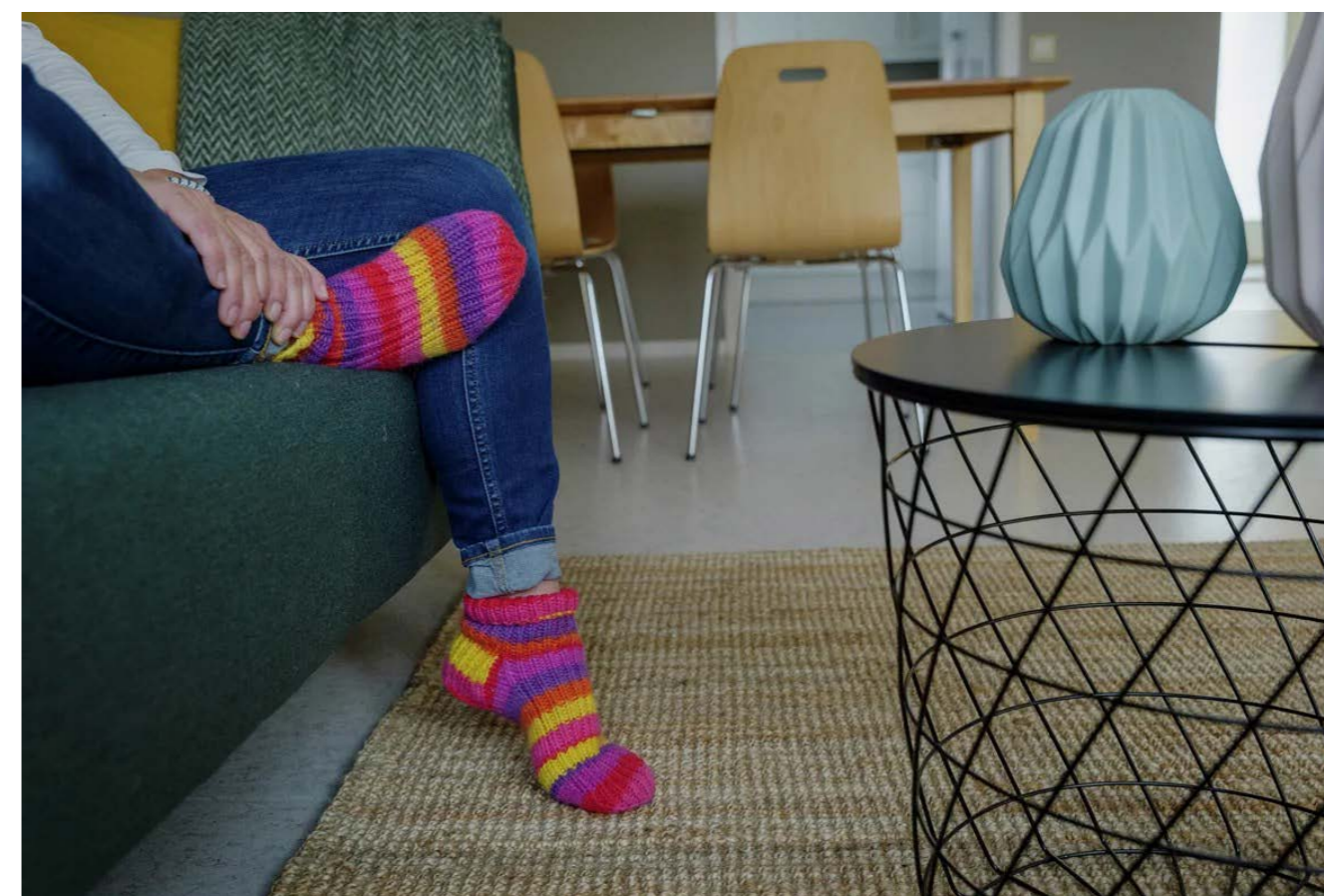
	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	2 393	7 000
Antall beboere	12	47
Antall dagbrukere	22	62
Antall samtaler	119	365
Antall ansatte per 31.12	0	10
Antall årsverk per 31.12	0	5.89



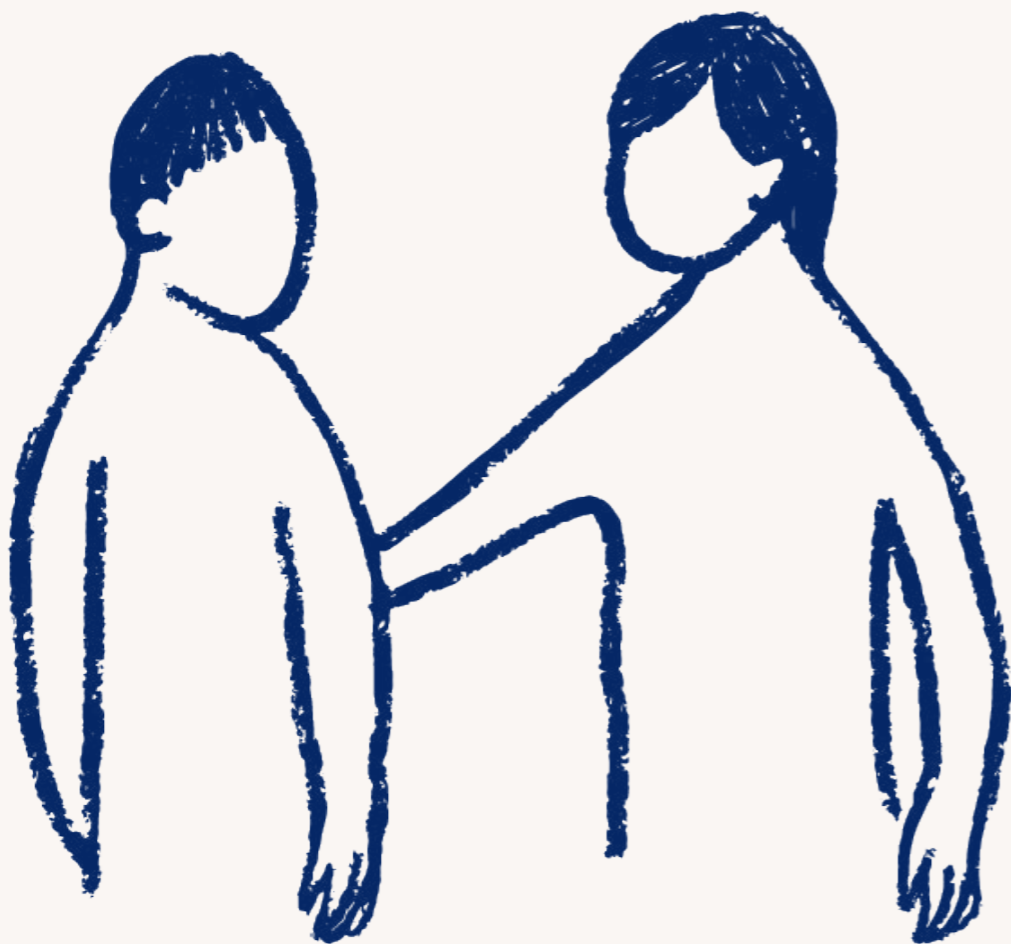
Blå Kors krisesenter bidrar særlig til bærekraftsmål 3, 5, 10, gjennom akutt beskyttelse, psykososial støtte, rettighetsarbeid og tett samarbeid med politi, kommuner, fagmiljøer og andre ideelle aktører.

### Blå Kors krise- og incestsenter Fredrikstad og Hvaler

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	16 042	15 600
Antall beboere	121	93
Antall dagbrukere	307	231
Antall samtaler	1 237	1 041
Antall ansatte	15	15
Antall årsverk	12,32	11,5



# 6. Frivillighet



## 6. Frivillighet

Frivilligheten i Blå Kors er mangfoldig, og den frivillige innsatsen utfolder seg på mange ulike arenaer. Satsningen på frivillighet er i strategien vår en av fire satsningsområder. Dette gir tydelig retning for arbeidet vårt, og i 2025 har vi fortsatt å styrke frivilligheten som en integrert del av tjenestene våre. I Blå Kors kaller vi våre frivillige for tidgivere.

Året har vært preget av både vekst og kvalitetsforbedring. Flere virksomheter har kommet godt i gang med å bruke tidgivere mer strukturert, og vi har lagt ned mye arbeid i kartlegging, rekruttering og motivasjon. Videre innføring av vårt HRM-system har gitt bedre oversikt, tryggere rammer og mer jevn oppfølging. Samtidig viser rapportene fra tidgiverkampanjene at nye grep i budskap og målretting gir effekt: Vi når flere, får høyere engasjement og rekrutterer tidgivere fra et bredere geografisk område enn tidligere.

I årets tidgiverundersøkelse oppgir:

# 93%

av de frivillige at de vil anbefale andre å bli frivillig i Blå Kors – et tydelig tegn på at rollen oppleves både meningsfull og godt ivaretatt. Mange beskriver frivillig innsats som noe som gir dem personlig verdi.

Som en av tidgiverne sier:

# “

Det er fint å gjøre noe jeg liker, samtidig som jeg gir av tiden min.

Årets rapport viser at engasjementet fortsetter å øke, både i omfang og i hvordan tidgiverne deltar i organisasjonen. Frivilligheten får større plass i flere virksomheter, og innsatsen som legges ned understreker hvor betydningsfulle tidgiverne er for Blå Kors. Tidgiverne våre bidrar ikke bare med tid – de skaper verdi, relasjoner og endring. De gjør en forskjell.

### Frivillighet

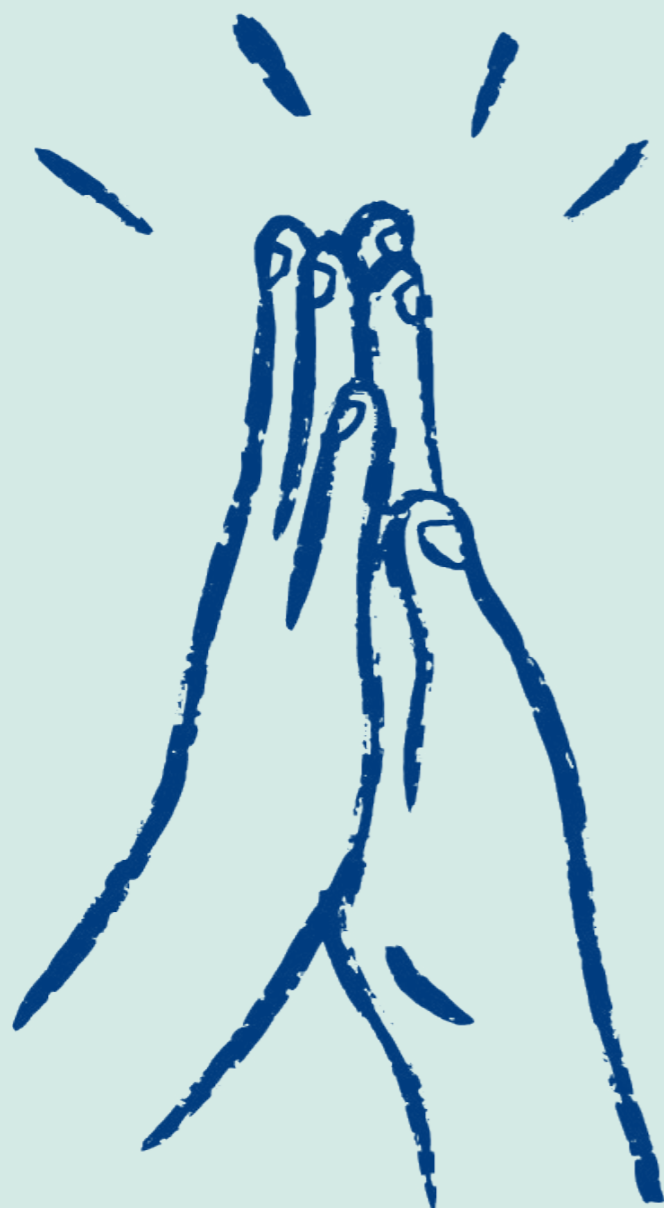
	2025	2024
Antall frivillige	2 003	1 864
Antall frivillige timer	184 225	198 944
Divisjon behandling antall timer	12 643	9 806
Divisjon opplæring antall timer	382	1 110
Divisjon inkludering antall timer	99 280	93 196
Foreninger og stiftelser antall timer	47 934	70 122
Blå Kors Ung antall timer	23 231	23 410
Forebyggende holdnings- arbeid antall timer	755	1 300



Frivilligheten i Blå Kors bidrar særlig til bærekraftsmål 17 ved å styrke tjenestene våre gjennom en bred og meningsfull frivillig innsats.

# 7. Nasjonalt

# forebyggingsprogram



## 7. Nasjonalt forebyggingsprogram

Blå Kors sitt nasjonale forebyggingsprogram arbeider for at barn og unge skal vokse opp med færrest mulig negative konsekvenser knyttet til egen eller andres bruk av rusmidler og spill.

Programmet bygger på universell forebygging og tidlig innsats i hjem, skole og nærmiljø, og bestod i 2025 av fem tiltak: alkohol, ulovlige rusmidler, gaming og pengespill, utenforskap og psykisk helse, samt kompetanseheving og verktøy som for eksempel snakkekort - et gratis digitalt og fysisk verktøy som hjelper med å få i gang samtalen om viktige tema.

### Resultater fra vårt arbeid:

Vi ser tilbake på 2025 med svært gode resultater. Blant annet viser effektmålingen av vår forebyggende kampanje om kokain rettet mot ungdommer:

## 7 av 10

oppgir at de har mindre lyst til å bruke kokain etter å ha sett kampanjen

## 73 %

sier de har fått mer informasjon om kokains negative effekter

## 62 %

mener kampanjen har gjort det lettere å takke nei dersom de blir tilbudt kokain

I tillegg til det forebyggende arbeidet med våre fem prosjekter, har vi lansert en ny satsing på tvers av temaene våre, et foreldrekonsept. Vi har utviklet ressurser og verktøy til ungdomsforeldre for å gi dem kunnskap og trygghet til å koble seg på og ta samtalen i barnets mest sårbare fase. Ressursene ligger på blakors.no. Her finnes også verktøy innen alkohol, ulovlige rusmidler, gaming/pengespill, psykisk helse, utenforskap og sosiale medier. Vi har arrangert webinar og gjennomført kampanjen «Ikke slipp meg for tidlig»

Sitat fra en forelder:

## “

Enormt bra, jeg måtte videresende det til mine venner. Så bra med konkrete verktøy! Takk for den gode jobben dere gjør 🙌



Det forebyggende programmet bidrar særlig til bærekraftsmål 3, 11 og 17 gjennom universell forebygging, kampanjer, verktøy og brede samarbeid som styrker barn og unges helse og trygghet.

## Resultater 2025 - Nasjonalt forebyggingsprogram

	2025	2024
Antall personer eksponert for våre budskap	1 800 000	1 750 000
Antall frivillige timer	755	1 300
Besøk nettsider	200 000	208 000
Presse oppslag	100	90



# 8. Blå Kors Ung

## 8. Blå Kors Ung

Blå Kors Ung er vår barne- og ungdomsorganisasjon, der alle barn og unge opp til 26 år kan være medlem. Som medlem kan man være tilknyttet lokallag og speidergrupper rundt om i landet. I 2025 hadde vi lokallag i Gjøvik, Bryne, Kristiansand, Sørreisa og Åkra, samt speidergrupper i Flekkerøy, Vennesla, Kristiansand, Kolltveit og Lye. Speidergruppa på Flekkerøy er en egen sjøspeidergruppe.

Alle lokallag og speidergrupper tilbyr varierte fritidsaktiviteter med mål om å styrke barn og unges mestring og utvikling. Gjennom trygge, rusfrie og åpne møteplasser ønsker vi å bidra til å forebygge utenforskap og hindre at barn og unge havner i miljøer preget av for eksempel kriminalitet eller rus. Felles for aktivitetene våre er at de er lavterskeltilbud basert på barn og unges egne ønsker, behov og interesser.

### Hovedtrekk fra 2025

I 2025 kunne medlemmene våre delta i et bredt spekter av aktiviteter, blant annet skateboard og sparkesykkel i skateboardhall, ski- og snowbo-

ardturer, turer til trampolinepark, friluftskvelder både i skog, ved sjøen og på fjellet.

Lokallagene tilbød også aktiviteter som skating, matlaging og felles måltider, nybegynnerkurs i snowboard og skateboard, spillkvelder, gaming/LAN, leksehjelp og støtte til jobbsøking. Det ble arrangert sommerleir med kurs i førstehjelp, trygg ferdsel i vann og båtførerprøven. I tillegg var det et rikt tilbud av kreative aktiviteter som snekring, mekking og tegning.

I 2025 har det også blitt gjennomført en utredning av Blå Kors Ung etter innspill fra Blå Kors Ung rådet til generalforsamlingen i 2024.

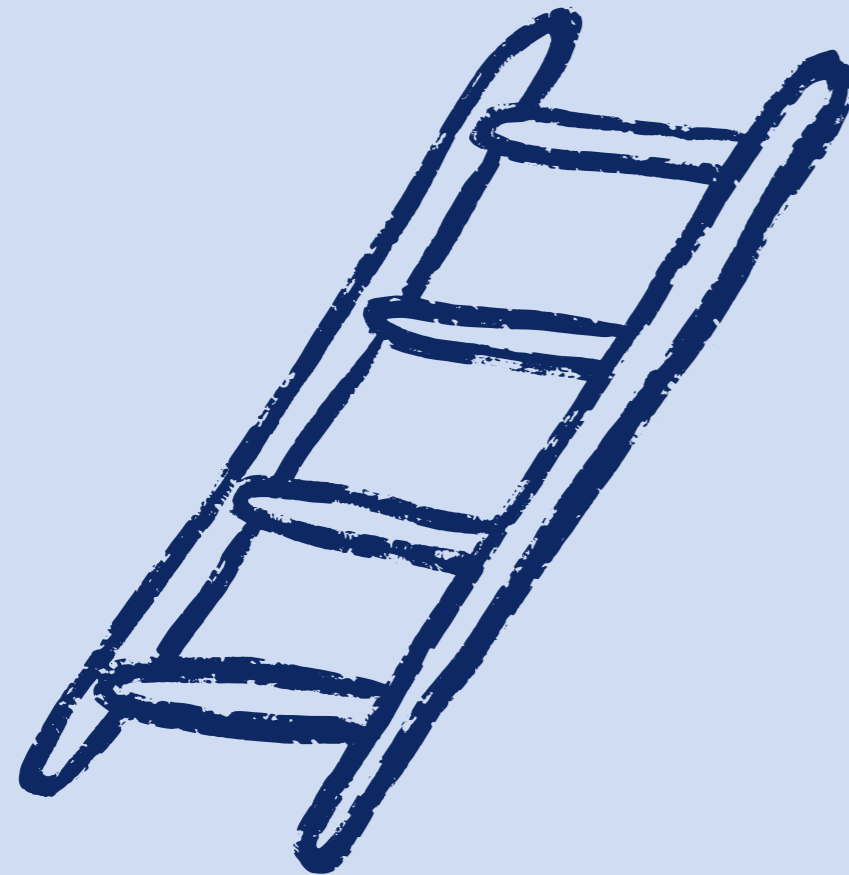
### Nøkkeltall 2025 - Blå Kors Ung

	2025	2024
Antall lokallag og speidergrupper	10	10
Antall medlemmer	1 322	811
Antall frivillige	146	156
Antall frivillige timer	23 231	23 410



Blå Kors Ung bidrar særlig til bærekraftsmål 3, 10 og 17 gjennom trygge og inkluderende aktiviteter, forebygging av utenforskap og brede samarbeid som styrker barn og unges mestring, helse og deltakelse.





# 9. Internasjonalt

# arbeid

## 9. Internasjonalt arbeid

Blå Kors Norge har lang tradisjon for bistands- og solidaritetsarbeid. Vi samarbeider tett med våre søsterorganisasjoner fra International Blue Cross, bestående av 38 medlemsorganisasjoner over hele verden.

Blå Kors Norge sin hovedsatsning internasjonalt er et prosjektsamarbeid med Blå Kors Kenya. Prosjektet er finansiert av Digni, en paraplyorganisasjon for Norad-støttet bistandsarbeid. Blå Kors Kenya driver landsomfattende og helhetlig rusforebyggende arbeid med involvering av lokalsamfunn og stort fokus på medvirkning av barn og unge. De er en sentral aktør i det informative og politiske arbeidet rundt rus og alkoholproblematikk i Kenya.

### Aktiviteter for barn og unge

I 2025 deltok 652 barn fra 32 skoleklubber på ett-årig livsmestringsprogram. Blant temaene som diskuteres er alkohol og helse, gruppepress og kjønnsroller. Dette bidrar til å styrke

barnas egenkraft og evne til å ta selvstendige og informerte valg. Blå Kors Kenya driver fem fritidshus for barn og unge i byen Kisumu med aktiviteter som dans, drama, kunst, sport og læring om barns rettigheter. Tilbudet hadde 2603 deltagere i 2025. I tillegg har Blå Kors Kenya selvhjelpsgrupper og jobber for rusfrie skoler og å fremme barn og unges rettigheter. Organisasjonen driver politisk påvirkning lokalt og nasjonalt og var en viktig bidragsyter til et omfattende nasjonalt alkohol- og ruslovgivningsarbeid i Kenya som ble vedtatt i 2025.

Blå Kors Norge har i 2025 drevet et eget ruspolitisk arbeid internasjonalt, med deltakelse i nasjonale og internasjonale nettverk. Generalforsamlingen arrangeres for medlemsorganisasjoner i verden hvert fjerde år og ble i 2025 arrangert i Togo. Landsstyreleder i Blå Kors Norge ble valgt inn i det internasjonale styret.

### Internasjonalt engasjement

	2025	2024
Antall deltakere totalt	7 040	6 694

Tallene inkluderer deltakere i alle aktivitetene til Blå Kors Kenya inkludert livsmestringsprogram, fritidshus for barn og unge, ungdomskonsert, foreldreprogram, læreprogram kirkelederprogram, selvhjelpsgrupper og ulike bevisstgjørings- og informasjonsaktiviteter i lokalsamfunnet.



Det internasjonale arbeidet bidrar særlig til bærekraftsmål 3, 4, 5, 10 og 17 gjennom rusforebygging, barns rettigheter, livsmestringsprogrammer og sterke partnerskap med Blå Kors Kenya og globale nettverk.

# 10. Eiendoms- forvaltning



## 10. Eiendomsforvaltning

Blå Kors eiendom har som oppgave å forvalte eide og innleide eiendommer til beste for de operative virksomhetene i Blå Kors Norge.

Dette inkluderer blant annet at byggene skal oppfylle byggetekniske krav som institusjonsbygg, og i tillegg være tilrettelagt for å ivareta virksomhetenes ulike og spesielle krav til funksjon, logistikk, bærekraft, trivsel og helse, miljø og sikkerhet.

Bygg skal utvikles i tråd med gjeldende krav til bærekraft. Som en del av dette arbeidet vil vi alltid prioritere tiltak som gir bedre energiøkonomi, lengre levetid på byggene og mulighet for gjenbruk av bygningsmessig innredning, inventar og tekniske installasjoner.

### Hovedtrekk fra arbeidet i 2025

Blå Kors eiendom har prosjektert og ledet totalrehabilitering av kontorlokalene i Storgata 38 som startet i 2024. Prosjektet som er på 14.000 m<sup>2</sup> BTA er en viktig fremtidig finansieringskilde for Blå Kors sitt ideelle arbeid. I tillegg vil bygget med BREEAM-sertifisering «Very Good», bidra sterkt til redusert energiforbruk og fotavtrykk. Eksterne leietakere og administrasjonen i Blå Kors tok i løpet av året i bruk nye tidsriktige og funksjonelle lokaler.

I 2025 solgte avdelingen eiendommer og selskaper der Blå Kors ikke lenger hadde finansering eller at de falt utenfor gjeldende strategi. Dette ga betydelig likviditetstilførsel til Blå Kors Norge.

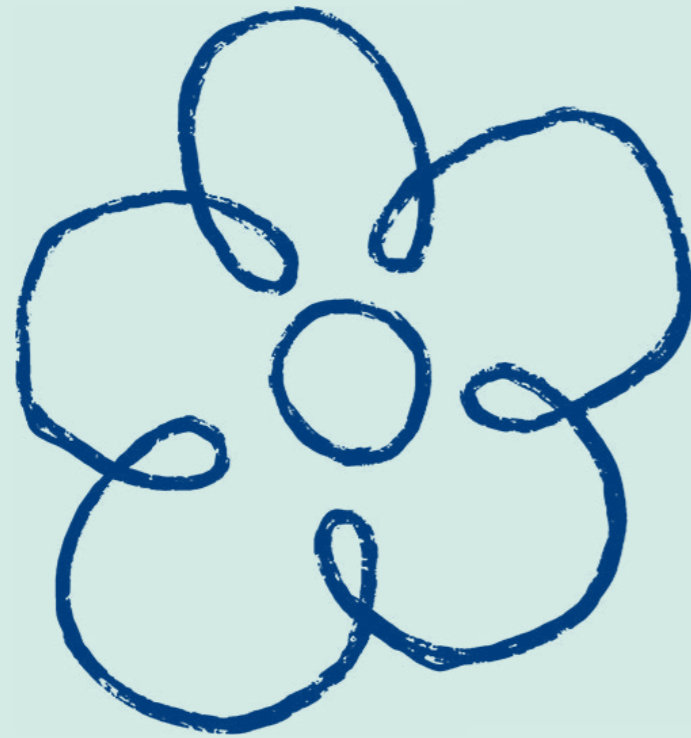
Eiendomsavdelingen har i 2025 jobbet med planlegging og prosjektering av større utbygging- og ombyggingsprosjekter i Skien, Oslo, på Eina, Loland, Tjeldsund og Askøy, i tillegg til større vedlikeholdsprosjekter i Haugesund og botiltaket i Oslo.

Som en viktig del av arbeidet med bærekraft har eiendomsavdelingen et særlig ansvar for å redusere energiforbruket og det jobbes godt med dette.

Per 31.12.2025 var verdien av Blå Kors' eiendomsportefølje beregnet til 1,61 mrd., en oppgang fra 1,39 mrd. året før.



Eiendomsavdelingen bidrar særlig til bærekraftsmål 13 og 17 gjennom energieffektivisering, BREEAM sertifisering, ansvarlig ressursbruk og partnerskap som sikrer bærekraftig og funksjonell bygningsmasse for hele organisasjonen



# 11. Bærekraft

## 11. Bærekraft

Bærekraft er en av Blå Kors sine fire strategiske satsningsområder og springer ut av vårt diakonale fundament, med vekt på vern om skaperverket og rettferdighet. Dette preger både møtet med mennesker og hvordan vi forvalter ressursene våre. Vi arbeider med miljø og klima, sosial bærekraft og god økonomisk styring og kontroll.

Blå Kors sitt arbeid treffer bredt innen FNs bærekraftsmål, særlig mål 1 (utrydde fattigdom), mål 3 (god helse og livskvalitet), mål 4 (god utdanning), mål 8 (anstendig arbeid og økonomisk vekst), mål 10 (mindre ulikhet), mål 11 (bærekraftige byer og lokalsamfunn), mål 13 (stoppe klimaendringene) og mål 17 (samarbeid for å nå målene).

Mange av virksomhetene våre bidrar til de samme bærekraftsmålene. De møter mennesker med sammensatte utfordringer og arbeider helhetlig med forebygging, behandling, inkludering og mestring. Vår største bærekrafteffekt ligger i den sosiale bærekraften – i hvordan tjenestene våre bidrar til bedre livskvalitet, økt deltakelse og mer likeverdige muligheter. Samtidig jobber vi systematisk med miljø og klima, blant annet gjennom energieffektivisering, gjenbruk og miljøsertifisering. Når det gjelder mat har divisjon behandling ved klinikkene hatt et stort prosjekt for mer bærekraftig matproduksjon som nå implementeres, og gatenært har i 2025 reddet 65 tonn mat som ellers ville vært kastet.

Målet i strategiperioden er å redusere energiforbruket med 25 % og lage en felles handlingsplan med hensiktsmessig rapportering. Per utgangen av 2025 er energiforbruket redusert med 22%.

I 2025 har vi jobbet med å få innsikt i dagens arbeid, styrke kompetansen blant ledere og

gjennomgå organisasjonens beredskapsplaner. I medarbeiderundersøkelsen sier 69% at de er kjent med Blå Kors sitt bærekraftarbeid. Innsiktsarbeidet i 2025 viser at Blå Kors gjør mye godt – særlig innen sosial bærekraft, energieffektivisering, matsvinn, gjenbruk og inkluderende tjenester – men at praksis varierer.

Som stor organisasjon må vi utvikle gode, effektive rapporteringsløsninger som synliggjør våre bidrag. Det er påbegynt et arbeid med å oppdatere og videreutvikle håndbok i beredskap som også omfatter nye risikoområder. Vår største effekt ligger i sosial bærekraft og tjenestenes positive innvirkning på menneskers liv. Vi har derfor i årets melding forsøkt å få frem noen av disse bidragene gjennom brukerundersøkelser og sitater fra deltakere.

### Mangfold

Blå Kors skal være en arbeidsplass der det er likestilling mellom kvinner og menn. Virksomhetene har en praksis som skal bidra til at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn, etnisitet, religion, livssyn, funksjonshemming, seksuell orientering, kjønnsidentitet eller kjønnsuttrykk, dette i tråd med norsk lov. Dette redegjøres for i årsberetning.



## 11.1 Miljøfyrtårn

Sentralt i arbeidet med bærekraft står vår Miljøfyrtårn-sertifisering, som er et tydelig bevis på vårt engasjement for klima- og miljøarbeid. Så langt er 9 av våre største virksomheter miljøfyrtårn sertifisert.

### Miljøledelse og kontinuerlig forbedring

I 2025 vedtok ledergruppen i Blå Kors Norge at vi fra 2026 skulle etablere en hovedkontor-modell. Modellen gjør det mulig å sertifisere hele virksomheten effektivt ved å dele ansvar mellom hovedkontoret og de underliggende enhetene. Målet er at alle våre virksomheter innen utgangen av 2027 skal være miljøfyrtårn-sertifisert. Denne modellen vil også forenkle rapporteringen.

Miljøledelsessystem styrer vårt klima- og miljøarbeid og veileder oss i kontinuerlig forbedring. Gjennom denne sertifiseringen har vi klare krav å forholde oss til, spesielt innen områdene arbeidsmiljø, avfall/ombruk, energi, innkjøp og transport.

Årlig rapporterer vi tall for våre aktiviteter, noe som resulterer i et klimaregnskap og resultater og statistikk. Denne informasjonen er tilgjengelig for alle, og det gir oss en god oversikt over vår fremgang og vårt forbedringspotensial.

### Engasjement og handling

Vi har også opprettet en energieffektiviseringsplan i regi av eiendomsavdelingen. Denne planen inkluderer tiltak for å jobbe med holdninger, adferd og effektivisering innen energibruk.

## 11.2 Åpenhetsloven

Konsernet Blå Kors Norge er omfattet av åpenhetsloven og er forpliktet til å utarbeide og publisere en redegjørelse hvert år.

I desember 2022 godkjente landsstyret i Blå Kors styrende dokument for åpenhetsloven. Formålet med dette er å få bedre oversikt over de potensielle risikozonene for brudd på menneskerettigheter i leverandørkjeden i konsernet, og fremme vår respekt for menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold. Blå Kors Norge skal være pådrivere for miljøkrav og for etisk handel i våre leverandørkjeder. Alle ansatte som handler på vegne av Blå Kors skal opptre i tråd med god forretningsskikk, gjeldende lovverk og rutiner, samt allmenne etiske normer.

Retningslinjene fra styrende dokument gjelder derfor for alle virksomheter, også Blå Kors stiftelser og foreninger.

I mars 2023 ble Blå Kors Norge medlem av Etisk handel Norge og samarbeider om både opplæring og rådgivning i forbindelse med den årlige redegjørelsen

I 2025 publiserte vi for første gang en redegjørelse i henhold til Etisk handel Norges basisnivå. I løpet av året har vi også utarbeidet og publisert e-læring innen åpenhetsloven og aktsomhetsvurdering for alle ansatte i Blå Kors. Det er også utarbeidet og publisert en innkjøpsportal på intranettet med tilgjengelig informasjon om leverandøravtaler og innkjøps samarbeid.

### Aktsomhetsvurdering

Aktsomhetsvurdering er en del av åpenhetsloven og er en seks-trinns metode som har som formål å forankre eierskap, kartlegge risiko, iverksette tiltak, følge opp tiltak, kommunisere med interessenter samt sørge for oppretting av eventuelle brudd. Aktsomhetsvurdering for 2025 er gjennomført.



# 12. Styre og

# administrasjon



## 12. Oversikt: styre og administrasjon

### Medlemmer av landsstyret i Blå Kors for perioden 2024-2026:

Torbjörg Aalborg (landsstyreleder), Oslo, Egild Homme (nestleder), Ålesund, Reidar Andestad, Molde, Kjersti Egenberg, Stavanger, Gina Viviann Gjerme, Bergen, Erling Ekroll, Opegård, Christian Sohlberg, Oslo, Silje Kvamme Bjørndal, Oslo, Tonje Haugjord Refsnes, Evje/ Trygve Netland (korpssjef), Bryne.

### Varamedlemmer:

Elisabeth Ege, Bærum, Svend Aspaas, Oslo, Jon Håkon Øen, Os.

### Valgkomite:

Kjetil Haga (leder), Ingunn Moser, Steinar Glimsdal.

### Styremedlemmer av Blå Kors Ung for perioden 2024-2026:

Tonje Haugjord Refsnes (leder), Evje, Trygve Netland (korpssjef og fungerende leder), Bryne, Bente Kristine Kvalheim, Kristiansand, Amy Tangen, Karmøy, Siri Haugsdal, Sotra.

### Varamedlemmer:

Ida Marie Thornes Høitorp, Vennesla, Tora Svennevik, Sotra.

### Styret for Blå Kors eiendom 2023-2025:

Trine Stensen (leder), Stine Borgersen (nestleder), Jannike Johansen, Svein Iversen, Øivind Flata, Magnar Lie.

### Styret divisjon behandling 2025:

Trine Stensen (leder), Mona Karlsen, Tommy Lunde Sjøfjell, Christian Sohlberg, Fredrik Aaslestad, Oda Ingstad.

### Styret divisjon opplæring 2025:

Trine Stensen (leder), Jan-Erik Sundby, Ellen Seip, Solveig Hvidsten Dahl, Elisabeth Lindbo, Ragnhild M. Fadum, Solveig Mjølensnes.

### Styret divisjon inkludering 2025:

Trine Stensen (leder), Fredrik Aaslestad, Gro Herheim.

### Ledergruppen Blå Kors Norge 2025:

Trine Stensen (generalsekretær), Ragnhild Katrine Lien (HR- og administrasjonssjef), Katrin Solbakken (kommunikasjons- og markedsdirektør), Solveig Mjølensnes (direktør divisjon opplæring), Anita Ellefsen (direktør divisjon behandling), Stig Arne Thune (direktør divisjon inkludering), Jan-Kristian Bjerke (økonomidirektør).

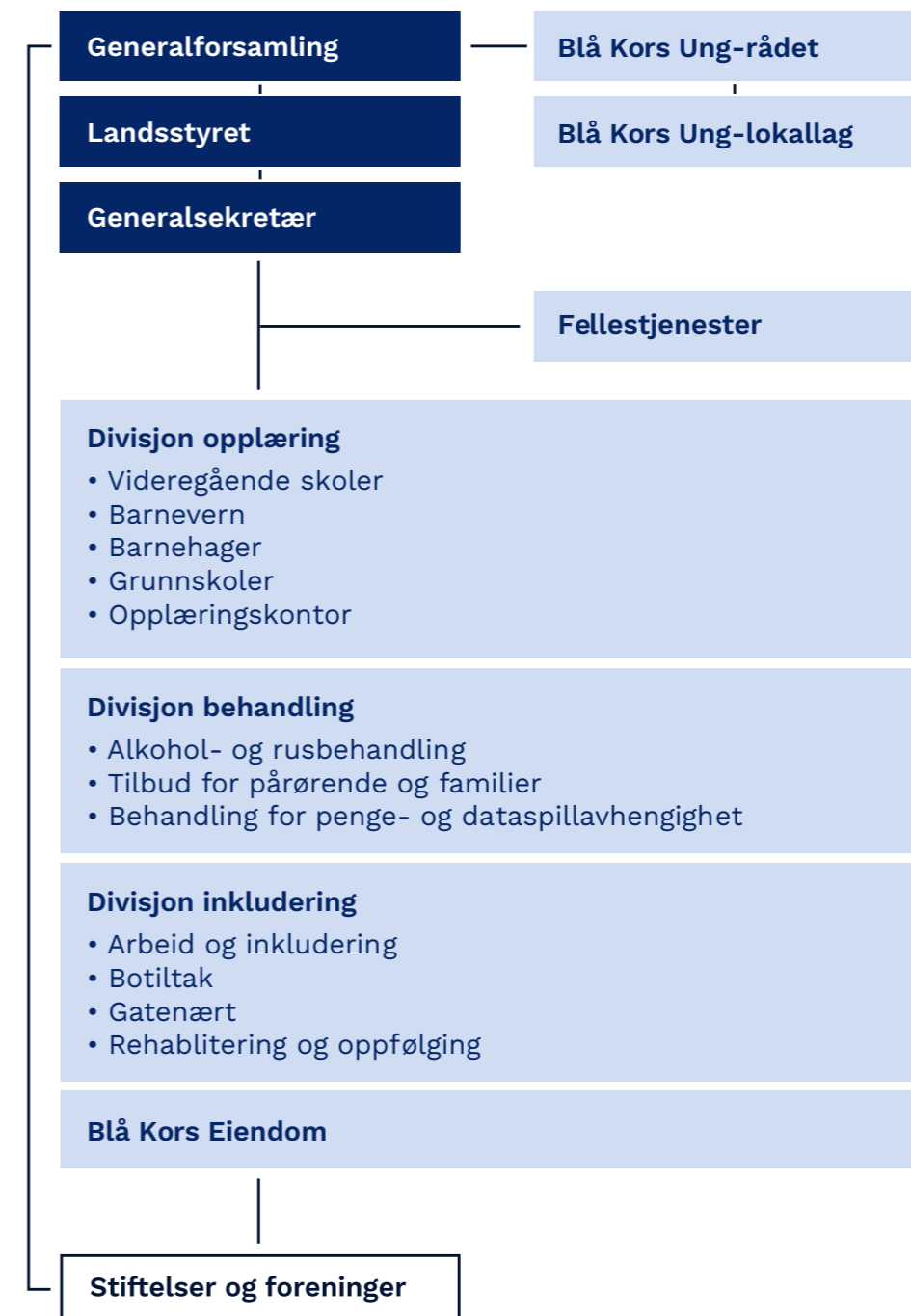


## 13. Organisasjonskart



# 13. Organisasjons-

# kart



# 14. Blå Kors samle- statistikk



## 14. Blå Kors samlestatistikk

### Blå Kors Norge

	2025	2024
Antall individuelle medlemmer inkl. Blå Kors Ung	2 395	1 799
Lokalforeninger	26	30
Antall organisasjonsmedlemmer*	12	15

\*Den norske kirke v/Kirkerådet, Det Norske Baptistsamfunn, Guds Menighet Vegårdshei, Indremisjonsforbundet, Metodistkirken i Norge, Misjonskirken Norge, Norges KFUK/KFUM, Normisjon, Norsk Helse- og Avholdsforbund, Norsk Luthersk Misjonssamband, Sjømannskirken, Søndagsskolen Norge.

### Blå Kors divisjon behandling

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	903 955	875 263
Antall pasienter	2 521	2 633
Polikliniske konsultasjoner	19 895	20 485
Antall brukere og deltakere	6 908	6 671
Døgnplasser	289	255,2
Antall ansatte	804	748
Antall årsverk	568,6	554,2
Antall frivillige	189	163
Antall frivillige timer	12 643	806



## Blå Kors divisjon opplæring

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	446 661	426 167
Antall ansatte	414	457
Antall årsverk	351,6	371
Antall elever/barnehagebarn	819 (+ 58 lærlinger)	798 (+ 54 lærlinger)
Antall institusjonsplasser/døgnplasser og ev. andre typer tiltaksplasser	25	24
Antall frivillige	13	17
Antall frivillige timer	382	1 610

## Blå Kors divisjon inkludering

	2025	2024
Omsetning i tusen kroner	199 551	230 561
Antall gjester/deltakere/beboere	8 808	8 228
Antall boenheter	103	103
Antall ansatte	190	233
Antall årsverk	133,8	174,1
Antall frivillige	752	899
Antall frivillige timer	99 280	93 196



## Samletall

	2025**	2024*
Omsetning i tusen kroner	1 427 821	1 404 936
Antall pasienter/deltakere/ beboere/ elever/gjester etc.	31 271	29 315
Polikliniske konsultasjoner	19 895	20 485
Antall henvendelser til chat-senter	11 482	11 526
Boenheter/døgnplasser	417	382
Antall ansatte eks stiftelser og foreninger***	1 551	1 587
Antall årsverk eks stiftelser og foreninger	1 013,8	1 013
Antall frivillige	2 003	1 929
Antall frivillige timer	184 225	197 594

\*Godkjent konsernregnskap for 2024

\*\* Ikke reviderte tall for konsern 2025

\*\*\* 1700 ansatte inkludert stiftelser og foreninger



Blå Kors, mai 2026  
Blå Kors Norge  
Telefon / 22 03 27 40  
E-post / post@blakors.no  
www.blakors.no  
Utarbeidet av / Blå Kors Norge

# Her er Blå Kors

