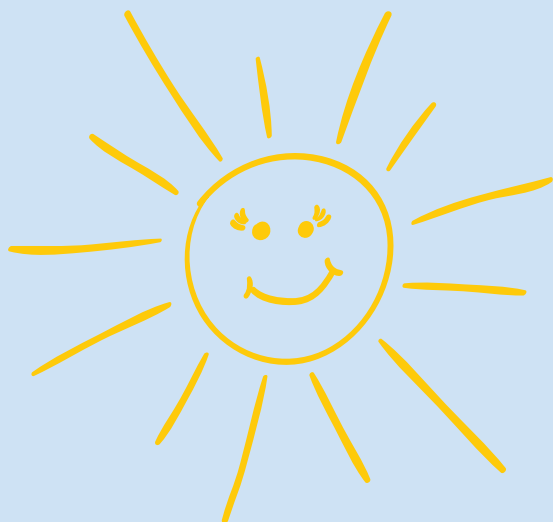




SMIL i Trondheim er et samarbeid mellom Nidaros DPS, Trondheim kommune (BFT), Barnas Stasjon, Lade Behandlingssenter og erfarne brukere.

Ønsker du å vite med om SMIL: www.mestring.no

VELKOMMEN I GRUPPA

Gruppetilbud for barn og unge

når mor eller far har psykiske og/eller rusrelaterte problemer

5–8 år | 9–11 år | 12–15 år



Innhold i gruppa:

- Lære om psykisk sykdom og rusproblemer
- Bli kjent med- og lære å mestre egne følelser
- Mulighet for støtte og hjelp i barnets nettverk
- Treffe andre barn eller ungdommer i liknende situasjon
- Styrke forholdet mellom foreldre og barn
- Familiesamtaler og foreldresamlinger
- Aktivitetssamlinger for barna
- Felles måltid ved hver gruppesamling
- Ha det fint og gjøre hyggelige ting sammen
- Vi møtes en gang hver uke. Totalt 11 ganger.

Evalueringen av grupper viser at å treffe andre i liknende situasjon, føle seg mindre alene og forstå at foreldrenes sykdom eller utfordringer ikke er deres skyld, har vært av stor betydning for de som har deltatt.



«Nå forstår jeg at det ikke er jeg som skal
passe på mamma»
(Jente 11 år)

«Godt å bli møtt og sett som mamma,
og ikke bare som en pasient...»
(Mamma)

«Det var fint å dele- alle hadde samme ord»
(Jente 12 år)

Vi som jobber i gruppetilbudet er voksne med bred fagkunnskap om barn og unge, og noen har også egen erfaring fra det å være pårørende-barn eller unge.

Gruppetilbudet er gratis og vi holder til i Olav Tryggvasons gate 31, på Barnas Stasjon. Gruppene er ukentlige på ettermiddag- eller kveldstid.

Alle er velkommen til å ta kontakt for informasjon og påmelding:

5–8 år: Tlf. 940 28 654

Barnas Stasjon

Kontaktperson:

Ola Hårek Rokoengen, Ola.Harek.rokoengen@blakors.no

9–11 år: Tlf. 73 84 85 70 / 994 00 286/ 970 07 633

Lade Behandlingssenter, Avdeling for gravide og småbarnsfamilier

Kontaktpersoner:

Siri H. Sandboe siri.sandboe@blakors.no

Tora F. Sommernes tora.sommernes@blakors.no

12–15 år: Tlf. 73 86 54 53 / (974 97 988)

Nidaros DPS, Lærings- og mestringssenteret og
Trondheim kommune (BFT)

Kontaktperson:

Eli Valås eli.valas@stolav.no