



Rusmidler

Samtaleopplegg til bruk med filmen «Velg Selv» (www.blakors.no/velgself/).
Les denne teksten høyt eller bruk dine egne ord.

Når voksne er litt dumme

Så dere at foreldrene til jenta i filmen kranglet? Hva tror dere jenta tenkte da? Var hun lei seg? Hvorfor tror dere at foreldrene kranglet?

Det er helt vanlig at voksne krangler, og ikke noe å være redd for. Som oftest blir voksne venner igjen, men ikke alltid. Da kan det være fint å snakke om hvordan en har det med noen andre voksne som en er glad i.

Noen ganger krangler de voksne, eller snakker og ler høyt fordi de har drukket øl eller vin. Hvis du ikke måten de voksne oppfører seg, har du lov til å si ifra om det.

Av og til oppfører voksne seg barnslig eller uansvarlig. Kanskje voksne tar piller som gjør at de bare sover hele tiden? Da er det barna som må oppføre seg voksent, men sånn skal det ikke være. Det er ikke rett at barn må prøve å være voksne. Hvis du vet om noen barn som har det sånn, må du hjelpe dem så de kan fortelle det til noen voksne som kan ordne opp.

Venner

På filmen så dere at guttene hadde med seg sekker med noe oppi.

- ▶ Hva tror dere var oppi sekkene? Var det noe de hadde stjålet?
- ▶ Tror dere at de gjorde noe som de ikke hadde lov til?
- ▶ Synes du det så spennende eller nifst ut?
- ▶ Så det ut som at gutten hadde lyst til å være med på det, eller ikke?
- ▶ Noen barn får lov til alt, mens andre har foreldre som er kjempestreng. Hva synes du er best?



Øvelse

Nå går vi sammen to og to og stiller oss mot hverandre (del gruppa opp i par). Denne leken heter «lille speil på veggen der». En av dere er hovedperson. Den andre personen er speilet. Den som er speilet skal gjøre akkurat de samme bevegelsene som den som er hovedperson. Du som er hovedperson bør gjøre små bevegelser i rolig tempo, slik at speilet klarer å følge med.

Når jeg sier ifra bytter vi på roller, så den andre personen blir speilet.

Spørsmål i etterkant:

- ▶ **Hvordan føles det å følge bevegelsene til den andre?**
- ▶ **Hvordan føles det å være den som bestemmer bevegelsene?**
- ▶ **Var det hovedpersonen som bestemte bevegelsene hele tiden, eller hendte det at speilet prøvde å lede?**
- ▶ **Ofte vil vi «speile» vennene våre og gjøre slik som dem, selv om de gjør ting vi egentlig ikke vil. Hva kan man si hvis man ikke vil være med på noe en venn foreslår?**

Avslutning

Det finnes både gode og vonde hemmeligheter. Vonde hemmeligheter skal man snakke med noen om.

Hvis du bekymrer deg for dumme voksne som gjør dumme ting, eller for at vennene dine gjør noe som er farlig eller ulovlig, snakk med en voksen du stoler på om det. Det er ikke meningen at du skal finne ut av alt selv. Men du må velge selv om du vil si ifra eller ikke.



Notater