

SAMLING 2

HVORFOR ER DET SÅ VANSKELIG Å SI IFRA?

Tid:

30-45 minutter

Formål:

- Reflektere over hva barna trenger når det opplever mobbing eller utenforskap
- Snakke om 5 grunner til at mange synes det er så vanskelig å si ifra til en voksen
- Bevisstgjøre barna på hvem som kan hjelpe hvis de opplever mobbing

Fremgangsmåte:

1. Start SnakkOmMobbing sangen. Musikken betyr at alle barna skal sette seg i en sirkel.
2. Hold frem plakaten med gruppereglene og gå gjennom dem sammen.
3. Presenter dagens tema som er «hvorfør er det så vanskelig å si ifra?»
4. Kort undervisning.
5. Vis film del 1.
6. SnakkOm: Sett filmen på pause når det kommer refleksjonsspørsmål til barnegruppen. Forsøk å la barna få lov å si en ting hver.
7. Vis film del 2.

Øvelse/lek:

Masken (gruppeleder kan kopiere ansiktene fra s. 12 i veileder, alternativt kan barna få lage hver sin maske/eske hvor de kreativt utformer innside og utside).

Noen ganger viser vi ikke til andre hvordan vi egentlig har det. Det er akkurat som om vi skjuler oss bak ei maske. Tegn ei maske som viser hvordan du ser ut på utsiden. På baksiden kan du skrive eller tegne hvordan du egentlig føler deg noen ganger.

Gruppeleder bestemmer om det skal åpnes for at den som ønsker, kan dele med gruppen det de har tegnet.

Forsikre barna om at en voksen vil være tilgjengelig å snakke med etter gruppesamlingen.

Kort undervisning

Hvorfor er det så vanskelig å si ifra?

Det kan være vondt og vanskelig å fortelle at man ikke har gode venner, føler seg utenfor eller mobbet. Mange barn gruer seg til å fortelle. Det kan være flere ting som gjør at barn holder mobbing hemmelig.

På SnakkOmMobbing.no chatten forteller barna ofte om 5 grunner til at de holder mobbingen for seg selv:

1. Skam

Noen føler det er flaut og skamfullt å bli mobbet eller å ikke ha mange venner. Å fortelle om det til nære og trygge voksenpersoner kan kjennes flaut og leit.

2. Å bli bagatellisert

Å bagatellisere er å gjøre noe mindre viktig enn det egentlig er. Voksne kan ofte svare på måter som gjør at barn kan føle det er feil å være lei seg for det som skjer. Dette gjør nok ofte voksne for å prøve å ufarliggjøre eller hjelpe. Det kan derimot føre til at barnet ikke føler seg forstått.

For eksempel kan voksne svare: «Dette er bare sånn jentegreier», «litt må du da tåle», «ikke rart hun ikke har venner, hun er jo litt vanskelig», «han har nok litt skyld i det selv».

3. Vil ikke belaste andre

Mange barn ønsker å passe på at mamma eller pappa ikke får noe å bli lei seg for. Kanskje barnet vet at de voksne hjemme fra før har det litt vanskelig. Da kan barn la være å si at de blir mobbet.

4. Frykt for andres reaksjon

Barn kan være redd for hvordan den voksne vil reagere og handle etter at de får rede på mobbesituasjonen. Barn kan frykte at den voksne “trykker på den store alarmknappen” og brått involverer andre foreldre eller lærer og rektor.

5. Det hjelper ikke

Noen har forsøkt å si ifra til en voksen, men føler at det ikke har hjulpet. Dårlige erfaringer kan gjøre det vanskeligere å dele historien sin igjen, og svekke troen på at det nytter å si ifra.

Hva skal skje når du sier ifra?

Det finnes god hjelp mot mobbing og utenforskap. Noen voksne vet ikke helt hva de skal gjøre, mens mange voksne kan en del om mobbing og klarer å hjelpe. Hvis du opplever mobbing og utenforskap er det viktig å vite at dette ikke er bra for deg. Det er ikke din feil og det er ikke slik du skal ha det. Viktigst av alt, du kan få det bedre!

På skolen

Det er de voksne som har ansvar hvis mobbing skjer. I de aller fleste mobbesituasjoner trenger barnet en trygg voksen som kan hjelpe. For at den voksne skal kunne hjelpe best mulig er det viktig at barnet forteller hvordan det faktisk har det.

Mobbing handler om et dårlig miljø i en gruppe (for eksempel i en klasse), det er ikke barnet som blir mobbet sin feil. Skjer mobbingen på skolen eller skoleveien, er det lærer og rektor som har ansvar for å stoppe mobbingen. Skolen skal sørge for at alle elever har en trygg og god skolehverdag. Dette er det en norsk lov som sier. For å kunne stoppe mobbing må de voksne på skolen få vite om det. Det er ikke alltid de vet om at det skjer. Da er det lurt å ha med seg en voksen man stoler på i møte med lærer eller rektor.

Mal ansikt/maske



