

SAMLING 5

VENNSKAP

Tid:

30-45 minutter

Formål:

- Reflektere over hva det vil si å være en god venn
- Øke forståelsen for at det finnes ulike roller en kan ta i en mobbesituasjon
- Snakke om hva som skal til for å tørre å si ifra og inkludere
- hjelpe barnet til å skape vennskap

Fremgangsmåte:

1. Start SnakkOmMobbing sangen. Musikken betyr at alle barna skal sette seg i en sirkel.
2. Hold frem plakaten med gruppereglene og gå gjennom dem sammen.
3. Presenter dagens tema som er «vennskap».
4. Kort undervisning.
5. Vis film del 1.
6. SnakkOm: Sett filmen på pause når det kommer refleksjonsspørsmål til barnegruppen. Forsøk å la barna få lov å si en ting hver.
7. Vis film del 2.

Øvelse/lek:

1. Still på rekke

Be barna stille seg på rekke etter høyde. Laveste fremst, høyeste bakerst uten å snakke sammen. For de avanserte: Be barna stille seg i alfabetiske rekkefølge etter fornavnet, eller etternavnet, eller etter fødselsmåned eller fødselsdato. Fremdeles uten å snakke sammen.

Forsikre barna om at en voksen vil være tilgjengelig å snakke med etter gruppesamlingen.

Kort undervisning

Vennskap

Helt fra vi er nyfødte babyer, bare en time gammel, ønsker vi å være i kontakt med andre mennesker. Alle trenger å være sammen med andre. Når vi er små barn er familien eller voksne omsorgspersoner ofte viktigst, men etter hvert som vi blir større blir venner mer og mer viktige.

Vennskap kan være godt og viktig. Sammen med andre bygger vi selvfølelsen - vi ser på andre, for å finne ut av: "hvem er jeg?". Er jeg en andre synes er snill, morsom, flink eller smart? I et godt vennskap kan vi føle oss trygge og satt pris på for den vi er. Det er normalt og av og til krangle litt, men at vi kan reparere og bli gode venner igjen etter en krangel er et tegn på et sunt vennskap. Det er også viktig at det er likeverd i et vennskap - alle skal føle seg like viktige.

Noen ganger skjer det vonde ting med venner. Kanskje en som har vært din venn, snur ryggen til deg eller gjør noe som sårer. Mange synes også det er vanskelig å få venner. Det kan være trist og ensomt å ikke ha noen å være med på skolen eller på fritiden. Det er normalt å føle det vanskelig med venner i perioder i livet. Da kan vi få litt dårligere selvfølelse. Kanskje du føler at du ikke fortjener en venn, selv om dette ikke er egentlig er sant. Hvis du er utenfor handler det ofte om andre ting, som for eksempel et dårlig klassemiljø, og ikke om at du er feil. Dårlige erfaringer med venner, kan gjøre at vi kanskje ikke tør å spørre noen med hjem etter skolen.

Å etablere vennskap krever noe av oss selv. Vi må lære oss hvordan vi skal være sammen med andre. Øve oss på å tørre å si sin egen mening, og samtidig gi andre plass til å være seg selv. Vennskap er tosidig. Vi skal ikke bare få en god venn, men vi skal også være en god venn. Det kan være et fint sted å begynne - nemlig å tenke over hvordan du kan være en god venn for andre. På den måten kan andre legge merke til at du er en man ønsker å være venn med. Og selv om det kjennes skummelt kan det være lurt å av og til hoppe i det og spørre noen om å henge.

Venner er også viktige for å stoppe og forhindre mobbing. Det kan være skummelt å si imot en mobber. Hvis en venn står og ser på at du blir mobbet, uten å si seg uenig i mobberen, kan være ekstra vondt. Det kan føles som at vennen er enig eller med på mobbingen.

Hva skal til for å tørre å si ifra?

Vi vet at det krever mye - men vi vet også at det lønner seg! Vi får det bedre med oss selv når vi står opp for vennene våre og ikke minst så kan vi være en viktig og avgjørende person for å stoppe mobbing og utenforskap!