



Til deg med barn
i 5.-7. klasse

Hva lurer barnet på?

Barn er nysgjerrige på det meste, og noen vil gjerne undersøke eller smake på alt.

Kanskje har barnet ditt allerede spurrt: «Hva drikker du? Er dette alkohol? Kan jeg få smake? Jeg har lært på skolen at alkohol er farlig. Hvorfor drikker du?».

I denne alderen kan barn tenke logisk om abstrakte situasjoner, de utvikler evne til kritisk tenking og forstår at ting kan være annerledes og sannheter kan betviles.

Med tanke på barnets forhold til alkohol senere i ungdomsalderen, er det viktig å ta godt imot barnas spørsmål og gi ærlige svar.

Vær ærlig med barna dine og forklar hvordan du og din nærmeste familie/venner forholder dere til alkohol og hvordan det påvirker dere.

Barn tåler alkohol dårligere enn voksne. Å la barn smake alkohol har ingen hensikt. Alkoholloven sier tydelig at det ikke bare er forbudt å skjenke eller selge alkohol til mindreårige, men også å utelevere alkohol til mindreårige.

Du bør også være bevisst på barnas opplevelse når du eller andre voksne drikker. Barn bør slippe å være på vakt og bli utrygge fordi voksne rundt dem drikker for mye alkohol. La fritiden være avslappende og hyggelig også for barnet, la barnet være i fokus.

Gi barna inntrykk av at det er ok å spørre og å snakke med deg om alkohol.

Dersom du vil vite mer om temaet, se blakors.no



Spørsmål til refleksjon:

- Hvilke tanker har du gjort deg når det gjelder bruk av alkohol rundt barn?
- Har du eller andre du kjenner noen ganger fått smake på alkohol når de var barn? Hva tenker du om det?
- Hva kunne du ønske å endre eller påvirke med tanke på alkohol i det miljøet du og barnet ditt lever/er i akkurat nå?
- Hvilke tanker får du når du leser følgende sitat:

«Jeg gleder meg ikke til helg, for jeg gruer meg til du skal drikke»

Bruker av Blå Kors kompasset
– et terapitilbud til unge fra hjem med alkohol-/rusproblemer

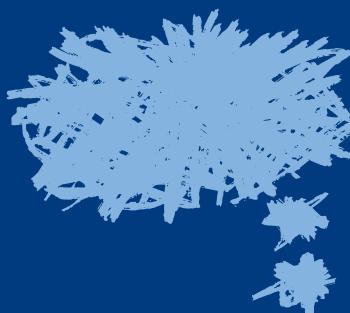
Alkohol, særlig øl og vin, har blitt en større del av det sosiale samværet med venner og familie. For mange er alkohol en kilde til nytelse og glede. Samtidig forårsaker alkoholbruk betydelige folkehelseproblemer i samfunnet.

Av og til nytes alkohol med barn til stede. 1 av 6 barn (16 %) unge mellom 8 og 19 år har opplevd det ubehagelig når en eller flere av deres foreldre/foresatte har drukket alkohol. Omrent samme andel (18 %) synes at deres foreldre generelt skulle drukket mindre alkohol. (Blå Kors/ IPSOS 2021).

Blå Kors ønsker å få foreldre og foresatte til å reflektere omkring eget og andres alkoholbruk og hvordan det kan påvirke barn. Hensikten er å begrense mulige skadevirkninger knyttet til alkohol.

Det er utviklet seks brosjyrer om tematikken «Barn, foreldre og alkohol.» Innholdet omhandler tiden fra graviditeten til barnet går på ungdomskolen.

Les mer om fakta og råd til foreldre på **blakors.no**



Blå Kors Norge
Storgata 38, 0182 Oslo
22 03 27 40
www.blakors.no