



Noen hemmeligheter trenger man ikke å holde på

Illustrasjonsfoto

Vanskelige tanker og vonde følelser?

Chat-tjeneste for deg
fra 9 til 19 år:
SnakkOmPsyken.no

Snakke med noen om mobbing?

Chat-tjeneste for deg
fra 9 til 19 år:
SnakkOmMobbing.no

Vokst opp i hjem med alkohol- eller andre rusproblemer?

Gratis rådgiving og terapi på
nett for deg fra 13 til 35 år:
blakors.no/kompasset