



Snakkekort

 **Blå Kors**

Snakkekort

 **Blå Kors**

Snakkekort

 **Blå Kors**

Snakkekort

 **Blå Kors**

Snakkekort

 **Blå Kors**

Snakkekort

 **Blå Kors**

Tina føler seg ofte ensom, selv når hun er sammen med venner. Hva kan være noen grunner til at hun har det sånn?

Ungdomstid

Ville du heller hatt én god venn eller 100 000 følgere på TikTok? Forklar.

Ungdomstid

Vilde skal på fest, men er redd for at det blir mas om at hun ikke drikker. Gi noen forslag til hva hun kan si eller gjøre.

Ungdomstid

Olivia mener at hasj ikke kan være så farlig. Abdi er uenig. Hvordan kan man vite hva som er sant?

Ungdomstid

Hva er annerledes med måten man oppfører seg «in real life» og på nettet?

Ungdomstid

Sandra har følt seg oversett og utestengt av vennegjengen sin i det siste. Hva kan hun gjøre?

Ungdomstid



Snakkekort

 **Blå Kors**

Snakkekort

 **Blå Kors**

Snakkekort

 **Blå Kors**

Snakkekort

 **Blå Kors**

Snakkekort

 **Blå Kors**

Snakkekort

 **Blå Kors**

«Foreldre bør ha strenge regler om alkohol.» Enig eller uenig? Hvorfor?

Ungdomstid

Nadia har skikkelig kjærlighetssorg. Gi henne noen tips til å komme seg gjennom det.

Ungdomstid

Challenge: Gi et råd for hvordan man kan roe ned når man er stresset.

Ungdomstid

Hvordan kan man lage et mer inkluderende miljø i klassen? Gi noen forslag.

Ungdomstid

Ungdomstid

Ungdomstid