

Fullfør setningen: Det beste med å være tenåringsforelder er ....

Ungdomsforeldre

Hvordan får ungdom tilgang på alkohol eller andre rusmidler? Gi minst 3 eksempler.

Ungdomsforeldre

Naima sin sønn svarer ofte at “alle andre får lov”. Hvordan kan hun møte denne påstanden?

Ungdomsforeldre

Noen klasser har felles regler blant foresatte om festing og rus. Gi noen eksempler på hva en felles regel kan være.

Ungdomsforeldre

Kai synes at man bør passe på sine egne barn og ikke blande seg bort i hva andre gjør. Når han henter datteren på fredagskvelden ser han at vennen hennes er veldig full. Han gjør ingen ting. Hva er fordeler og ulemper med det?

Ungdomsforeldre

Luca gruer seg til å prate med ungdommen sin om alkohol. Gi noen tips til hvordan han kan få i gang samtalen lettere.

Ungdomsforeldre



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**

Hvordan kan foreldre sørge for at ungdommen tør å be om hjelp hvis de har gjort noe dumt?

Ungdomsforeldre

«Tenåringer gjør som de vil, det er ikke mulig å påvirke dem.» Enig eller uenig? Hvorfor?

Ungdomsforeldre

Challenge: Hvor mange slanguttrykk for illegale rusmidler kan dere? Er dette de samme ordene som ungdom bruker?

Ungdomsforeldre

Aleks vil gjerne vite mer om sønnens venner og hva de holder på med. Hvordan kan Aleks få sønnen til å fortelle mer, uten å mase?

Ungdomsforeldre

Foreldrene til Gine er helt uenige om hvor strenge regler de bør ha på alkohol og rus. Hvordan tror du Gine opplever dette?

Ungdomsforeldre

Kumar er bekymret for datteren. Han mistenker at hun sliter psykisk og at hun ruser seg, men datteren vil ikke snakke om det. Gi et par tips til hva Kumar kan gjøre.

Ungdomsforeldre



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**

Louise sin mamma sier at hun alltid sender med datteren noen øl på fest, så vet hun hva datteren drikker. Hva tenker du om det?

Ungdomsforeldre

Fullfør setningen:  
Tenåringer lyver av og til fordi ...

Ungdomsforeldre

Lisa sin sønn spør om å få være alene hjemme i helgen mens foreldrene skal på hytta. Sønnen sier at han ikke skal feste, bare slappe av med venner. Lisa er usikker. Hva vil du råde henne til å gjøre eller tenke gjennom?

Ungdomsforeldre

Ungdomsforeldre

Ungdomsforeldre

Ungdomsforeldre



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**