

BLÅ KORS

Inkludering og alkoholvaner

April 2024



GAME CHANGERS



INNHold

1

INTRODUKSJON

METODE OG BAKGRUNN

2

RESULTATER

- INKLUDERING
- ALKOHOLDBRUK

3

SAMMENDRAG

- INKLUDERING
- ALKOHOLDBRUK

INTRODUKSJON

1



BAKGRUNN OG FORMÅL



BAKGRUNN

Blå Kors driver blant annet holdningsskapende arbeid rettet mot voksne. To av temaene de jobber med, som har den voksne befolkningen i Norge som målgruppe, var det behov for innsikt om voksnes holdninger.

Denne undersøkelsen har to deler

- Del 1) Innsikt om holdninger til å inkludere barn og unge i sårbare livssituasjoner
- Del 2) Innsikt om holdninger til alkoholbruk i hjemmet, rundt mindreårige barn.

Undersøkelsen er gjennomført på web og utvalget er representativt for den norske befolkningen over 18 år på kjønn, alder og geografiske kjennetegn.



FORMÅL

Formålet med undersøkelsen er innsikt til bruk i Blå Kors' kampanjearbeid som retter seg mot holdningsskapende arbeid mot voksne.

For utenforskap og inkludering er det behov for å vite hvordan folk tenker rundt inkludering av barn og unge, hva utenforskap er, om de involverer seg og eventuelle barrierer for å gripe inn. Det skal utformes en kampanje før sommerferien med fokus på inkludering.

Når det gjelder «alkohol i hjemmet» er det behov for innsikt om voksne som har omgang med barn (under 18 år) sine holdninger til alkoholbruk. Hvor bevisste er de på inntak av alkohol, mengder, begrensinger og påvirkning på barn.

METODE

UTVALGSBEKSRIVELSE



Landsrepresentativt utvalg 18 år+

UTVALGSSTØRRELSE



Antall intervju 1500

METODE



Web-undersøkelse

FELTPERIODE



20/03/2024 – 01/04/2024

RESULTATER

2

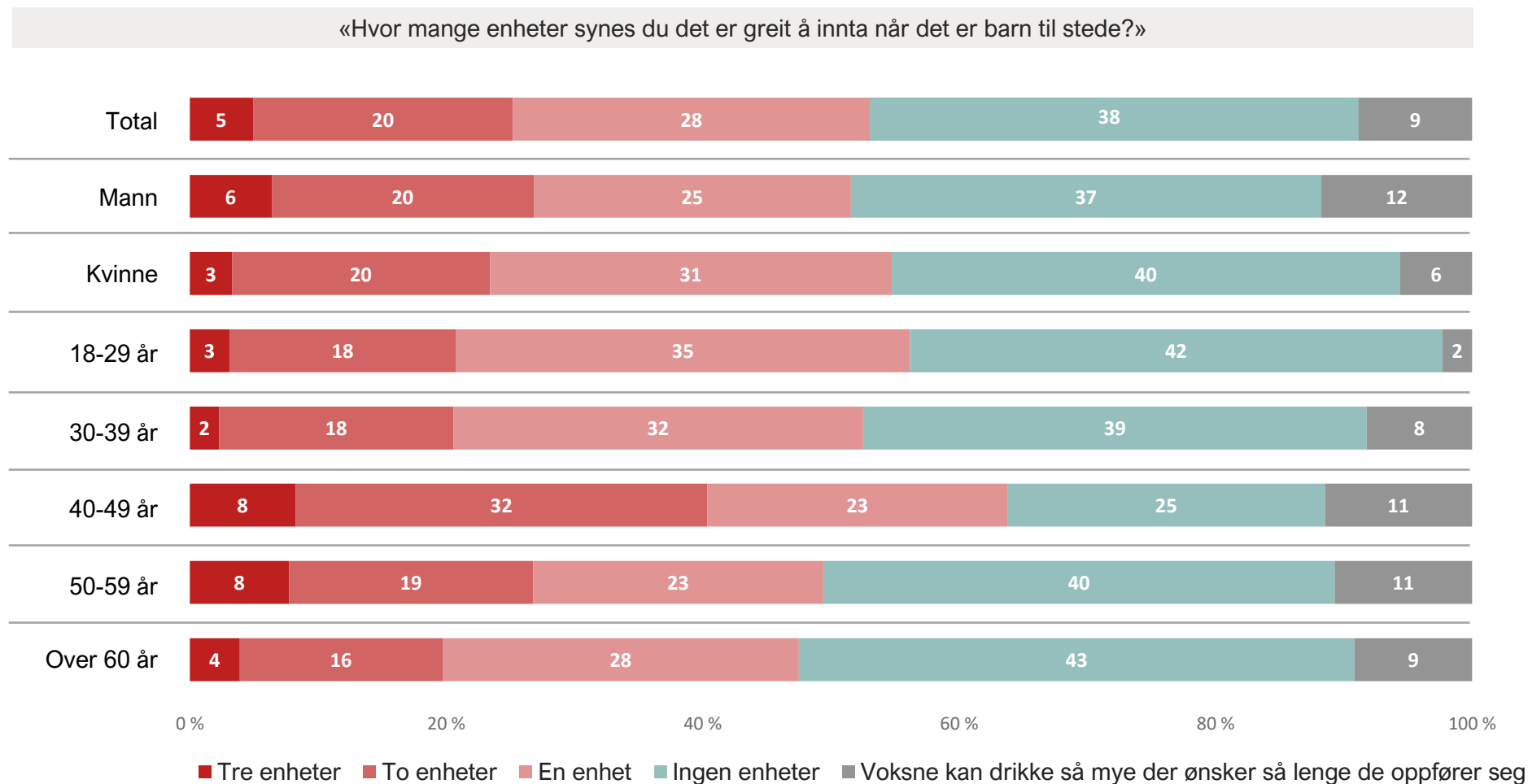


ALKOHOLBRUK RUNDT BARN

2.2



4 AV 10 SYNS IKKE DET ER GREIT Å DRIKKE ALKOHOL BARN TIL STEDE



KOMMENTAR

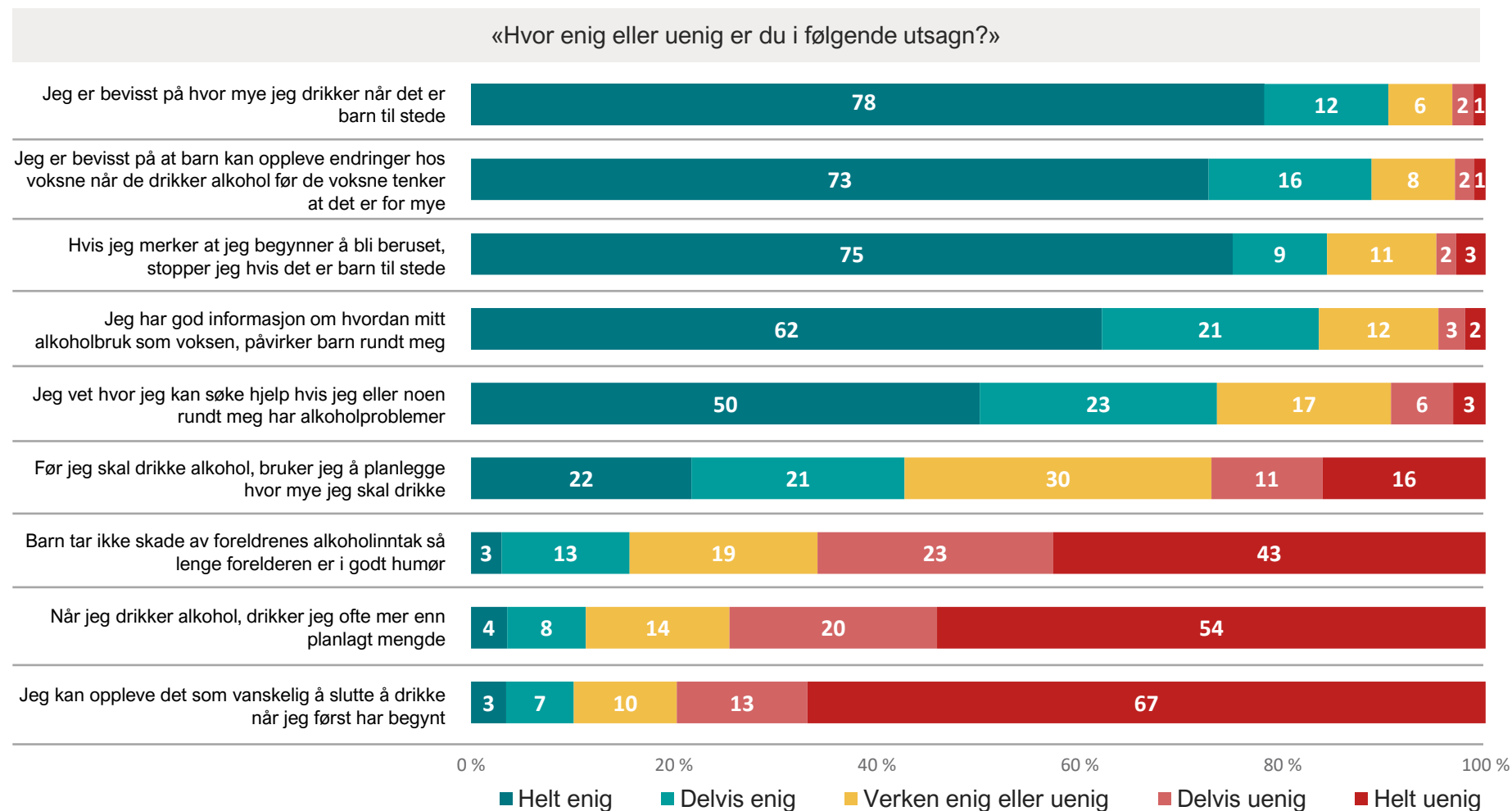
4 av 10 synes at det ikke er greit å innta noen alkoholenheter når det er barn til stede.

I aldersgruppen 60 år + er det 43 prosent som svarer dette, mens i aldersgruppen 40-49 år er det bare 25 prosent som mener dette.

Menn svarer i større grad (12 prosent) at voksne kan drikke så mye de ønsker så lenge de oppfører seg, mens blant kvinnene og de i aldersgruppen 18-29 år er det hhv. kun 6 og 2 prosent som svarer dette.

I Nord-Norge er det signifikant flere (11 prosent) som mener at tre enheter er greit å innta når det er barn til stede.

9 AV 10 ER BEVISST PÅ HVOR MYE DE DRIKKER NÅR DET ER BARN TIL STEDE



KOMMENTAR

Svært mange er bevisst på hvor mye de drikker når det er barn tilstede og at barn kan oppleve endringer hos voksne som drikker alkohol. Et stort flertall vil også slutte å drikke om de kjenner seg beruset når barn er tilstede.

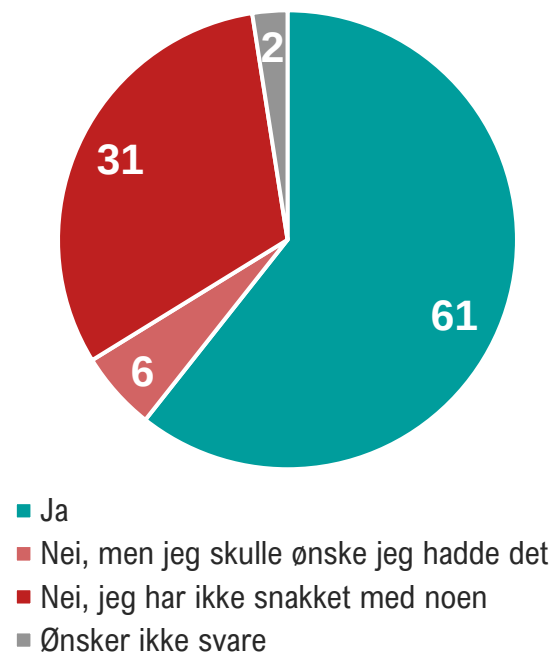
Under halvparten planlegger sitt alkoholforbruk før de skal drikke.

1 av 10 kan oppleve det som vanskelig å slutte å drikke når de først har begynt. 16 prosent er enig i at barn ikke tar skade av foreldrenes alkoholinntak så lenge forelderen er i godt humør

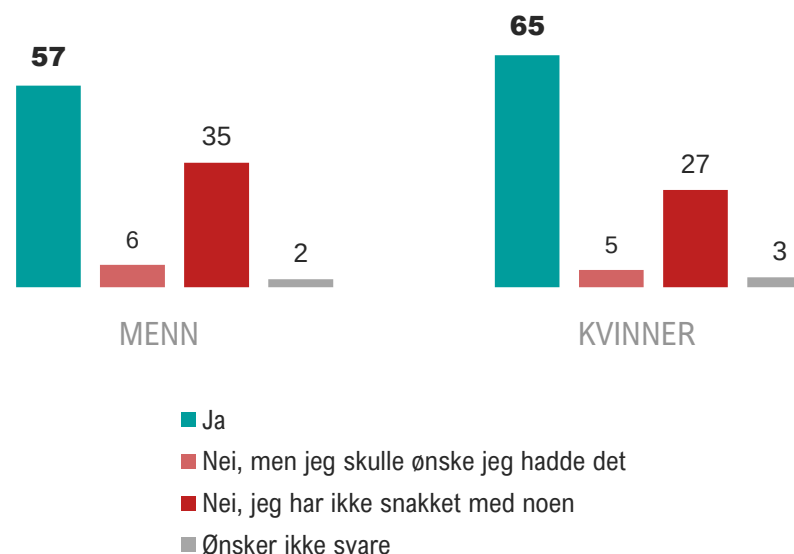
6 AV 10 HAR SNAKKET MED ANDRE VOKSNE OM GRENSER RUNDT ALKOHOLBRUK RUNDT BARN

«Har du snakket med andre voksne om grenser rundt alkoholbruk rundt barn?»

Totalfordeling



Kjønnsfordeling



KOMMENTAR

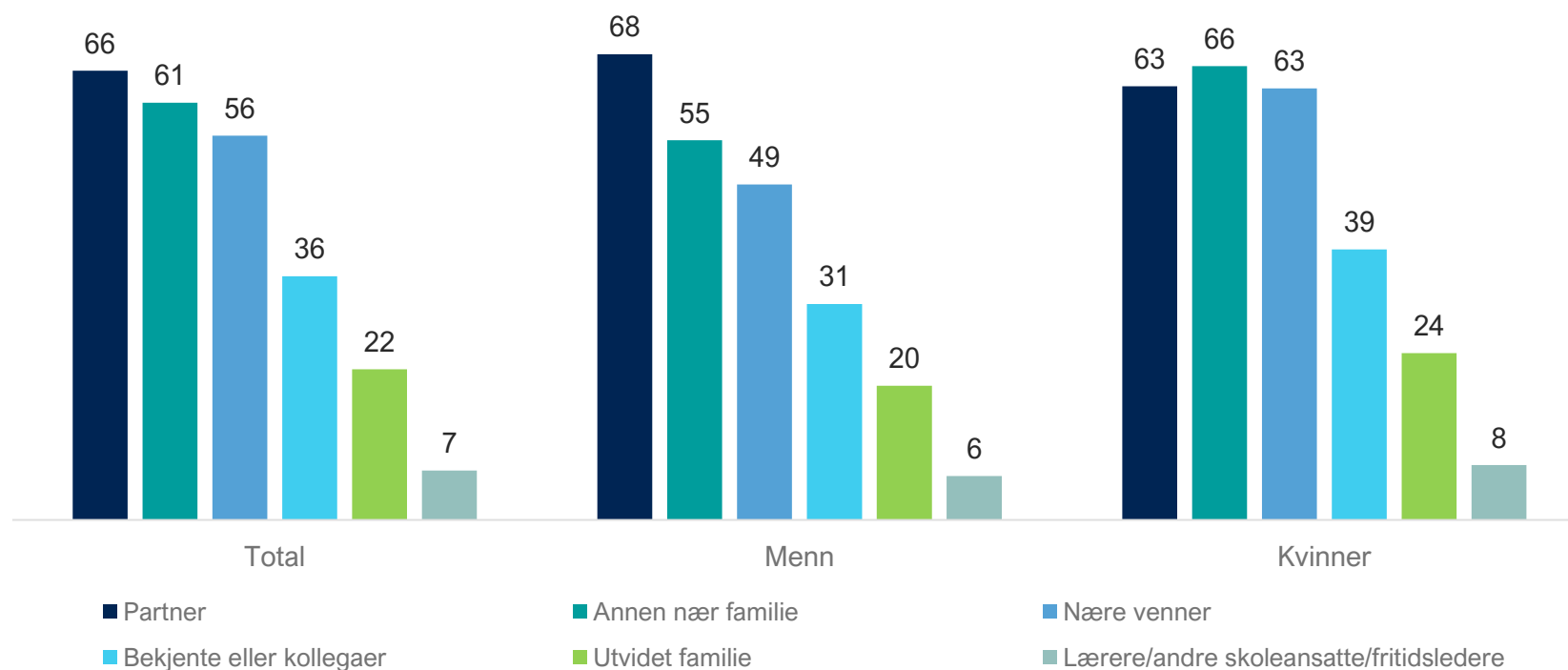
6 av 10 har snakket med andre voksne om grenser rundt alkoholbruk rundt barn.

Blant kvinner er det 65 prosent som har snakket med andre voksne, mens det kun er 57 prosent blant menn.

Aldersgruppen 30-39 år har i større grad snakket med andre voksne (69 prosent), mens de over 60 år har snakket i mindre grad med andre voksne (56 prosent).

2 AV 3 HAR SNAKKET MED PARTNER OM GRENSER RUNDT ALKOHOLBRUK RUNDT BARN

«Hvilke voksne personer har du snakket med om grenser rundt alkoholbruk blant barn?»



KOMMENTAR

Det er mest vanlig å diskutere alkoholbruk rundt barn med partner. 2 av 3 har snakket med partner om grenser rundt alkoholbruk blant barn.

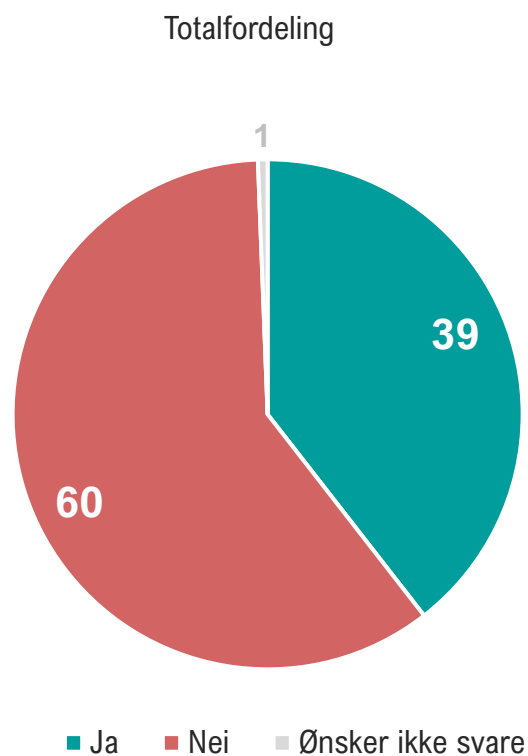
For menn er det mest tydelig at dette diskuteres med partner, mens for kvinner er det mer likt fordel mellom annen nær familie, partner og nære venner.

6 av 10 har snakket med annen nær familie, og mer enn halvparten (56 prosent) har snakket med nære venner.

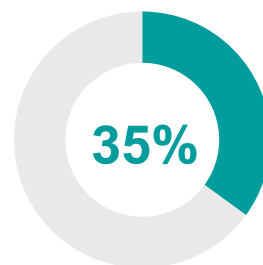
Kun 7 prosent har snakket med lærere/andre skoleansatte/fritidsledere.

4 AV 10 HAR AVTALT MENGEBEGRENSNING PÅ ALKOHOL

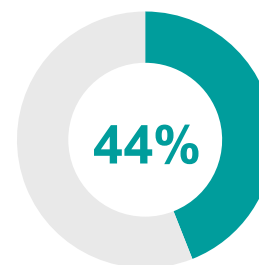
«Har dere i forbindelse med denne praten avtalt noen konkrete mengder for alkoholinntak rundt barn?»



Andelen som svarer "ja"



MENN



KVINNER

KOMMENTAR

4 av 10 har avtalt noen konkrete mengder for alkoholinntak rundt barn.

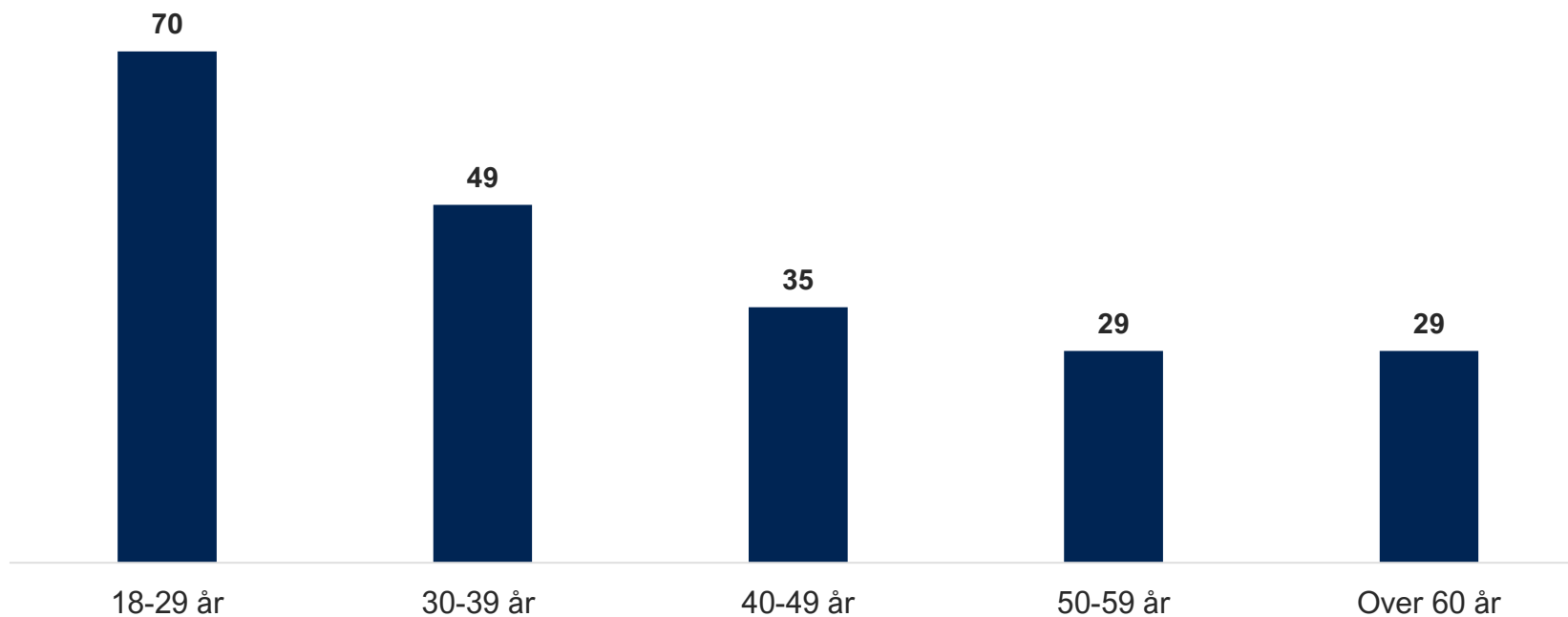
Kvinner svarer i større grad (44 prosent) at de har avtalt noen konkrete mengder for alkoholinntak.

Befolkningen i Oslo svarer i større grad (56 prosent) at de har avtalt noen konkrete mengder for alkoholinntak.

7 AV 10 I ALDERSGRUPPEN 18-29 ÅR HAR AVTALT NOEN KONKRETE MENGDER FOR ALKOHOLINNTAK

«Har dere i forbindelse med denne praten avtalt noen konkrete mengder for alkoholinntak rundt barn?»

Andelen som svarer «ja»



KOMMENTAR

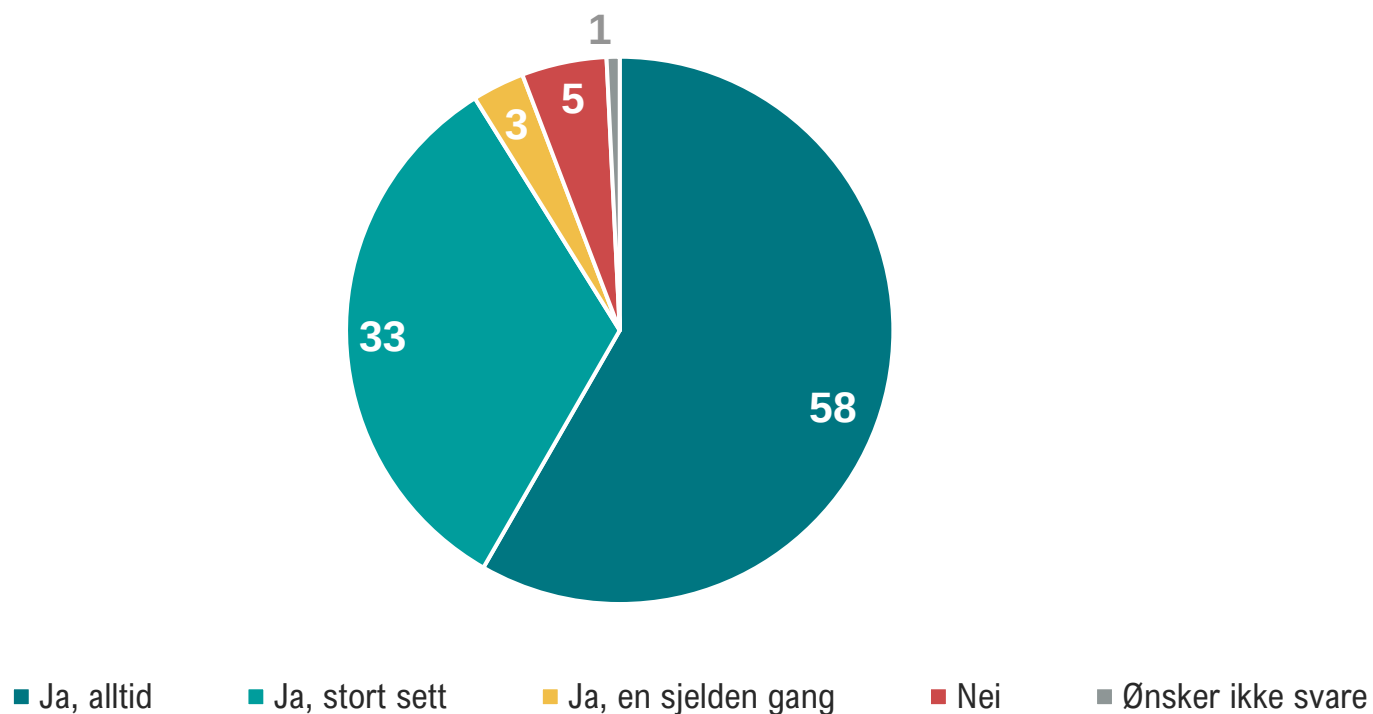
I aldersgruppen 18-29 år svarer 70 prosent at de har avtalt noen konkrete mengder for alkoholinntak rundt barn.

Andelen som har avtalt en konkret mengdebegresning på alkoholinntak rundt barn, synker gradvis med alder.

Blant de over 60 år er det kun 29 prosent som svarer det samme.

BLANT DE SOM HAR AVTALT KONKRETE MENGDER FOR ALKOHOLINNTAK, HAR 9 AV 10 OVERHOLDT DENNE AVTALEN

«Har den mengdebegrensningen dere avtalte blitt overholdt?»



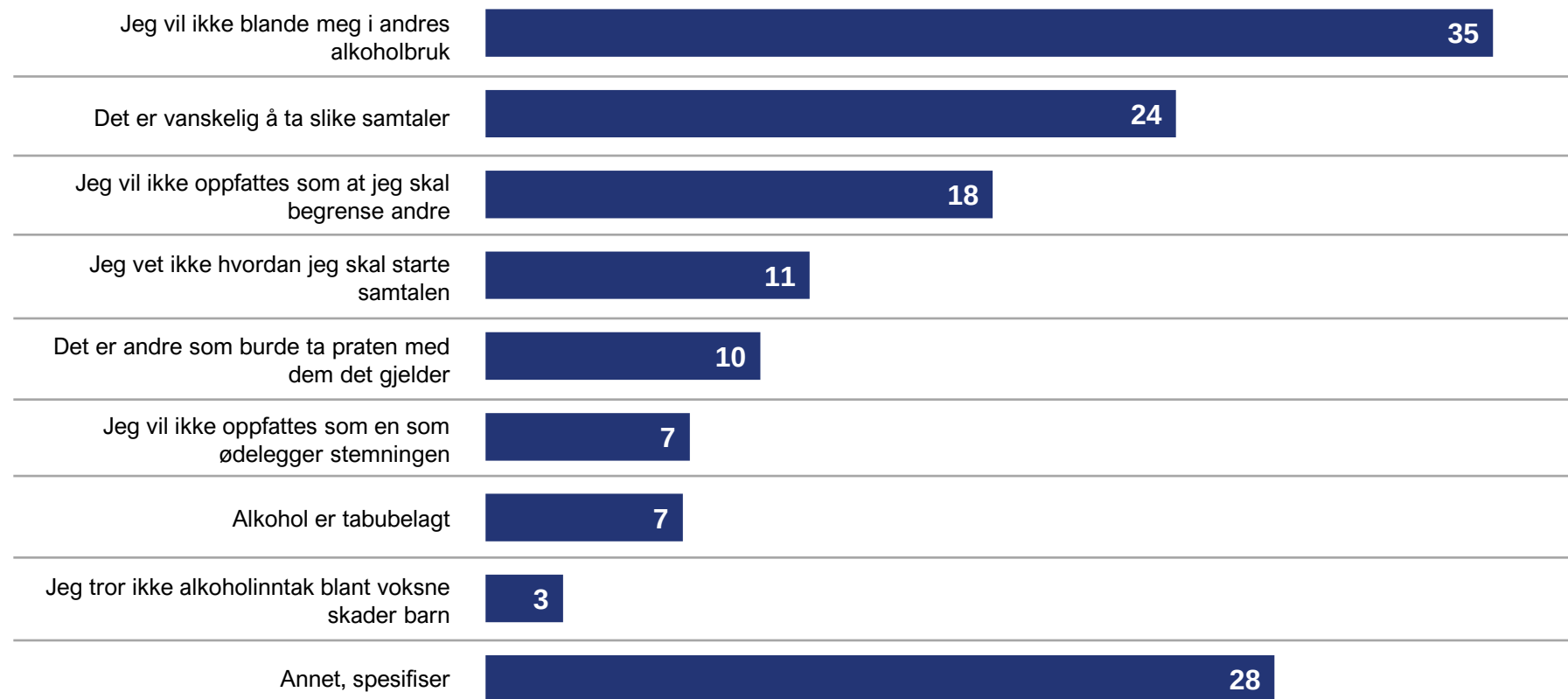
KOMMENTAR

Blant de som hadde avtalt en mengdebegrensning svarer 9 av 10 at de har overholdt denne avtalen.

I aldersgruppen 30-39 år er det 7 av 10 som svarer at de alltid har overholdt mengdebegrensningen de avtalte.

BLANT DE SOM IKKE HAR SNAKKET MED ANDRE VOKSNE, ER DET 1 AV 3 SOM IKKE VIL BLANDE SEG I ANDRES ALKOHOLBRUK

«Hvorfor har du ikke snakket om grenser knyttet til alkoholbruk rundt barn med andre voksne?»



KOMMENTAR

1 av 3 av de som ikke har snakket med andre voksne om alkoholinntak rundt barn vil ikke blande seg i andres alkoholbruk. Blant de over 60 år er det flere (42 prosent).

1 av 4 mener det er vanskelig å ta slike samtaler. Det er signifikant flere i aldersgruppen 18-29 år som mener dette (38 prosent).

1 av 5 vil ikke oppfattes som at de skal begrense andre. I aldersgruppen 18-29 år er det en større andel som svarer dette (33 prosent).

1 av 10 vet ikke hvordan de skal starte samtalen. Aldersgruppene 30-39 år og 40-49 år mener dette i størst grad (hhv. 21 og 18 prosent).

MANGE SNAKKER IKKE OM GRENSER FORDI DE IKKE HAR OPPLEVD PROBLEMER RUNDT ALKOHOLBRUK

«Hvorfor har du ikke snakket om grenser knyttet til alkoholbruk rundt barn med andre voksne? - ÅPENT

“ Alkohol er begrenset i familien ”

“ Jeg drikker ikke alkohol ”

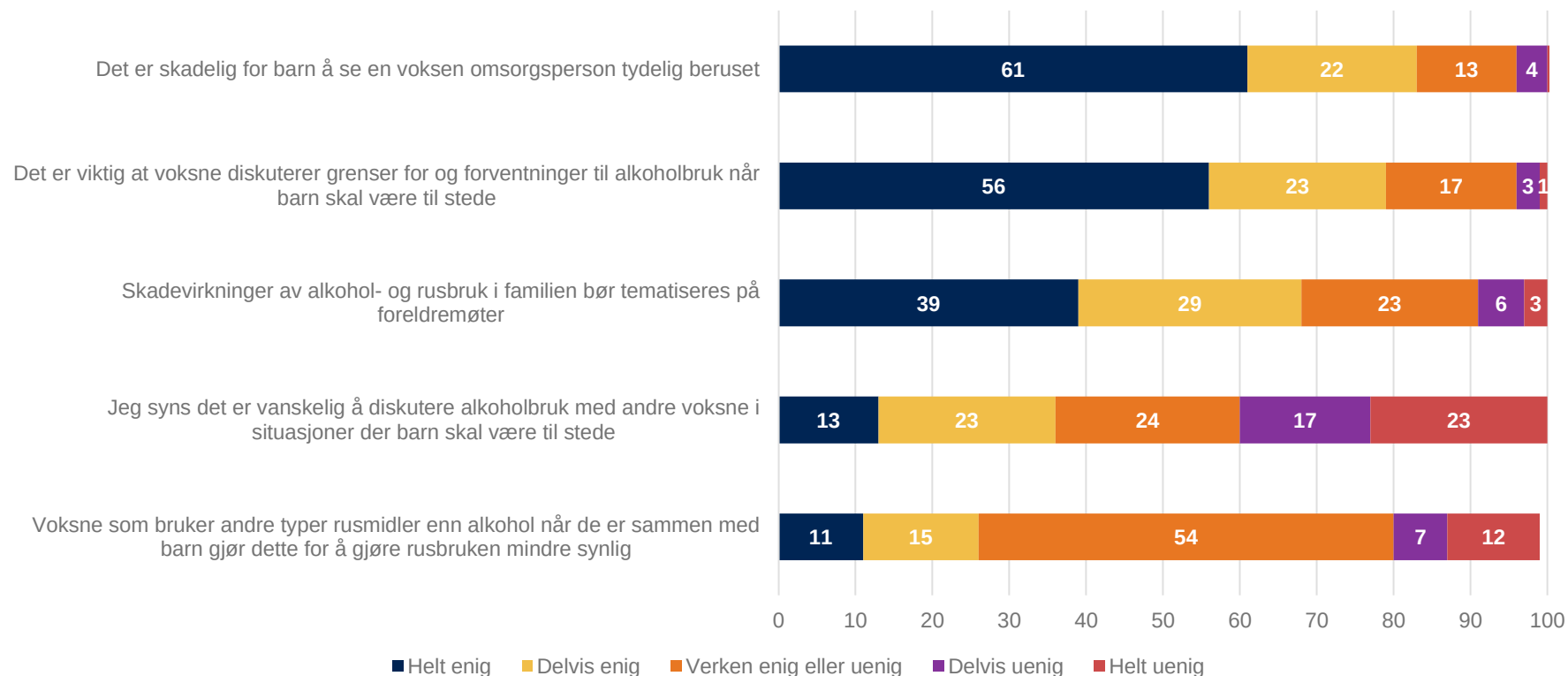
“ Alkohol er ikke noe problem i min omgangskrets ”

“ Jeg har ikke opplevd problemer hos de jeg har sosialt samvær med ”

“ Bruker ikke alkohol med barn tilstede ”

8 AV 10 MENER BARN TAR SKADE AV Å SE EN OMSORGSPERSON BERUSET

«Hvor enig eller uenig er du i følgende utsagn?»



KOMMENTAR

83 prosent er helt- eller delvis enig i at det er skadelig for et barn å se en omsorgsperson tydelig beruset.

Nesten 80 prosent mener det er viktig at voksne diskuterer grenser om alkohol når barn skal være tilstede og nesten 70 prosent mener skadevirkninger av rusmiddelbruk bør tas opp på foreldremøter.

Nesten 40 prosent synes det er vanskelig å diskutere alkoholbruk med andre voksne i situasjoner der barn skal være tilstede.

3

SAMMENDRAG



SAMMENDRAG ALKOHOLBRUK RUNDT MINDREÅRIGE

- I denne delen av undersøkelsen er det kun voksne som har omgang med barn under 18 år (som foreldre/foresatte eller besteforeldre) som har blitt spurt
- 4 av 10 har nulltoleranse for alkohol rundt mindreårige. Kombinerer vi dette med personer som aksepterer én enhet er det 2 av 3 (66 prosent)
- De yngste (18-29) og de eldste (60+) har i større grad enn de andre aldersgruppene moderate holdninger til inntak av alkohol rundt barn og aksepterer i størst grad null eller 1 enhet når det er barn tilstede.
- Flertallet har snakket med andre voksne om grenser rundt alkohol, de fleste med partner eller annen nær familie. Kvinner i større grad enn men også med nære venner
- Under halvparten har avtalt med en annen voksenperson mengdebegrensning på alkohol, men blant personer mellom 18-29 år har nesten 70 prosent gjort dette. Nesten alle har overholdt avtaler gjort på forhånd om mengdebegrensning.
- De som ikke har snakket med andre voksenpersoner om alkoholbruk svarer i størst grad at det handler om at de ikke ønsker å blande seg og at slike samtaler er vanskelige.