

Fullfør setningen: Alkohol får voksne til å bli ...

Alkohol/rus i familien

Påstand: «Det er ikke noe problem for voksne å drikke et glass alkohol til middag hver dag.» Enig/uenig? Hvorfor?

Alkohol/rus i familien

Diego sin søster fester veldig mye og krangler masse med foreldrene. Det er dårlig stemning hele tiden. Diego føler seg usynlig i familien sin. Hva kan han gjøre?

Alkohol/rus i familien

«Ingen liker å være med bestefar når han har drukket, og ingen tør å si ifra.» Hvorfor kan det være så vanskelig å snakke om drikkingen til andre i familien?

Alkohol/rus i familien

Vennen din forteller at hun gruer seg til sommeren fordi familien drikker så mye i ferien. Hva kan du svare når du hører dette? Gi noen eksempler.

Alkohol/rus i familien

Timo liker ikke at foreldrene drikker alkohol fordi de forandrer seg. Foreldrene sier at han overdriver. Hva kan han gjøre?

Alkohol/rus i familien



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**

Yasmin har dårlig samvittighet. Hun sa ingenting til foreldrene da broren hennes begynte å røyke hasj, og nå klarer han ikke slutte. Hva ville du sagt til henne?

Alkohol/rus i familien

Alle liker pappaen til Iben. Men på kveldene forandrer han seg ofte. Han kan bli veldig sint. Hvordan tror du det påvirker Iben og de andre i familien?

Alkohol/rus i familien

Gi noen eksempler på situasjoner hvor det kan bli mas eller press om å drikke. Hva kan man gjøre for å unngå å pushe andre til å drikke?

Alkohol/rus i familien

«Alt blir mer gøy med alkohol.» Enig eller uenig? Forklar.

Alkohol/rus i familien

Tips! Visste du at ca 1 av 10 barn og unge i Norge har en forelder med et alkoholproblem? Det er aldri barnas skyld. Snakk med en voksen du stoler på hvis du kjenner noen som kanskje har det vanskelig hjemme.

Alkohol/rus i familien

En mor har fått høre at sønnen hennes har brukt kokain på fest. Hun er bekymra for han, men han blir sint når hun tar det opp. Hvorfor blir han sint, tror du?

Alkohol/rus i familien



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**

Luca drikker ikke fordi det er flere i slekta som har alkoholproblemer. Luca er lei av å bli spurt hvorfor han ikke drikker. Gi noen forslag til hva han kan si.

Alkohol/rus i familien

Gutt, 16 år, sier: «Hvordan kan jeg få mamma til å slutte å være full? Hun er så sykt irriterende når hun er sånn.» Gi gutten noen råd.

Alkohol/rus i familien

Påstand: Man kan være både veldig glad i og veldig sint på noen samtidig. Enig eller uenig? Hvorfor?

Alkohol/rus i familien

Moren til Evy har mye vondt og tar piller som gjør henne annerledes. Moren klarer ikke å ta vare på Evy og lillebroren. Hva trenger Evy for å få det bedre, tror du?

Alkohol/rus i familien

Påstand: Barn har rett til å be voksne om å la være å drikke alkohol. Enig eller uenig? Hvorfor?

Alkohol/rus i familien

Tips! Noen ganger får barn og ungdom et «urettferdig ansvar». Det betyr at de må gjøre veldig mange oppgaver som voksne egentlig burde ta. Hvis du har det sånn, er det lurt å snakke med noen du stoler på.

Alkohol/rus i familien



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**



Snakkekort

 **Blå Kors**