



Dilemma

Samtaleopplegg til bruk med filmen «Velg Selv» (www.blakors.no/velgselv/)

Les denne teksten høyt eller bruk dine egne ord.

Introduksjon

Hva er et dilemma? Har noen et eksempel på et dilemma?

Et dilemma er når man må ta et valg og er usikker på hva som er rett å gjøre. I filmen ser du små og store dilemmaer. Ei jente sitter i sofaen alene og ser på noe på iPaden, som vi tror hun vet at ikke er for barn. Det er mye innhold som er tilgjengelig på nett, via nettbrett og smarttelefoner, men det er ikke alt som er laget for at barn skal se det.

Kanskje har du sett på noe som du synes var ekkelt å se på, men du tør ikke si det til en voksen fordi du er redd for å få kjeft? Det kan være store og små dilemmaer, alvorlige eller hverdagslige.

I denne øvelsen får du øve deg på å ta stilling til ulike dilemmaer her og nå. Fra et mindre alvorlig perspektiv. Det er et tenkt scenario. Hva velger du



Øvelse: Knuts dilemma

Knut er på bursdagsfest hos Lotta. Han ser at Mona, en annen klassevenninne, ved et uhell velter en iPad slik at den knuses. Det er ingen andre som ser det. Mona ser seg flau rundt i rommet og legger den opp ned slik at ingen ser at den er knust.

Etterpå ser hun lettet ut, siden hun tror at ingen har sett henne og later som om ingenting har skjedd.

Neste dag ringer Lotta til Knut. Foreldrene er rasende fordi den nye iPaden til pappaen er knust. Nå kan dere være med å bestemme hva Knut skal gjøre.

Les setningene nedenfor høyt og be barna gå til det ene hjørnet av rommet hvis svaret er ja og det andre hjørnet av rommet hvis svaret er nei. De som ønsker kan utdype svaret sitt:

- ▶ **Lotta ringer Knut og forteller at iPaden er knust. Skal Knut fortelle til Lotta at han så Mona velte iPaden?**
- ▶ **Knut snakker med Mona, sier at han så hva som skjedde. Mona nekter og sier at Knut ikke skal bry seg. Bør Knut likevel fortelle Lotta hva som skjedde på festen?**
- ▶ **Lotta kommer bort til Knut i friminuttet. Hun forteller at hun mistenker en annen som var på festen for å ha knust iPaden. Dette er en god kamerat av Knut. Hva skal Knut nå gjøre, skal han si det til Lotta?**

Flere spørsmål til samtalen:

- ▶ **Hva om du var Lotta, hva ville du at Knut skulle si?**
- ▶ **Hva om du var kameraten som ble uskyldig anklaget, hva ville du at Knut skulle gjøre?**
- ▶ **Hva kan du tape ved å si hva som har skjedd?**
- ▶ **Hva kan du vinne med å si hva som har skjedd?**
- ▶ **Hva hvis det kommer frem at du har sett det og ikke har sagt noe?**
- ▶ **Har dere opplevd andre situasjoner hvor dere har hatt problemer med å bestemme dere for å si i fra eller ikke (på skolen, med søsken og så videre.)**



Avslutning

Av og til er det fryktelig vanskelig å vite om man skal si i fra, selv om vi vet det er riktig å si ifra. Det kan være vanskelig å konsentrere seg og tenke på noe annet fordi vi bare tenker på at vi burde sagt noe. Vi har dårlig samvittighet eller skammer oss. Kanskje fordi vi ikke sa fra med en gang.

Da har vi et dilemma, hva velger du? Hva gjør du når du har dårlig samvittighet eller skammer deg over noe du har gjort eller noe du ikke har gjort?

Uansett om det er en stor eller liten ting du tenker på, kan du snakke med en voksen om hvordan du har det og hva du tenker på. De voksne kan hjelpe og støtte deg i å ta et valg slik at du får det bedre.

Notater