



Tar spillingen for stor plass?

Hvis du kjenner på at pengespill eller gaming påvirker livet negativt, eller om du står nær noen med spilleproblemer, er vi her for deg.

Vi har bred erfaring innen spilleavhengighet og tilbyr profesjonell hjelp over nett og telefon, lett tilgjengelig og helt gratis.



Hjelpelinjen for spilleavhengige

Nasjonal krisetelefon for mennesker berørt av spilleproblemer. Ta kontakt for råd, støtte og veiledning via telefon 800 800 40, e-post eller chat. Anonymt og gratis.

Oppfølging over nett og telefon

Fjernbasert behandling for spilleavhengige med skriftlige moduler hver uke og telefonsamtaler med terapeut. Tilbudet er gratis og krever ikke henvisning.

Pårørendesamtaler

Står du nær noen med spilleproblemer? Da er dette tilbudet med ukentlig oppfølging over telefon for deg. Tilbudet er gratis og krever ikke henvisning.

**Kontakt oss for hjelp, råd og støtte
på blakors.no/spilleavhengighet**

