

Invitasjon til ferskingkurs med DNT



Dette er et utendørs praktisk kurs i tur- og friluftsferdigheter, og tar for seg temaer som bålpyring, matlaging ute, bruk av primus, kart, kompass, turplanlegging, bekledning, pakking av dagstursekk, allemannsretten, stier og merking og DNTs tilbud. Kurset egner seg både for de som har litt turerfaring fra før, og de som er helt nybegynnere. Målet er at deltagerne får økt trygghet, selvtillit og inspirasjon til å fortsette å gå på tur.

Kurset vil gå over tre dager. Varighet 3 timer pr dag.

Onsdag 31. mai kl 12-15

Torsdag 1. juni kl 12-15

Fredag 2. juni kl 12-15

Påmelding på SMS til Vidar 457 33 719

12 plasser på kurset i mai. Vi forsøker å sette opp et kurs i august også.

For mer info se [Ferskingkurs — DNT Oslo og Omegn](#)

*Kurset er en del av Blå Kors steg for steg Oslo sitt prosjekt
"Økt kunnskap om natur og friluftsliv"*