

01 snitter klassiske

PRODUKTBESKRIVELSE



Snitter med variert pålegg

Netto vekt

Opprinnelse

Allergener

glutenholdig korn (hvete, bygg), skalldyr, egg, fisk, melk, sennep

Kan inneholde spor av:

BRUK & HOLDBARHET

Lagring:

- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøøl
- Kan lagres i to dager på kjøøl

NÆRINGSVERDIER

per 100 g

Energi	1170 kJ / 282 kcal
Fett	23 g
- hvorav mettet fett	8,1 g
Karbohydrater	9,8 g
- hvorav sukkerarter	1,6 g
Protein	9,7 g
Salt	1,2 g

INGREDIENSLISTE

hvetemel, vann, maltet hvete flak, kli (hvete), gjær, salt, maltet mel (bygg), eddik, emulgeringsmidler (mono- og diglyserider av fettsyrer, mono- og diacetylvinsyreestere av mono- og diglyserider av fettsyrer), maltet mel (hvete), vegetabilsk protein (hvete), rapsolje, melforbedringsmiddel (askorbinsyre), egg, rapsolje, kvernet storfekjøtt, pasteurisert kumelk, salt, melkesyrekultur, modningskultur, mikrobiell løpe., reker, vann, salt, surhetsreg.midd.(E330,E331) konserv.midd. (E211,E202) sukker., laks, bladsalat, vann, sennepsfrø 30%, vinedikk, salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), konserveringsmiddel (kaliumdisulfit)., tine smør 10 kg (fløte, salt, syrekultur), cherry tomat, agurk, til 100 g ferdig vare er anvendt 104 g flatbiff av storfe, vann, salt, konserveringsmiddel E326, E261, E250, pepper, farge E150c, kjøttekstrakt, maltodekstrin, tapiokastivelse, antioksidant E301., sylteagurk, multer, sukker., drue, pepper, paprika, løk, salt, alfalfaspirer

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

02 Snitter klassiske Glutenfrie



PRODUKTBESKRIVELSE

Netto vekt
Opprinnelse
Allergener skalldyr, egg, fisk, melk, sennep
Kan inneholde spor av:

BRUK & HOLDBARHET

Lagring:

- Holdbarhet: 2 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøleskap

- 1 dag

NÆRINGSVERDIER

per 100 g

Energi	960 kJ / 230 kcal
Fett	12 g
- hvorav mettet fett	4,1 g
Karbohydrater	23 g
- hvorav sukkerarter	3,4 g
Protein	6,5 g
Salt	0,86 g

INGREDIENSLISTE

glutenfritt brød (vann, risstivelse, tapiokastivelse, sukker, fullherdet vegetabilsk olje (raps), tørket rissurdeig, stabilisator (E464), salt, tørrgjær, psyllium, linfrø, melonfrø, gresskarkjerner, solsikkekjerner, karamellisert sukker, emulgator (E471)), egg, rapsolje, kvernet storfekjøtt, bladsalat, løk, pasteurisert kumelk, salt, melkesyrekultur, modningskultur, mikrobiell løpe., reker, vann, salt, surhetsreg.midd.(E330,E331) konserv.midd.(E211,E202) sukker., laks, vann, sennepsfrø 30%, vinedikk, salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), konserveringsmiddel (kaliumdisulfit)., cherry tomat, agurk, roastbeef oppsk (90% storfe flatbiff, vann, surhetsregulerende middel (kaliumlactat + kalium acetat), krydder, salt, stabilisator (fosfat), antioksidant (natriumascorbat), farge (karamell)), tine smør 10 kg (fløte, salt, syrekultur), sitron, multer, sukker., drue, sylteagurk, paprika, alfalfaspiner

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

03 Varmrett gryte Chili sin Carne -Husets

PRODUKTBESKRIVELSE



Vegetar gryte på bønner
Netto vekt
Opprinnelse
Allergener soya, selleri, sulfitter
Kan inneholde spor av:

BRUK & HOLDBARHET

Lagring:

- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøøl kan også fryses i 3 måneder

NÆRINGSVERDIER

per 100 g

Energi	248 kJ / 59 kcal
Fett	0,7 g
- hvorav mettet fett	0,1 g
Karbohydrater	9,4 g
- hvorav sukkerarter	2,9 g
Protein	3,6 g
Salt	0,32 g

INGREDIENSLISTE

hakkende tomater 65 %, tomatjuice 35 %, surhetsregulerende middel E330., kokte sorte bønner 60%, vann, salt, granulert løk, surhetsregulerende middel: kalsiumklorid E509., røde bønner, paprika, gulrot, løk, cherry tomat, stangselleri, mais, olivenolje extra virgin, tomatpuré, vann, soyabønner, salt og alkohol., hvitløk, sukker, chili, konsentrert, druemost, balsamicoeddik av modena, fargestoff karamell E150d og modifisert stivelse. inneholder sulfitter.

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

04 Varmrett Søtpotet bakt m kikerter

PRODUKTBESKRIVELSE



Netto vekt
Opprinnelse
Allergener
Kan inneholde spor av:

melk, sesamfrø
peanøtter

BRUK & HOLDBARHET

Lagring:

- Holdbarhet: 2 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøøl

NÆRINGSVERDIER

per 100 g

Energi	773 kJ / 185 kcal
Fett	9,6 g
- hvorav mettet fett	1,9 g
Karbohydrater	18 g
- hvorav sukkerarter	3,9 g
Protein	6,3 g
Salt	0,39 g

INGREDIENSLISTE

søtpotet, kikerter, pasteurisert skummet kumelk, sertifisert bærekraftig palmeolje, salt, mikrobiell løpe, starterkultur), olivenolje extra virgin, ristede sesamfrø med skall (100%)*. *=økologisk., hvitløk, spisskummen, koriander, røkt paprika, chilipulver

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

Oppdatert 10.04.2025

Utskrift 19.04.2025

05 Suppe med Kylling Muligatawny

PRODUKTBESKRIVELSE



Hjemmelaget suppe
Netto vekt
Opprinnelse
Allergener melk, selleri
Kan inneholde spor av:

BRUK & HOLDBARHET

Lagring:

- Holdbarhet: 3 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøøl

NÆRINGSVERDIER

per 100 g

Energi	381 kJ / 90 kcal
Fett	2,9 g
- hvorav mettet fett	1,1 g
Karbohydrater	7,3 g
- hvorav sukkerarter	1,7 g
Protein	8,8 g
Salt	0,85 g

INGREDIENSLISTE

reduisert kyllingkraft (vann, stekte kjøttfulle kyllingskrog, løk, gulrot, rosmarin, timian, laurbærblad, svart pepper, salt., kyllingkjøtt (til 100 g ferdig vare er anvendt 109 g råvare av kylling, vann, salt, krydder (med bla paprika), sukker, hvitløk, konserveringsmiddel E261, E326, stabilisator E451, antioksidant E316), søtpotet, gulrot, ris, løk, selleri, eple, tine smør setertype (fløte, salt, syrekultur, vitamin d), tomatpuré, persille, olivenolje extra virgin, hvitløk, salt (salt, antiklumpemiddel (E535)* (*inngår som carry-over og er ikke deklareringspliktig i ferdig produkt i henhold til artikkel 20 i forskrift om matinformasjon til forbrukerne (matinformasjonsforskriften))), karri

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

06 Salat med kylling

PRODUKTBESKRIVELSE



Netto vekt
Opprinnelse
Allergener melk, sennep
Kan inneholde spor av:

BRUK & HOLDBARHET

Lagring:

- Holdbarhet: 2 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøl

NÆRINGSVERDIER

per 100 g

Energi	678 kJ / 163 kcal
Fett	10 g
- hvorav mettet fett	4,8 g
Karbohydrater	4,1 g
- hvorav sukkerarter	3,9 g
Protein	13 g
Salt	1,3 g

INGREDIENSLISTE

kyllingkjøtt (til 100 g ferdig vare er anvendt 109 g råvare av kylling, vann, salt, krydder (med bla paprika), sukker, hvitløk, konserveringsmiddel E261, E326, stabilisator E451, antioksidant E316), rapidsalat, pasteurisert får- og geitemelk, salt, syrekultur, mikrobiell løpe. fett i tørrstoff 45%, cherry tomat, vann, sennepsfrø 30%, vinedikk, salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), konserveringsmiddel (kaliumdisulfit), løk, honning økologisk

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

07 Allergentilpasset Salat med husets gulrotboller

PRODUKTBESKRIVELSE



Egenproduserte fra vår andelshage
Netto vekt
Opprinnelse
Allergener sennep
Kan inneholde spor av:

BRUK & HOLDBARHET

Lagring:

- Holdbarhet: 2 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøøl

NÆRINGSVERDIER

per 100 g

Energi	488 kJ / 116 kcal
Fett	5,1 g
- hvorav mettet fett	0,4 g
Karbohydrater	13 g
- hvorav sukkerarter	5,8 g
Protein	4,3 g
Salt	0,93 g

INGREDIENSLISTE

kikerter, spisskummin, koriander, hvitløk, cayenne pepper, tørkede bønner, persille, sitron, kikertmel vann, vegetabilsk olje (raps), tørrløk, potetflakes, persille, fortykningsmiddel (metylcellulose), dekstrose, salt, grønnsaksbuljong (gjærekstrakt, maltodekstrin, sukker), rapidsalat, cherry tomat, vann, sukker, rapsolje, eddik, sennepsfrø, salt, aroma, krydder, surhetsregulerende middel (sitronsyre), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), fargestoff (karotener, E150c, riboflavin), løk

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

Oppdatert 10.04.2025

Utskrift 19.04.2025

08 Bag/Focaccia/smørbr. med laks og eggerøre**PRODUKTBESKRIVELSE**

Netto vekt
Opprinnelse
Allergener
Kan inneholde spor av:

glutenholdig korn (hvete, bygg), egg, fisk, melk
soya, sennep, sesamfrø

BRUK & HOLDBARHET**Lagring:**

- Holdbarhet: 1 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøl

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	875 kJ / 209 kcal
Fett	11 g
- hvorav mettet fett	2,9 g
Karbohydrater	17 g
- hvorav sukkerarter	1,7 g
Protein	10 g
Salt	0,94 g

INGREDIENSLISTE

focaccia (hvetemel, cherry tomater 30 %, vann, extra virgin olivenolje, solsikkeolje, salt, gjær, maltet byggekstrakt, oregano), egg, laks, bladsalat, agurk, tine smør setertype (fløte, salt, syrekultur, vitamin d)

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

09 Grønnsaker med dipp**PRODUKTBESKRIVELSE**

Netto vekt
Opprinnelse
Allergener egg, melk, selleri
Kan inneholde spor av:

BRUK & HOLDBARHET**Lagring:**

- Holdbarhet: 3 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøøl

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	898 kJ / 218 kcal
Fett	22 g
- hvorav mettet fett	7,3 g
Karbohydrater	1,9 g
- hvorav sukkerarter	1,9 g
Protein	3,6 g
Salt	0,09 g

INGREDIENSLISTE

egg, tine lettromme 18% (fløte, melkesyrekultur), rapsolje, agurk, selleri, gulrot, paprika

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

010 Pai med skinke og brokkoli 6 personer**PRODUKTBESKRIVELSE**

Netto vekt
Opprinnelse
Allergener: glutenholdig korn (hvete), egg, melk
Kan inneholde spor av: glutenholdig korn (rug, bygg, havre, spelt)

BRUK & HOLDBARHET**Lagring:**

- Holdbarhet: 3 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøøl, kan frys

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	1001 kJ / 241 kcal
Fett	17 g
- hvorav mettet fett	9,8 g
Karbohydrater	11 g
- hvorav sukkerarter	1,9 g
Protein	11 g
Salt	1,0 g

INGREDIENSLISTE

egg, fløte (35 % fett), melkesyrekultur., skinke (renskåret svinekjøtt av skinke (85 %), vann, salt, konserveringsmiddel E250, E261, E326, potetmel, stabilisator E450, E451, dekstrose (mais), kaliumklorid (salterstatter), antioksidant E316), tine ekte revet ost 4 oster (pasteurisert melk, syrekulturer, salt, potetmel, mikrobiell løpe, modningskultur og fargestoff (karotener) blandingen inneholder jarlsberg, norsk mozzarella, østavind og norsk cheddar), brokkoli, sammalt emmer, tine smør setertype (fløte, salt, syrekultur, vitamin d), hvetemel (hvetemel, melbehandlingsmiddel E300), helmelk, vårløk, soltørkede tomater (tomater (87,4%), salt, konserveringsmiddel (E202)), fint raffinert salt, hvitløk, chili

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

011 Rundstykker**PRODUKTBESKRIVELSE**

Netto vekt
Opprinnelse
Allergener
Kan inneholde spor av:

glutenholdig korn (hvetete, rug, bygg), skaldyr, egg, melk, sennep
nøtter (mandler, hasselnøtter, valnøtter), soya, selleri, sesamfrø

BRUK & HOLDBARHET**Lagring:**

- Holdbarhet: 1 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøøl

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	1222 kJ / 294 kcal
Fett	21 g
- hvorav mettet fett	7,6 g
Karbohydrater	16 g
- hvorav sukkerarter	0 g
Protein	9,4 g
Salt	1,2 g

INGREDIENSLISTE

surdeigsrundstykker (hvetemel, vann, potetflakes (potet, emulgator E471), salt, gjær, maltmel av bygg 0,6 %, tørket surdeig av rug (sammalt rugmel, starterkultur), sukker, tørket hvetesurdeig (hvetemel, starterkultur), byggmalt ekstrakt, melbehandlingsmiddel E300), rapsolje, egg, reker, vann, salt, surhetsreg.midd.(E330,E331) konserv.midd.(E211,E202) sukker., norvegia® nøkkel 27 % fett (pasteurisert melk, salt, syrekultur, spisskum, nellik, mikrobiell løpe), skinke (renskåret svinekjøtt av skinke (85 %), vann, salt, konserveringsmiddel E250, E261, E326, potetmel, stabilisator E450, E451, dekstrose (mais), kaliumklorid (salterstatter), antioksidant E316), vann, sennepsfrø 30%, vinedikk, salt, surhetsregulerende middel (citronsyre), konserveringsmiddel (kaliumdisulfit), bladsalat, agurk, tine smør setertype (fløte, salt, syrekultur, vitamin d), sitron, paprika

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

012 Frukt oppskåret porsjon 100 g**PRODUKTBESKRIVELSE**

Netto vekt
Opprinnelse
Allergener
Kan inneholde spor av:

BRUK & HOLDBARHET**Lagring:**

- Holdbarhet: 2 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøøl

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	180 kJ / 42 kcal
Fett	0 g
- hvorav mettet fett	0 g
Karbohydrater	9,6 g
- hvorav sukkerarter	9,6 g
Protein	0,7 g
Salt	0 g

INGREDIENSLISTE

vanmelon, drue, appelsin, ananas

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

Oppdatert 10.04.2025

Utskrift 19.04.2025

013 Wraps m kylling**PRODUKTBESKRIVELSE**

Spises innen to dager
Netto vekt
Opprinnelse
Allergener **glutenholdig korn (hvete), egg, fisk, melk, sennep**
Kan inneholde spor av:

BRUK & HOLDBARHET**Lagring:**

- Holdbarhet: 2 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøøl

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	971 kJ / 232 kcal
Fett	13 g
- hvorav mettet fett	4,3 g
Karbohydrater	12 g
- hvorav sukkerarter	1,1 g
Protein	16 g
Salt	1,1 g

INGREDIENSLISTE

kyllingkjøtt (til 100 g ferdig vare er anvendt 109 g råvare av kylling, vann, salt, krydder (med bla paprika), sukker, hvitløk, konserveringsmiddel E261, E326, stabilisator E451, antioksidant E316), wraps (hvetemel 69 %, vann, rapsolje, sukker, emulgator (E471), hevemiddel (E500, E450), salt, surhetsregulerende middel (E296)), rapidsalat, ((upasteurisert kumelk, salt og løpe)), egg, sitron, eddik, olje, parmesanost, sennep, ansjos, hvitløk, salt, pepper

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

014 Wienerbrød**PRODUKTBESKRIVELSE**

Wienerbrød
Netto vekt
Opprinnelse
Allergener
Kan inneholde spor av:

glutenholdig korn (hvete), egg, melk
nøtter (mandler, hasselnøtter), soya, sesamfrø

BRUK & HOLDBARHET

Lagring:

- Holdbarhet: 1 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	1619 kJ / 389 kcal
Fett	28 g
- hvorav mettet fett	13 g
Karbohydrater	28 g
- hvorav sukkerarter	3,1 g
Protein	5,9 g
Salt	0,55 g

INGREDIENSLISTE

hvetemel, margarin (fullherdet rapsolje, rapsolje, fullherdet kokosolje, vann, emulgator E471, salt, surhetsregulerende middel E330, aroma, farge E160a), vann, egg, sukker, gjær, salt, hvetegluten, emulgator E472e, melbehandlingsmiddel E300, enzymer, melk

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

015 Hvetestang**PRODUKTBESKRIVELSE**

Netto vekt
Opprinnelse
Allergener
Kan inneholde spor av:

glutenholdig korn (hvete), melk
glutenholdig korn (rug, bygg, havre, spelt)

BRUK & HOLDBARHET**Lagring:**

- Holdbarhet: 1 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	1211 kJ / 288 kcal
Fett	8,8 g
- hvorav mettet fett	5,2 g
Karbohydrater	44 g
- hvorav sukkerarter	10 g
Protein	8,2 g
Salt	0,44 g

INGREDIENSLISTE

hvetemel (hvetemel, melbehandlingsmiddel E300), helmelk, sukker, tine smør setertype (fløte, salt, syrekultur, vitamin d), gjær, kardemomme (finmalt og varmebehandlet), salt (salt, antiklumpemiddel (E535)* (*inngår som carry-over og er ikke deklareringspliktig i ferdig produkt i henhold til artikkel 20 i forskrift om matinformasjon til forbrukerne (matinformasjonsforskriften)))

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

016 Marsipankake 24 bit**PRODUKTBESKRIVELSE**

Netto vekt
Opprinnelse
Allergener
Kan inneholde spor av:

glutenholdig korn (hvete), nøtter (mandler), egg, melk
glutenholdig korn (rug, bygg, havre, spelt)

BRUK & HOLDBARHET**Lagring:**

- Holdbarhet: 2 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	855 kJ / 204 kcal
Fett	8,8 g
- hvorav mettet fett	4,3 g
Karbohydrater	26 g
- hvorav sukkerarter	20 g
Protein	4,9 g
Salt	0,17 g

INGREDIENSLISTE

hmelk, egg, marsipan (sukker, aprikoskjerner, vann, glukosesirup, fuktighetsbevarende middel (E420), stabilisator (E401), konserveringsmiddel (E202), farge (E160a)) mandler, 100% bringebær, kremfløte, sukker, hvetemel (hvetemel, melbehandlingsmiddel E300), maisstivelse, potetmel, bakepulver (natriumpyrofosfat (E450), maisstivelse, natriumbikarbonat (E500), kaliumhydrogentartrat (E336).), vaniljesukker (sukker, aroma vanillin (lignin basert), antiklumpemiddel E341), vaniljestang

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

Oppdatert 10.04.2025

Utskrift 19.04.2025

017 Muffins eple og kanel solgt i tint tilstand**PRODUKTBESKRIVELSE**

Netto vekt
Opprinnelse
Allergener
Kan inneholde spor av:

glutenholdig korn (hvete), egg, melk
glutenholdig korn (rug, bygg, havre, spelt)

BRUK & HOLDBARHET**Lagring:**

- Holdbarhet: 1 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- kjølig

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	1328 kJ / 317 kcal
Fett	15 g
- hvorav mettet fett	5,1 g
Karbohydrater	38 g
- hvorav sukkerarter	18 g
Protein	6,2 g
Salt	0,19 g

INGREDIENSLISTE

hvetemel (hvetemel, melbehandlingsmiddel E300), egg, sukker, tine lettrømme 18% (fløte, melkesyrekultur), rapsolje, eple, vaniljesukker (sukker, aroma vanillin (lignin basert), antiklumpemiddel E341), kanel, bakepulver (natriumpyrofosfat (E450), maisstivelse, natriumbikarbonat (E500), kaliumhydrogentartrat (E336).), salt (salt, antiklumpemiddel (E535)* (*inngår som carry-over og er ikke deklareringspliktig i ferdig produkt i henhold til artikkel 20 i forskrift om matinformasjon til forbrukerne (matinformasjonsforskriften))), hevemiddel natriumbikarbonat (E500)

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

018 Mineralvann

PRODUKTBESKRIVELSE



Netto vekt
Opprinnelse
Allergener
Kan inneholde spor av:

BRUK & HOLDBARHET

NÆRINGSVERDIER

per 100 g

Energi	0 kJ / 0 kcal
Fett	0 g
- hvorav mettet fett	0 g
Karbohydrater	0 g
- hvorav sukkerarter	0 g
Protein	0 g
Salt	0 g

INGREDIENSLISTE

naturlig mineralvann, kullsyre.

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

Oppdatert 10.04.2025

Utskrift 20.04.2025

019 Eksempelmeny 1 Kyllingsalat, frukt og rugbrød**PRODUKTBESKRIVELSE**

Netto vekt
Opprinnelse
Allergener
Kan inneholde spor av:

glutenholdig korn (hvete, rug, bygg), melk, sennep

BRUK & HOLDBARHET**Lagring:**

- Holdbarhet: 2 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C
- Kjøl

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	632 kJ / 151 kcal
Fett	9,3 g
- hvorav mettet fett	3,7 g
Karbohydrater	7,3 g
- hvorav sukkerarter	4,4 g
Protein	9,6 g
Salt	1,0 g

INGREDIENSLISTE

kyllingkjøtt (til 100 g ferdig vare er anvendt 109 g råvare av kylling, vann, salt, krydder (med bla paprika), sukker, hvitløk, konserveringsmiddel E261, E326, stabilisator E451, antioksidant E316), pasteurisert får- og geitemelk, salt, syrekultur, mikrobiell løpe. fett i tørrstoff 45%., vann, rugkjerner (17%), solsikkefrø (14%), surdeig (rug)(11%), rugmel (8%), gresskarkjerner (6%), gluten (hvete), byggmaltekstrakt, jodsalt (salt jod), fiber (rug), maltet mel (bygg), fermentert hvete, gjær., rapidsalat, cherry tomat, avokado (93%), rød paprika, jalapeño, salt, limejuice, løk, svart pepper, hvitløk, korianderblad, antioksidant (askorbinsyre), fortykningsmiddel (xantangummi)., vannmelon, drue, appelsin, ananas, tine lettrømme 18% (fløte, melkesyrekultur), vann, sennepsfrø 30%, vinedikk, salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), konserveringsmiddel (kaliumdisulfit)., løk, honning økologisk, chilipulver

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

020 Eksempelmeny 2 Lasagne, frukt og Smoothie**PRODUKTBESKRIVELSE**

Netto vekt
Opprinnelse
Allergener
Kan inneholde spor av:

glutenholdig korn (hvete), melk, selleri
glutenholdig korn (rug, bygg, havre, spelt)

BRUK & HOLDBARHET**Lagring:**

- Holdbarhet: 2 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	458 kJ / 109 kcal
Fett	5,7 g
- hvorav mettet fett	3,0 g
Karbohydrater	10 g
- hvorav sukkerarter	6,5 g
Protein	4,1 g
Salt	0,27 g

INGREDIENSLISTE

vann, løk, hvitkål, gulrot, purre, pastinakk, plommetomater, persillerot, hvitløk, løpstikke, timian, laurbærblad, salt., kokosmelk, banan (banan, antioksidant (E300), surhetsregulerende middel (E330)), tine yoghurt naturell gresk type (lettmelk, yoghurtkultur), kvernet storfekjøtt, cherrytomater (semi-tørkede tomater 92 %, solsikkeolje, salt, sukker, krydder (hvitløk, persille, oregano), antioksidant E300, surhetsregulerende middel E330), helmelk, løk, vannmelon, durumhvetemel., drue, appelsin, ananas, ananas, 100% mango, gulrot, stilkselleri, olivenolje (raffinert pomace olivenolje (95%), ekstra virgin olivenolje (5%)), tomatpuré, linfrøolje, hvetemel (hvetemel, melbehandlingsmiddel E300), tine smør 10 kg (fløte, salt, syrekultur), hvitløk, sukker, oregano, salt (salt, antiklumpemiddel (E535))* (*inngår som carry-over og er ikke deklareringspliktig i ferdig produkt i henhold til artikkel 20 i forskrift om matinformasjon til forbrukerne (matinformasjonsforskriften))), pepper

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no

021 Eksempelmeny 3 Wraps, frukt og Overnight chiagrøt**PRODUKTBESKRIVELSE**

Netto vekt
Opprinnelse
Allergener
Kan inneholde spor av:

glutenholdig korn (hvetete, havre, uspesifisert korn), nøtter (mandler), egg, fisk, melk, sennep

BRUK & HOLDBARHET**Lagring:**

- Holdbarhet: 2 dager
- Temperatur: 0°C til 4°C

NÆRINGSVERDIER*per 100 g*

Energi	615 kJ / 147 kcal
Fett	7,1 g
- hvorav mettet fett	2,0 g
Karbohydrater	12 g
- hvorav sukkerarter	4,8 g
Protein	8,4 g
Salt	0,60 g

INGREDIENSLISTE

mandelmelk (vann, mandel (2,5 %), sukker, fruktose, surhetsregulerende middel (kaliumfosfater), kalsiumkarbonat, naturlige aromaer, stabilisatorer (gellan-gummi, quarkjernemel), havsalt), kyllingkjøtt (til 100 g ferdig vare er anvendt 109 g råvare av kylling, vann, salt, krydder (med bla paprika), sukker, hvitløk, konserveringsmiddel E261, E326, stabilisator E451, antioksidant E316), wraps (hvetemel 69 %, vann, rapsolje, sukker, emulgator (E471), hevemiddel (E500, E450), salt, surhetsregulerende middel (E296)), rapidsalat, havregryn, vannmelon, drue, appelsin, ananas, 100% bringebær, blåbær, tine yoghurt naturell gresk type (lettmelk, yoghurtkultur), ((upasteurisert kumelk, salt og løpe)), egg, sitron, eddik, olje, parmesanost, sennep, ansjos, hvitløk, salt, pepper, honning økologisk, gresskarkjerner, vaniljesukker (sukker, aroma vanillin (lignin basert), antiklumpemiddel E341), solsikkekjerner, uskålda hakkede mandler (californiske), chiafrø, kanel

FIRMAINFORMASJON

Blå Kors Arbeid og Inkludering AS
Østre Aker v 206F
0975 Oslo

Telefon 22 82 10 42
Nettsted plusscatering.no
E-post kontakt@plusscatering.no