

Forberedelse til Rekrutteringsdagen

Før dagen

CV

Legg gjerne inn foto på CV'en da det blir lettere å huske deg blant mange andre speedintervjuer.

Få noen til å ta et bra bilde av deg. Spør veileder om hjelp. Ikke bruk et selfie.

Oppdater CV'en din og skriv ut så mange eksemplarer som du trenger + 2 ekstra.

Gi beskjed til din veileder at du vil melde deg på rekrutteringsdagen.

Sett deg godt inn i listen over bedrifter som kommer og se på hva de tilbyr og krever av deg.

Gi beskjed hvilke bedrifter du matcher og har lyst å gå på intervju til.

Gå inn på nettsidene til bedriftene du er interessert i og lær deg mer om hva de jobber med.

Intervjutrening

Tren på jobbintervjuet sammen med din veileder. Vær forberedt på hvordan du vil presentere deg.

Du kan også bruke Microsoft Copilot (kunstig Intelligens) til å lage skreddersydde intervju spørsmål som du kan trene på.

Under dagen

Førsteinntrykk er viktig - Kle deg gjerne uformelt men vær ren og velstelt. Forsiktig med parfyme.

Finn ut tidlig hvordan du skal komme deg til rekrutteringsdagen Bruk helst kollektiv transport for å unngå parkeringsproblemer.

Vær tidlig ute, heller 10 minutter før enn 10 minutter etter.

Følg kartet og finn ut hvor du skal ha intervjuer.

Trekk kølapp til de du skal på intervju til.

Du kan også ha med veileder inn.

Hvis du går glipp av turen din i køen, gi beskjed til køleder.

Husk at et intervju varer ca. 5 minutter – Få frem det viktigste tidlig.

Du kan gjerne gå på flere intervjuer enn du tenkte og det er lov å ombestemme seg.

Bruk tiden i mellom intervjuer til å mingle og snakke med mennesker.

Besøk gjerne stands til de andre bedriftene og vær nysgjerrig på hva de driver med.

Når du er ferdig med alle intervjuer og snakket med alle du trenger å snakke med er det greit å avslutte dagen.

Informér din veileder om hvem du har vært på intervju hos og hva som ble avtalt videre.

Etter dagen

Sørg for å sjekke e-post og telefon daglig.

Hvis noen ringer fra et ukjent nummer og du er skeptisk for å svare, så send sms og spør hvem som ringer.

Vær forberedt på at det kan bli flere runder med intervjuer hvis arbeidsgiveren har flere aktuelle.

Vær fleksibel og si ja takk til et nytt intervju selv om det innebærer å flytte andre møter.

Hvis det tar tid før du får svar på et intervju - Ikke ring direkte til arbeidsgiveren.

Snakk heller med veileder som kan følge opp hvordan du ligger an i intervjuprosessen.

Vær forberedt på at dersom du er aktuell så starter det oftest med en arbeidspraksis før det kan eventuelt lede til jobb. Med mindre noe annet er avtalt.

Alle skal få svar men det kan ta tid.

Reisevei

Blå Kors arbeid og inkludering

Østre Aker vei 206 F 0975 Oslo

Buss eller T-bane til Økern
Buss 67 eller 345 fra Økern til Nyland
bussholdeplass

...eller tog L1 (Lillestrøm)
Nyland togstasjon

Følg tunnelen under motorveien – ta til høyre
og kryss over til U-wash anlegget (vær obs på
kryssende trafikk). Fortsett frem til hvitt bygg
med Blå Kors logo. Ca. 4 minutter å gå.

Se kart neste side

Ruter#

Finn reise

Se avganger

Fra Økern

Til Nyland stasjon

Endre tid

Filter

5 min

13 min

56 min

15:00 - 15:06

Planlagt 14:59 - 15:05

345

6 min

15:08 - 15:14

345

6 min

15:10 - 15:15

